



anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

Lise Veli Bülteni

TATİL VAKTİ
KISA BİR ARA





KISA BİR ARA!

Öğrencilerimiz yoğun bir eğitim – öğretim dönemini geride bıraktılar. 2 hafta sürecek bu arada okul sisteminden uzaklaşmak ikinci döneme adapte olmayı zorlaştıracaktır.

Her öğrencinin tatille ilgili planları ve beklentisi başkadır. Bazı öğrencilerimiz bu dönemi sadece tatil olarak değerlendirdikleri gibi bazı öğrencilerimiz tatili hem programlı çalışma hem de kendine vakit ayırma olarak düşünmektedirler. Lise döneminin 9. sınıftan 12. sınıfa kadar devam eden üniversite hazırlık süreci olduğu unutulmamalıdır. Yani her sınıf seviyesindeki öğrencimiz 15 günlük tatili mutlaka bir program dahilinde geçirmelidir. Tabi ki bu süre sadece ders çalışarak geçirilmeli demek yanlış olacaktır. Öğrencilerimiz aileleri ve kendilerine mutlaka zaman ayırmalıdır.

Bilindiği gibi insanlar öğrendikleri bilgilerin %80'ini o gün içerisinde unuttur. Unutmayı engelleyecek tek şey ise yapılacak tekrarlardır. Eğer dönem içerisinde sadece sınav odaklı çalışıldıysa bu çalışmaların üniversite sınav hazırlığında hiçbir işe yaramayacağını bilmek gerekir. Geç kalmış sayılmazsınız. 15 günlük dönemi, verilen ödevler dışında küçük konu bazlı tekrarlara ayırmanız üniversite hazırlık sürecinde size oldukça kolaylık sağlayacaktır. Okul döneminde mutlaka tekrar yapmalısınız ve konuyu pekiştirecek testler çözmelisiniz. Bu alışkanlığı kazanmanız gözünüzde büyüttüğünüz ve çok zor dediğiniz üniversite sınavının hiç zor olmadığını size gösterecektir.

Karne notlarınız ister yüksek ister düşük olsun üzerinde durulması gereken nokta “Bu dersin konularını gerçekten öğrendim mi?” olmalı. Verilen ödevleri baştan savma yapmak yerine dikkatli bir şekilde yapmanız da unuttuğunuz bilgilerinizin hatırlanmasına yardımcı olacaktır. Ödevlerinizi ve çalışmalarınızı ne aileniz ne de öğretmenleriniz için yapmıyorsunuz. Yaptığınız her çalışma sizin kendi geleceğiniz için attığınız adımlarınız. Hedefinize ulaşmak için okul dönemlerinizi ve tatillerinizi çok iyi planlamanız gerekiyor. Sizi çalışmanızdan alıkoyan her şeyi hayatınızdan çıkarmalısınız. Bunların başında cep telefonlarınız ve bilgisayar oyunları geliyor. Nerdeyse bağımlı duruma getiren bu cihazlar ne yazık ki geleceğinizi de elinizden alıyor. Planladığınız çalışma saatlerinde telefonlarınızdan uzak durmanız gerektiğini unutmayın. Yarıyıl tatili bu alışkanlığı kazanmak için güzel bir fırsat olacaktır.

15 Gün için Öneriler:

- Bir tatil programı hazırlayın.
- Tatil programınıza ders çalışma programınızı dahil etmeyi unutmayın. Hatta hemen eklemeye başlayın 😊
- Hedeflerinizi belirleyin. Önce yarıyıl tatili sonunda, 2. Dönemin sonunda, ve sonrasında önümüzdeki yıllar için hedeflerinizi oluşturun ve bir kağıda yazın. Odanıza asıp her gün hedeflerinize bakın ve neredesiniz kendinizi değerlendirin. Bu konuda rehberlik biriminden de destek alabilirsiniz.

- Tekrar yapın. Tekrar yapmak size gereksiz gelmesin. Bu bilgiler bir ya da birkaç yıl sonra üniversite sınavında karşınıza çıkacak.
- Eksik konularınızı tamamlayın.
- Sınavlarda yapılan yanlışların en büyük nedeninin yorumlama sorunu olduğu açıkça görülmektedir. Bunu ortadan kaldırmak için bolca okumak ve paragraf soruları çözmek oldukça önemli.
- Ailenizle vakit geçirin.
- Kendinize ayırdığınız vakit telefon, bilgisayar ve televizyon başında geçirilen vakit olmamalı. Bunların çoğu gereksiz zaman dilimleri. Bunun yerine sosyal etkinlikler planlayın. (sinema, tiyatro, konser, spor)



Anne ve Babalar İçin de Önerilerimiz Var 😊

Karnede alınan notlar ailece birlikte değerlendirilmeli ve düşük notların nedenleri üzerinde konuşulmalı. Eğer notlar yüzünden çok kırgınsanız konuşmayı birkaç saat sonrasına bırakmanız iletişimde yaşayacağınız olumsuz sonuçları engelleyecektir.

Karnede yer alan rakamlar kadar önemli olan sosyal ve psikolojik gelişimidir. Gelişim süreci ayrıntıları için okul dönemi boyunca rehberlik birimi ile işbirliği içerisinde olmayı unutmayın.

Karne notları aslında velilerimiz için sürpriz olmayacaktır. Dönem boyunca akademik gelişimi ile ilgili düzenli olarak öğretmenlerimiz tarafından geribildirimler verilmektedir. Karne notları ile karşılaşmadan önce süreç içerisinde mutlaka öğretmenlerimizle iletişim içerisinde olunması gerekmektedir.

Sadece düşük notlar üzerinde durmamak ve iyi olan notlarla da ilgili motive edici yorumlar yapmayı unutmamak gerekir. Bu dönem başarı göstermiş ve iyi bir karne getirmiş olan öğrencilerimizin de ebeveynlerinin olumlu geribildirimlerini duymaya ihtiyaçları oldukları unutulmamalıdır. Ancak bu değerlendirme pahalı hediyelerle yapılmamalıdır. Akademik olarak başarılı olmak için çalışmanın zaten sorumluluğu olduğu hissettirilmelidir.

Yaptığınız tatil planı karnedeki düşük notla değiştirilmemeli ya da tatil boyunca her fırsatta dile getirilmemelidir. Ona güvendiğinizi hissetmediği sürece başarıyı yakalayamayacaktır.

İkinci dönem için çalışma planlamasını birlikte yapabilirsiniz. Karne notları kadar önem vermeniz gereken deneme sınav sonuçları olmalıdır. Üniversite sınavına hazırlanırken yapılan deneme sınavları öğrencinin gerçek sınavda göstereceği başarıyı bizlere en doğru şekilde göstermektedir. Bu konuya önem verdiğinizizi göstermeniz öğrencimizin de deneme sınavlarını daha çok dikkate almasını sağlayacaktır.

Yarıyıl tatilini fırsat bilip, iş temposunun yoğunluğu ve telaşı içerisinde geçen koşuşturmada sanat, etkinlik ve doğal güzelliklerinden yararlanmaya zaman bulamadığınız, böylesi zengin bir şehir olan İstanbul'u çocuğunuzla birlikte yeniden keşfetmenizi diliyoruz.

Nuray ÖZBEN AVŞAR
Okan Koleji PDR Bölüm Başkanı

KİTAP TAVSİYESİ...



