



anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

TATİL BAŞLASIN...

Uzun soluklu bir okul döneminin ardından çocuklar için beklenen yaz tatili nihayet geldi!



Sevgili Anne ve Babalar;

Eylül ayından itibaren 3 mevsim okula gelen çocuklar için tatil; dinlenme, eğlenme ve yeni döneme hazırlanma zamanı!

Bu dönemin son bültenini sizlerle paylaşırken, yaz tatilini çocuklar kadar iple çeken, aynı zamanda okulun olmayacağı 2 ay süresince çocuklarla arasındaki ilişkinin olumsuz etkilenmesinden ve okulla birlikte kazanımlarının kaybolmasından endişe duyan velilerimize yardımcı olabileceğiniz düşündüğümüz bir yazı hazırlamak istedik.

Yaz tatillerini dinlenme, eğlenme ve aile ile kaliteli zaman geçirme aracı olarak görürken aynı zaman da okulda kazanılmış bilgilerin ve sorumlulukların günlük akış içerisinde tekrarının yapılabileceği ve bir pekişme fırsatı olarak değerlendirilebilmesi önemlidir.

Okul döneminde öğrenilen birçok yeni bilginin tekrardan yoksun bir yaz tatili döneminde İngilizce, matematik ve ses çalışmalarının kağıt-kaleme dayalı masa başı çalışma ortamı yerine oyuna ve günlük akış içerisinde yaşayarak öğrenme ile desteklenebilir.

2 aylık uzun bir tatil dönemi başlıyor. Her anne babada olabileceği gibi hem çocuğunuzun dinlenip, eğlenebileceği bir dönemine gireceği için heyecan duyup hem de bu süre zarfında çocuğunuzun hareketliliğine ve enerjisine uygun bir yoğunluk nasıl sağlarız diye düşünebilirsiniz.

Bu tatil döneminin hem size hem çocuğunuza hem de ilişkinize iyi gelmesi için iyi bir programlama çok önemlidir.



Gelişim çağında olan çocuğunuz açısından duygusal, sosyal, fiziksel ve bilişsel açıdan desteklenebileceği bir program sağlıklı olacaktır.

Tatil döneminde çocuklarımızın dinlenmeye, eğlenceli zaman geçirmeye ve aile açısından kaliteli zamana yer veren programlar yapılabilir.



teşviklerde bulunabilirsiniz.

Gelecek yıl 1. Sınıfa başlayacak öğrencilerimiz için okul öğrenmesine dayalı bilgilerin ve kazanımların 2 aylık tatil süresince unutulmaması için bıkırtıcı olmayan tekrarlar ve çok katı olmayan kurallarda devamlılık olmalıdır. Akademik çalışmaları kağıt-kalem ve masa gibi bir düzende zorlamadan günlük akış içerisinde tekrarı destekleyen teknikler kullanılabilir. Örneğin okuma-yazma çalışmalarına başlamış ve belli bir noktaya gelmiş çocuğunuza bir dondurma alırken içindeki harfleri ve sesi bulmasını isteyebilirsiniz. Yada yaptığı resme kendi adını, sizin adınızı, bildiği harfleri yazması ile ilgili

Önemli:

Unutulmamalıdır ki öncelikli olarak çocuğunuzun anne-babasıdır. Sunacağınız pekiştirmeler çocuğunuz tarafından tepki ile karşılanıyorsa yönteminizi değiştirmeli, ebeveynini devreye sokmalı veya tamamen bu işi okula bırakmak sağlıklı olacaktır.

Tüm yaş grupları için dikkat edilmesi gereken; okul ile birlikte yemek alışkanlığı, uyku düzeni ve sorumluluklar konusunda kat edilen gelişmelerin tatil esnekliğinde kaybolmaması gerektiğidir.

Örneğin; tatille birlikte uyku saatlerinde belli esnemeler olsa da bu genellemeye dönüşmemelidir.

Çocuğunuz için araştırdığınız yaz okulları veya kursların programlarının sizin kadar çocuğunuzun da ilgisini çekmelidir. Anne baba olarak ilerlemesini istediğiniz bir alanın başlangıcını tatil sırasında atmak isteyebilirsiniz ancak böyle bir hobinin yanında mutlaka keyif alarak deşarj olacağı bir etkinlik programı da yer almalıdır.

Televizyon ve Bilgisayar Oyunlarına Dikkat!!

Televizyon ve bilgisayarda geçirilecek zamanların dikkatli bir şekilde planlanması önemlidir. Evde oturan çocuğunuzun bilgisayar ve televizyon ile ilgili kurallara uymasını beklemek pek gerçekçi olmaz. Çocuklarımızın yasak ve kurallarla sınırlama getirmek istediğimiz şeyler için yerine koyabilecekleri yeni bir etkinlik olmaksızın bunu başarmaları kolay değildir. Dolayısıyla bilgisayar oyunları kadar olmasa da, yine keyif alacağı oyun, etkinlik, hobileri tespit etmek ve çocukla birlikte programlama yapılabilir. Bu programlama ileride daha çok işine yarayacak zaman yönetiminin de temellerini oluşturabilir.

Bu uzun tatil dönemi iyi bir programlama ile sizi ve çocuğunuzunuzu yeni okul dönemine hazırlayacak bir motivasyon kaynağına ve ilişkinize yatırım aracına dönüşebilir.



Bored Jar and activity ideas



- Çocukunuzla birlikte seçeceğiniz etkinlikleri küçük renkli kâğıtlara yazıp, çocuğunuz sıkıldıkça ona yapabilecekleri ile ilgili hatırlatmalar sunabilecek bir kavanoz oluşturabilirsiniz.

- Programlama yaptığınız çocuğunuza bir takvim üzerinde işaretleyebileceğiniz etkinlikleri, günlerine göre çocuğunuzun takip etmesi ve daha yüksek bir sabırla beklemesi daha kolay olacaktır. Bu aynı zamanda zaman yönetimi ve planlamaya dair çocuğunuza destek de olacaktır.

Çocuğunuzla keyifli zaman geçirmenize yardımcı olacağını düşündüğümüz etkinlik, bilim ve sanat kitaplarından derlediğimiz öneriler;

- Deneylerle Bilim, TÜBİTAK
- Çocuğün Dünyasında Bilim, TÜBİTAK
- Büyük Labirent Kitabım, TÜBİTAK
- Adım Adım 365 Etkinlik, Timaş Yayınları
- Sanat Etkinlik Kitabı, Can Yayınları
- Her Güne Bir Sanat Etkinliği, Yapı Kredi Yayınları

İyi Tatiller ☺

Okan Anaokulu Psikolojik Danışmanı
Uzm. Psk. Duygu KARAKULAK TAKVİM