

BİR DÖNEMİ BİTİRDİK

TATİL BİZİ BEKLİYOR...

Okan Koleji olarak çocuklarımızın sosyal, bilişsel ve fiziksel olarak geliştiklerini gözlemleme şansını yakaladığımız bir dönemi bitirmenin heyecanı içerisindeyiz. Rehberlik Birimi olarak bir dönem boyunca her zaman yanımızda hissettiğimiz ve hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan siz velilerimize teşekkürü bir borç biliriz. Çocuklarımız için şimdi dönemin yorgunluğunu atarak yeni döneme hazırlanma vaktidir.



Tatiller bizim içinde olduğu gibi, çocuklarımız için de zihnen ve bedenen dinlenme imkânları sağlarken, sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından bir fırsattır. Oyun, çocukla ebeveynin birbirine olan bağını arttırırken, çocuğun yaşadığı kaygıyı azaltıp, hayata ve gelenek göreneklerine prova yapma fırsatı sağlamış olur. Çocuklarınıza vermek istediğiniz mesajları, oyun aracılığıyla verebilmeniz için tatilde uzun uzun zamanınız olacaktır. Tatil süreci içinde paylaşımlarınızı arttırabilmeniz, çocuklarınızın ilgi, yetenek ve değerlerinin farkına varmanız ve bu farkındalık doğrultusunda ileriki yıllar için doğru yönlendirmeler yapabilmemiz için bir kaç etkinlik örneği vermek istiyoruz. Bu oyunları oynayıp, küçük sohbetler yapabileceğiniz gibi sizler de yaratıcılığınızla bu oyunları çeşitlendirebilirsiniz.



OYUN GECESİ:

Haftanın bir gecesini “Aile Oyun Gecesi” olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları ve Legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.

YEMEK PİŞİRME GÜNÜ

Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün neler yapılacağını birlikte planlayarak, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz.

BİL BAKALIM NE

Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar ters koyulur, kartı çeken kişi karşısındaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşıdaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

KURABIYE YAPALIM

Çocuğunuzla birlikte kurabiye yapabilirsiniz. Daha sonra kurabiye yaparken izlediğiniz aşamaları başka birisine anlatmasını sağlayın. “Unu şekeri çıkarttık, hamuru yoğurduk, şekil verip pişirdik” gibi. Bu, davranışlarındaki bilinçliliği geliştirmek ve olayların sırasını hatırlamak açısından önemli bir etkinliktir.

BENİM BİTKİM

Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

KİTAP GECESİ

Yarıyıl tatili, çocukların ve gençlerin kitapla olan 'zorunlu' ilişkisini anlamak ve sonlandırmak için de önemli bir fırsat. Ödev olduğu için değil keşfetmek ve özgürleşmek için okuma vakti geldi de geçiyor. Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrada kitaplarınız üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz.



KİTAPTAN RESİM ÇİZME

Ailece belirlediğiniz kitap okuma saatinin ardından herkes kendisi için önemli olan bir karakterin, kahramanın resmini çizebilir. Çizdiğiniz resimleri çocuğunuza göstererek, çocuğunuzla farklı veya benzer beğenilerinizin olacağı konusunda konuşma fırsatı bulabilirsiniz.

KAYBOLAN EŞYA OYUNU

Bir kaç küçük nesneyi yere koyup ve onları çocuğunuzla birlikte inceleyebilirsiniz. Daha sonra bu nesnelere birini saklayarak çocuğunuzun kaybolan eşyayı bulmasını isteyebilirsiniz. Daha sonra bir nesneyi çocuğunuzun saklamasına fırsat vererek, bu rol değişimi sayesinde ona liderlik cesareti verebilirsiniz. Oyunun ilerleyen aşamalarında nesne sayısını arttırabilir veya birkaç nesneyi birden saklayabilirsiniz. 4 yaş grubu için 3 nesneden, 5-6 yaş grubu için 5-6 nesneden başlayıp, çocuğunuzun hatırlama düzeyine göre nesne sayısını çoğaltabilirsiniz.

ZITLIKLAR PANOSU

Çocuğunuzla birlikte evdeki dergi, ve gazetelerden yararlanarak büyük-küçük, az-çok, uzun-kısa, dolu-boş vb. gibi zıt kavramları içeren resimlerden oluşan zıtlıklar panosu hazırlayabilirsiniz.

ÇEVREDEKİ ŞEKİLLER:

Çevrede bulunan her şeyin bir şekli olduğu için çevrenizde gördüğünüz nesnelere kapı, televizyon, saat, masa, dolap, ekmek, meyve vb. gibi şekilleri hakkında konuşarak birbirine benzeyen ve birbirinden farklı olan şekilleri bularak çocuğunuzun şekilleri tanıma becerisine katkıda bulunabilirsiniz.

Vurgulanması gereken diğerk bir önemli nokta, çocukların televizyon, bilgisayar karşısında veya dijital oyun aletlerinin başında geçirdikleri zamana dikkat ederek, süreyi sınırlayabileceğinizdir. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve dijital oyunu oynamaları elbette kaldırılmamalı, yasaklanmamalıdır. Ancak, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzu rahatlatacaktır.

Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz. Unutmayın ki, çocuğa yol göstermek gerekir ve yol gösterilmeyen çocuk kaybolur. Öte yandan, yoğun olarak televizyon, bilgisayar ve dijital oyunlarla vakit geçiren çocukların gelişimleri olumsuz yönde etkilenmektedir. Hayal güçleri, kelime hazneleri zihinsel ve bedensel gelişimleri yeterince ilerlememektedir.



Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim için de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzun sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, parkta oyun oynamaya fırsat bulmasına özen gösterebilirsiniz. Farklı ortamlarda olmak çocukların birçok becerilerini geliştirecektir.

Kış aylarında çok fırsat bulamadığınız, parka gitmek, deniz kenarında yürümek, botanik parklarını ve hayvanat bahçelerini gezmek gibi doğada geçirebilecekleri zamanlar planlanabilir. Çocuğunuzla birlikte yakın civarlarda bulunan bir yere farklı taşıma araçlarıyla gitmeyi deneyebilirsiniz. Tren, vapur, metro vb. seviyelerine uygun sorumluluklar vererek işe yarama duygusunu pekiştirebilirsiniz. Böylece hayat boyu alacakları sorumluluklara iyi bir başlangıç yapıp, zemin hazırlayacak ve de başarı duygusu yaşayıp özgüvenlerinin gelişimine destek olmuş olacaktır. Bununla birlikte sinemaya gitmek, ilgilerini çekecek müze ziyaretleri yapmak, akraba, dost ve komşuluk ilişkilerini geliştirmek çocukların kişilik gelişimlerine olumlu katkı sağlayacaktır.

Uzm. Psk. Duygu KARAKULAK TAKVİM



Siz velilerimizi yarıyıl tatilini fırsat bilip, İş temposunun yoğunluğu ve telaşı içerisinde geçen koşuşturmada sanat, etkinlik ve doğal güzelliklerinden yararlanmaya zaman bulamadığınızı, böylesi zengin bir şehir olan İstanbul’u çocuğunuzla birlikte keşfe davet ediyoruz.



○ **ÇOCUKLARLA MÜZİK:** Çocuklara enstrümanları tanıtmak ve genel bir müzik kültürü aşılacak üzere düzenlenmiş eğitici bir etkinlik. (Zorlu Center PSM) -25 Ocak 2015

○ **EBRU AYARCI RİTİM ATÖLYESİ:** Afrika, Brezilya, Türk ritimleri ve enstrümanları eşliğinde eğlenceli, eğitici ritim çalışmaları. (Stüdyo Fanus)

○ **BEDRİ RAHİMİ EYÜBOĞLU** - Dünyaca ünlü ressam ve şairimizi tanımak, yazmalarını, görmek, satın almak için “Mavi Kaplumbağa” yazma atölyesine bir ziyaret. (Mavi Kaplumbağa Sanatevi)



○ **JOAN MİRO – KADINLAR, KUŞLAR, YILDIZLAR:** Sürrealist İspanyol ressam, heykeltıraş, seramik sanatçısı Joan Miró ‘nun eserlerinden oluşan bir sergi. (Sakıp Sabancı Müzesi)

İstanbul Modern

Telefon: (0 212) 334 73 52

Tiyatro: Alaaddin'in Sihirli Lambası

Üstün Dökmen danışmanlığında Tiyatro Yeniden'in sahneye koyduğu "Alaaddin'in Sihirli Lambası", masala farklı bir açıdan yaklaşıyor ve ortaya çocuklarınız için güzel bir tatil etkinliği çıkıyor.



○ **KÖSTEBEGİLLER PERİLİ ORMAN 23 Ocak'ta sinemalarda!**

Çocukların merakla takip ettikleri Köstebekgiller çizgi filminde Köstebekya'ya ulaşmayı başaramayan ama birçok arkadaşlar edinen Köstebekgiller bakalım filmde amaçlarına ulaşabilecekler mi?

○ **BUZ DEVRİ – CANLI ICE AGE LIVE İSTANBUL – 6/7/8 Şubat**



○ **OYUNCAK MÜZESİ- İŞ SANAT- İSTANBUL MODERN- SAKIP SABANCI MÜZESİ** gibi birçok kurum yar yıl tatili boyunca hemen hemen her güne bir birinden farklı atölyelerle çocukların yaratıcılık ve üretim sürecini birlikte keşfetmelerine olanak sunuyor. Atölyelerin farklı yaş gruplarına hitap edebildiği ve bazı atölyeler kontenjanlı olduğundan önceden rezervasyon yaptırmak gerektiğini hatırlatmak isteriz.

İyi Tatiller Dileriz
Okan Koleji Rehberlik Birimi