

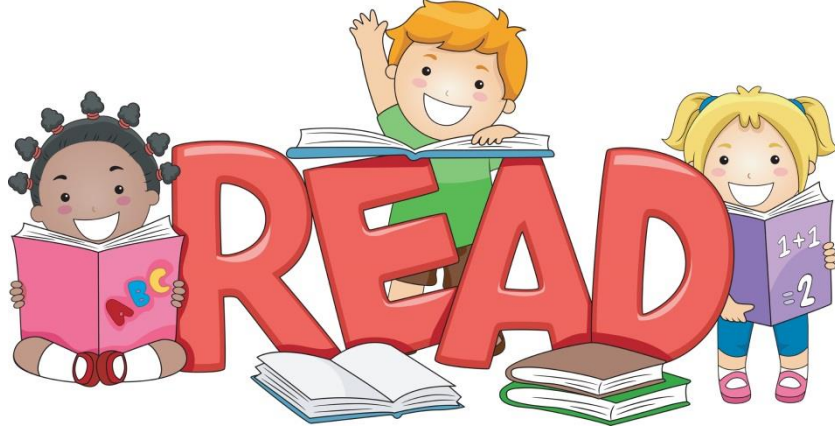


anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

TATİL VAKTİ
KISA BİR ARA
1. sınıflar





Çocuklarımızın eğitim hayatlarındaki en önemli başlangıcı büyük emekler ve özveriler ile geride bırakmış bulunmaktayız. Bir dönem boyunca sizlerle işbirliği içerisinde birçok mutlu, eğlenceli, bir o kadar yorucu fakat çok da başarılı anılar biriktirdik. Çocuklarımızın sosyal, bilişsel ve fiziksel olarak geliştiklerini gözlemleme şansı yakaladık. En önemlisi de her birinin artık bizlere ihtiyaç duymadan okuyabilmeye başladıklarına şahit olduk. Rehberlik Birimi olarak, sizler için de bilinmezliklerle dolu ve yorucu olan bu dönemde her zaman biz eğitimcilerin ve çocuklarınızın yanında olduğunuz, hiçbir fedakârlıktan kaçınmadığınız için sizlere teşekkürü bir borç biliriz. Şimdi hepimiz için ilk dönemin yorgunluğunu atarak yeni döneme enerji ve motivasyon toplama vaktidir.

Tatiller biz yetişkinler için olduğu gibi, çocuklarımız için de zihnen ve bedenen dinlenme imkânları sağlarken, sevilen, özlem duyulan etkinlikleri ve ertelenen paylaşımları yapabilmek açısından da değerli fırsatlardır. Tatil süreci içinde paylaşımlarınızı arttırabilmeniz, çocuklarınızın ilgi, yetenek ve değerlerinin farkına varmanız için birkaç etkinlik örneği vermek istiyoruz. Bu oyunları oynayıp, küçük sohbetler yapabileceğiniz gibi sizler de yaratıcılığınızı kullanarak birlikte oynayacağınız oyunları çeşitlendirebilirsiniz.

YEMEK PİŞİRME GÜNÜ

Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün neler yapılacağını birlikte planlayarak, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz. Daha sonra yemeği yaparken izlediğiniz aşamaları sözlü olarak ifade etmesine yardımcı olabilirsiniz. Bu, davranışlarındaki bilinçliliği geliştirmek ve olayların sırasını hatırlamak açısından önemli bir etkinliktir. Küçük aşçımızın yemeğin tarifini verdiği bir video çekerek de eğlenceli paylaşımınızı ölümsüzleştirebilirsiniz.

OYUN GECESİ

Haftanın bir gecesini "Aile Oyun Gecesi" olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları ve Legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.



BİL BAKALIM NE

Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar arasından herhangi bir kartı çeken kişinin karşısındaki oyuncuya karttaki nesneyi sözlü veya sözsüz (beden dili ile) anlatmaya çalışacağı bir oyun üretebilirsiniz. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve görsel dikkat becerisine katkıda bulunabilirsiniz.

BENİM BİTKİM

Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

KİTAPTAN RESİM ÇİZME

Ailece belirlediğiniz kitap okuma saatinin ardından okuduğunuz kitap hakkında sohbet edebilir, kendiniz için önemli olan bir karakterin, kahramanın resmini çizebilirsiniz. Çizdiğiniz resimleri çocuğunuza göstererek, çocuğunuzla farklı veya benzer beğenileriniz konusunda konuşma fırsatı bulabilirsiniz.



Tatil zamanı için vurgulanması gereken diğer bir önemli nokta, çocukların televizyon, bilgisayar karşısında veya dijital oyun aletlerinin başında geçirdikleri zamana dikkat ederek, süresini sınırlandırmanız gerekliliğidir. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve dijital oyunu oynamaları elbette kaldırılmamalı, yasaklanmamalıdır. Ancak, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzu rahatlatacaktır.

Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz. Unutmayın ki, çocuğa yol göstermek gerekir ve yol gösterilmeyen çocuk kaybolur. Öte yandan, yoğun olarak televizyon, bilgisayar ve dijital oyunlarla vakit geçiren çocukların gelişimleri olumsuz yönde etkilenmektedir. Hayal güçleri, kelime hazneleri zihinsel ve bedensel gelişimleri yeterince ilerlememektedir.

Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim için de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzun sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, parkta oyun oynamaya fırsat bulmasına özen gösterebilirsiniz. Bununla birlikte sinema, tiyatro ve ilgilerini çekebilecek müzelere gitmek gibi kültürel etkinlikler çocukların kişilik gelişimlerine olumlu katkı sağlayacaktır.

Parka gitmek, deniz kenarında yürümek, botanik parklarını ve hayvanat bahçelerini gezmek gibi doğada geçirebileceğiniz zamanlar da dinlenmeniz açısından oldukça yararlı olacaktır.

*Psk. Burcu Özkök
İlkokul Rehber Öğretmeni*

SİZİN İÇİN SEÇTİKLERİMİZ



Çocuklar, bu sömestr hayallerindeki deniz canlılarını SEA LIFE ile resmedip, sihrin, köpüklerin büyüleyici güzelliğini The Underwater Paradise ile keşfedecek ve ufuklarını açacak yeni tiyatro oyunları izleyecekler.

Ayrıntılı bilgi SEA LIFE Akvaryum'un resmi internet sitesi www.visitsealife.com/istanbul ve 0212 640 20 15 numaralı telefondan alınabilir.



Çocukların zihinsel gelişimlerine destek olmak için tiyatro ve müzikal sevgisi aşıl原因an Tiyatro Alkış ve İstanbul Çocuk Sanat küçük sanatseverler ile Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi'nde buluşuyor. Pinokyo'dan, Çizmeli Kedi'ye, Kurbağa Prens'ten, Sevimli Pandalar müzikaline kadar birçok temsili sahneleyecek olan "Tiyatro Alkış" ve "İstanbul Çocuk Sanat" tüm müzikallere kendi yorumunu katarak çocukları eğlendiriyor.

Ayrıntılı bilgi Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi resmi internet sitesi www.leylagenceropera.com/ ve 0212 572 20 70 numaralı telefondan alınabilir.



Drama, pantomim, dans, illüzyon, kukla, kum sanatı ve sihir, köpüklerin büyüleyici güzelliği, şaşırtıcı lazer gösterileri, özel efekt ve ışık şovları ile harmanlanıyor. 'The Underwater Paradise gösterisi her yaş için eşsiz ve unutulmaz bir anıya dönüşüyor.

Ayrıntılı bilgi www.biletix.com adresinden alınabilir.



Pera Eğitim, çocuklara yönelik eğitim atölyelerine yarıyıl tatilinde de devam ediyor. "Bu Bir Aşk Şarkısı Değil" ve "Üryan, Çıplak, Nü" sergileri kapsamında 26 Ocak - 7 Şubat 2016 tarihleri arasında düzenlenen program 4-6 ve 7-14 yaş gruplarına sesleniyor.

Ayrıntılı bilgi www.permuzesi.org.tr adresinden alınabilir.



Ebru Cündübeyoğlu'nun anlatımıyla, bu sezon İş Sanat'ta çocuklarla ilk kez buluşacak olan Çocuklar İçin Müzikli Masallar, minik izleyicileri eşsiz bir masal yolculuğuna çıkaracak. Dünyaca ünlü masal yazarı LaFontaine'nin masallarının izinde, bilinmeyen diyarlara yapılan bu heyecanlı yolculukta, eğlenceli danslar, neşeli şarkılar, rengarenk ışıklar, ilginç maskeler, sürpriz bölümler, kısacası çocukların ilgisini çekecek her şey var!

Ayrıntılı bilgi www.issanat.com.tr adresinden alınabilir.



Sanat ve fiziğin buluştuğu bu atölyede çocuklar hareketin izlerinden, hareketin etkilerinden ve hareketin kendisinden yola çıkarak farklı sanat üretimleri gerçekleştiriyor. Program çocukların hareket edebilir küçük sanatsal düzenekleri hazırlamaları ile tamamlanıyor.

Ayrıntılı bilgi 0212 334 73 52 telefon numarasından veya egitim@istanbulmodern.org adresinden alınabilir.



Türkiye'nin ilk çocuk şehri KidzMondo'da çocuklar hem eğleniyor hem öğreniyor!

Trump Alışveriş Merkezi'nde 4 bin m2'lik alana yayılan KidzMondo'da 4-14 yaş arasındaki çocuklar 40 farklı meslek ünitesinde çalışıp para kazanıyor. Şehre havaalanından giriş yapıyor, istediği mesleği seçiyor, kostümlerini giyiyor ve işinin başına geçiyor.

Ayrıntılı bilgi www.kidzmondoistanbul.com adresinden alınabilir.

KİTAP TAVSİYESİ...

