



anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

**OKAN EĞİTİM KURUMLARI**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ**

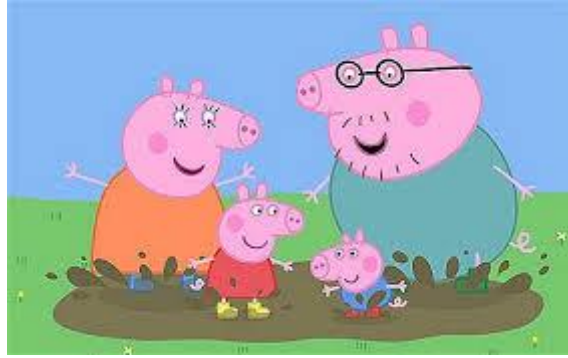
**Anaokulu Veli Bülteni**



## BİR DÖNEMİ BİTİRDİK

## TATİL BİZİ BEKLİYOR...

Okan Koleji olarak çocuklarımızın sosyal, bilişsel ve fiziksel olarak geliştiklerini gözlemleme şansını yakaladığımız bir dönemi bitirmenin heyecanı içerisindeyiz. Rehberlik Birimi olarak bir dönem boyunca her zaman yanımızda hissettiğimiz ve hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan siz velilerimize teşekkürü bir borç biliriz. Çocuklarımız için şimdi dönemin yorgunluğunu atarak yeni döneme hazırlanma vaktidir.



Tatiller bizim içinde olduğu gibi, çocuklarımız için de zihnen ve bedenen dinlenme imkânları sağlarken, sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından bir fırsattır. Oyun, çocukla ebeveynin birbirine olan bağına arttırırken, çocuğun yaşadığı kaygıyı azaltıp, hayata ve gelenek göreneklerine prova yapma fırsatı sağlamış olur. Çocuklarınıza vermek istediğiniz mesajları, oyun aracılığıyla verebilmeniz için tatilde uzun uzun zamanınız olacaktır. Tatil süreci içinde paylaşımlarınızı arttırabilmeniz, çocuklarınızın ilgi, yetenek ve değerlerinin farkına varmanız ve bu farkındalık doğrultusunda ileriki yıllar için doğru yönlendirmeler yapabilmemiz için bir kaç etkinlik örneği vermek istiyoruz. Bu oyunları oynayıp, küçük sohbetler yapabileceğiniz gibi sizler de yaratıcılığınızla bu oyunları çeşitlendirebilirsiniz.



### **OYUN GECESİ:**

Haftanın bir gecesini “Aile Oyun Gecesi” olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları ve Legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.

### **YEMEK PİŞİRME GÜNÜ**

Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün neler yapılacağını birlikte planlayarak, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz.

### **BİL BAKALIM NE**

Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar ters koyulur, kartı çeken kişi karşısındaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşıdaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

### **KURABIYE YAPALIM**

Çocuğunuzla birlikte kurabiye yapabilirsiniz. Daha sonra kurabiye yaparken izlediğiniz aşamaları başka birisine anlatmasını sağlayın. “Unu şekeri çıkarttık, hamuru yoğurduk, şekil verip pişirdik” gibi. Bu, davranışlarındaki bilinçliliği geliştirmek ve olayların sırasını hatırlamak açısından önemli bir etkinliktir.

### **BENİM BİTKİM**

Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

## KİTAP GECESİ

Yarıyıl tatili, çocukların ve gençlerin kitapla olan 'zorunlu' ilişkisini anlamak ve sonlandırmak için de önemli bir fırsat. Ödev olduğu için değil keşfetmek ve özgürleşmek için okuma vakti geldi de geçiyor. Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrada kitaplarınız üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz.



## KİTAPTAN RESİM ÇİZME

Ailece belirlediğiniz kitap okuma saatinin ardından herkes kendisi için önemli olan bir karakterin, kahramanın resmini çizebilir. Çizdiğiniz resimleri çocuğunuza göstererek, çocuğunuzla farklı veya benzer beğenilerinizin olacağı konusunda konuşma fırsatı bulabilirsiniz.

## KAYBOLAN EŞYA OYUNU

Bir kaç küçük nesneyi yere koyup ve onları çocuğunuzla birlikte inceleyebilirsiniz. Daha sonra bu nesnelere birini saklayarak çocuğunuzun kaybolan eşyayı bulmasını isteyebilirsiniz. Daha sonra bir nesneyi çocuğunuzun saklamasına fırsat vererek, bu rol değişimi sayesinde ona liderlik cesareti verebilirsiniz. Oyunun ilerleyen aşamalarında nesne sayısını arttırabilir veya birkaç nesneyi birden saklayabilirsiniz. 4 yaş grubu için 3 nesneden, 5-6 yaş grubu için 5-6 nesneden başlayıp, çocuğunuzun hatırlama düzeyine göre nesne sayısını çoğaltabilirsiniz.

## ZITLIKLAR PANOSU

Çocuğunuzla birlikte evdeki dergi, ve gazetelerden yararlanarak büyük-küçük, az-çok, uzun-kısa, dolu-boş vb. gibi zıt kavramları içeren resimlerden oluşan zıtlıklar panosu hazırlayabilirsiniz.

## ÇEVREDEKİ ŞEKİLLER:

Çevrede bulunan her şeyin bir şekli olduğu için çevrenizde gördüğünüz nesnelere kapı, televizyon, saat, masa, dolap, ekmek, meyve vb. gibi şekilleri hakkında konuşarak birbirine benzeyen ve birbirinden farklı olan şekilleri bularak çocuğunuzun şekilleri tanıma becerisine katkıda bulunabilirsiniz.

Vurgulanması gereken diğerk bir önemli nokta, çocukların televizyon, bilgisayar karşısında veya dijital oyun aletlerinin başında geçirdikleri zamana dikkat ederek, süreyi sınırlayabileceğinizdir. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve dijital oyunu oynamaları elbette kaldırılmamalı, yasaklanmamalıdır. Ancak, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzu rahatlatacaktır.

Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz. Unutmayın ki, çocuğa yol göstermek gerekir ve yol gösterilmeyen çocuk kaybolur. Öte yandan, yoğun olarak televizyon, bilgisayar ve dijital oyunlarla vakit geçiren çocukların gelişimleri olumsuz yönde etkilenmektedir. Hayal güçleri, kelime hazneleri zihinsel ve bedensel gelişimleri yeterince ilerlememektedir.



Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim için de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzun sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, parkta oyun oynamaya fırsat bulmasına özen gösterebilirsiniz. Farklı ortamlarda olmak çocukların birçok becerilerini geliştirecektir.

Kış aylarında çok fırsat bulamadığınız, parka gitmek, deniz kenarında yürümek, botanik parklarını ve hayvanat bahçelerini gezmek gibi doğada geçirebilecekleri zamanlar planlanabilir. Çocuğunuzla birlikte yakın civarlarda bulunan bir yere farklı taşıma araçlarıyla gitmeyi deneyebilirsiniz. Tren, vapur, metro vb. seviyelerine uygun sorumluluklar vererek işe yarama duygusunu pekiştirebilirsiniz. Böylece hayat boyu alacakları sorumluluklara iyi bir başlangıç yapıp, zemin hazırlayacak ve de başarı duygusu yaşayıp özgüvenlerinin gelişimine destek olmuş olacaktır. Bununla birlikte sinemaya gitmek, ilgilerini çekecek müze ziyaretleri yapmak, akraba, dost ve komşuluk ilişkilerini geliştirmek çocukların kişilik gelişimlerine olumlu katkı sağlayacaktır.

Uzm. Psk. Duygu KARAKULAK TAKVİM



Siz velilerimizi yarıyıl tatilini fırsat bilip, İş temposunun yoğunluğu ve telaşı içerisinde geçen koşturmada sanat, etkinlik ve doğal güzelliklerinden yararlanmaya zaman bulamadığınız, böylesi zengin bir şehir olan İstanbul’u çocuğunuzla birlikte keşfe davet ediyoruz.

## **ÇOCUKLAR İÇİN MÜZİKLİ MASALLAR**

Ebru Cündübeyoğlu'nun anlatımıyla..

Bu sezon İş Sanat'ta çocuklarla ilk kez buluşacak olan Çocuklar İçin Müzikli Masallar, minik izleyicileri eşsiz bir masal yolculuğuna çıkaracak. Dünyaca ünlü masal yazarı La Fontaine'nin masallarının izinde, bilinmeyen diyarlara yapılan bu heyecanlı yolculukta, eğlenceli danslar, neşeli şarkılar, rengarenk ışıklar, ilginç maskeler, sürpriz bölümler, kısacası çocukların ilgisini çekecek her şey var! Tiyatro sanatçısı Yıldırım Şahinler'in yazıp yönettiği bu tatlı ve macera dolu masal yolculuğu, çocuklara unutamayacakları bir deneyim yaşatacak.

**22 Ocak 2017 – 15.00**

**İş Sanat Konser Salonu**

## **MOLEKÜLER HEYKEL ATÖLYESİ – İstanbul Modern**

İstanbul Modern, farklı disiplinleri bir araya getiren, bilim ile sanatı buluşturan haftasonu programlarına bir yenisini daha ekliyor. Canan Dağdelen'in “polar kovalent bağlı EVDE dot” adlı çalışmasından esinlenen Moleküler Heykel atölyesi, çocukları bilimin temel öğelerinden biri olan molekülleri renklerle, olağanüstü formlarla hayal etmeye ve bu hayali dünyayı heykellerle canlandırmaya davet ediyor. Bu atölyede çocuklar yağmur altında kalan bisiklet tekerleğinin ya da çürümüş yumurta sarısının gizli dünyası için heykeller yaratıyor. Atölye çalışması önce maddeyi oluşturan parçalar ve maddeyi değiştiren koşullar üzerinde sohbet ederek başlıyor. Çocuklar atomların bir araya gelerek molekülleri nasıl oluşturduğunu, hatta farklı moleküllerin bir araya gelerek maddelerin nasıl değiştiğini örnekleyen kısa bir sunum izliyor. Sunumun ardından, hayali molekül modellerini yaratarak programı tamamlıyorlar.

**4-6 yaş grubu etkinlik tarih ve saatleri:**

28 Ocak 14.00-15.10

**Detaylı bilgi: 0212 334 73 52 veya [egitim@istanbulmodern.org](mailto:egitim@istanbulmodern.org)**

## **HAREKETİN RESMİ ATÖLYESİ – İstanbul Modern**

Sanat üretiminde sanatçının bedensel hareketine odaklanan atölye çalışması 4-6 ve 7-10 yaş çocukları sanatçıların çalışmalarını üretirken bedenlerinin aldığı farklı şekilleri hayal etmeye davet ediyor. Sanatçı sanat üretimi sırasında bedenini nasıl hareket ettirir, hareketi çalışmaların üzerinde nasıl iz ve etkiler bırakır, gibi soruların peşine düşen çalışma, Eğitim Odası'nda sanatçı videolarının izlendiği bir sunum ile başlıyor. Sunumun ardından çocuklar İstanbul Modern'in koleksiyon sergisi "Sanatçı ve Zamanı"nda bulunan sanat çalışmalarını hareketin izlerini sürerek geziyor, sanatçılarla fotoğrafları üzerinden tanışıyor, izledikleri çalışmanın sanatçısının bedeninin girmiş olabileceği halleri kendi bedenlerini hareket ettirerek hayal ediyorlar. Sergi gezisinin ardından eğitim odasına dönen çocuklar bedeninin bir bütün olarak üretme pratiğinin parçası haline gelişini farklı malzemelerin olanaklarını araştırılarak deneyimliyor, bedenlerini hareket ettiriyor ve hareket halinde resimler üreterek çalışmayı tamamlıyorlar.

**4-6 yaş grubu etkinlik tarih ve saatleri:**

29 Ocak 14.00-15.10

**Detaylı bilgi: 0212 334 73 52 veya [egitim@istanbulmodern.org](mailto:egitim@istanbulmodern.org)**

## **SANATIN FİZİĞİ – İstanbul Modern**

4-6 ve 7-10 yaş grubu

Fizik bilimi ile sanatı buluşturan program fizikte hareket konusunu sanattaki izdüşümleri üzerinden ele alıyor: Hareketin maddenin yapısına bağlı olarak forma ve estetik algıya etkilerini işliyor. Hareket eden cisimlerin davranışlarını sanat yoluyla araştıran program, İtalyan fütürist çalışmalardan başlayarak, hareketli nesnelerin izdüşümleri ile oluşturulmuş sanat çalışmalarına, performans dayalı üretme biçimlerine ve hareket edebilir sanat çalışmalarına uzanan sunumlar ve sergi gezisi ile çocuklar için zengin bir inceleme alanı sunuyor. Sanat ve fiziğin bulunduğu bu atölyede çocuklar hareketin izlerinden, hareketin etkilerinden ve hareketin kendisinden yola çıkarak farklı sanat üretimleri gerçekleştiriyor. Program çocukların hareket edebilir küçük sanatsal düzenekler hazırlamaları ile tamamlanıyor.

**4-6 yaş grubu etkinlik tarih ve saatleri: 28 Ocak 10.30-11.40**

**Detaylı bilgi: 0212 334 73 52 veya [egitim@istanbulmodern.org](mailto:egitim@istanbulmodern.org)**

## **KIDZMONDO – Trump Alışveriş Merkezi**

**Türkiye'nin ilk çocuk şehri KidzMondo'da çocuklar hem eğleniyor hem öğreniyor!**

Trump Alışveriş Merkezi'nde 4 bin m2'lik alana yayılan KidzMondo'da 4-14 yaş arasındaki çocuklar 40 farklı meslek ünitesinde çalışıp para kazanıyor. Şehre havaalanından giriş yapıyor, istediği mesleği seçiyor, kostümlerini giyiyor ve işinin başına geçiyor.

**21 Ocak (dahil) - 5 Şubat (dahil) Çalışma Saatleri:**

**7 Gün Açık**

1.Seans: 10:00-14:00

2.Seans: 15:30-19:30

***İyi Tatiller Dileriz  
Okan Koleji Rehberlik Birimi***