



anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

OKAN KOLEJİ ANAOKULU

NİSAN AYI REHBERLİK BİRİMİ BÜLTENİ



ÇOCUĞUNUZUN ORGANİZASYON BECERİLERİNİN GELİŞMESİNE YARDIMCI OLUN





Organizasyon becerisi, erken yaşlarda çocuğa verilmesi ve kazandırılması gereken becerilerden biridir. Sorumluluklarına karşı bilinçli ve planlı bir şekilde hareket etmeyi öğrenen ve bunu reflekse dönüştürebilen çocuk ilk başta okul hayatında bunun kolaylığını ve rahatlığını görür. Daha az sürede, daha az çaba sarf ederek tamamladığı ve unutup, atlamadığı sorumluluklarını tamamlarken bu hız ve düzen ona yapmak istediği şeyleri yapabilme konusunda zaman kazandırır.

Organize olmanın Faydaları

- Daha az zamanda çalışmasını bitirebilir.
- Ödevlerini yaparken daha az çaba sarf eder.
- Kendine ve ailesine daha fazla zaman ayırabilir.
- Geleceğini planlama becerisinin gelişmesi için zihnini yönlendirmiş olur.
- Stres yaratan durumların üzerinden daha kolay gelir.
- Akademik performansı daha iyi olur.

Çocuğunuzun Organizasyon Becerilerini Geliştirmenin Yolları

- İyi bir model olmak ve bunu çocuğunuza somut şekilde gösterebilmekle işe başlayın. Aklıma yazıyorum demeden çocuğunuzun önünde ajanda kullanmaya başlayın.
- Çocuğunuzun bu alanını geliştirebilmek için ona alan açın ve fırsatlar yaratın. Onun yerine zamanı siz kontrol etmeyin. Analog bir saat üzerinden yaşına uygun takipler yapabilmemesine yardımcı olun. (Bu kısa çubuk şu an 1'de, 2'ye geldiği zaman oyun saatinin bitip, odanın toplu olması gerekiyor.)
- Sizin seçtikleriniz ve önüne sunduklarınız üzerinden ilerleyeceği bir ortam yaratmayın. Kendi seçimlerinin ve sıralamalarının olabilmesine izin verin.
- Yapılacaklar listesi hazırlayın. Güne başlarken yapılması gerekenlerin bir listesi üzerinden ilerlemek bu becerinin otomatikleşmesi ile ilgili yardımcı olacaktır.
- Haftalık program çizelgesi hazırlayın. Haftalık bir takvim üzerinden onun için önemli etkinliklerin görselleri ile somutlaştırılacağı bir görsel hazırlayın. Örneğin:

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
						
Kitap günü	Sayma günü	Oyuncak günü	Göster-anlat Günü	Yüzme Günü	Aile Günü	Aile Günü

- İletişim defterinin çocuğun önünde aktif kullanımı sağlanabilir. Okuldan istenenler birlikte hazırlanıp, ertesi gün için çantasına yerleştirilebilir.
- Büyük çalışmalarını küçük parçalara bölmeye konusunda yardımcı olun.
- Oyuncak ve etkinlik malzemelerinin olduğu çekmece veya bir dolap düzenleyin.
- Bir sonraki günün düşünülüp, hazırlıkların yapılmasını sağlayın.
- Bir durum karşısında daha detaylı bir anlatım için " Kim - Ne - Ne Zaman - Nerede" sorularını yöneltilin.

Uzm. Psk. Duygu KARAKULAK TAKVİM