



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni OKUL HEYECANI EYLÜL 2022

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Çocuk ilk sosyal ilişkilerine ailede başlar, sonrasında anaokulu aracılığıyla dış dünyaya açılarak akran ilişkilerini geliştirir. Bu nedenle çocuğun hayatında kalıcı etkileri olan okul öncesi eğitimin önemi büyüktür. Daha sonra ilkokul ile birlikte bu ilişki daha çok gelişmiş olur. Okula uyum süreci, öğrenci - öğretmen ve veliden oluşan bir platformdur. Çocuğun ilk defa anneden ayrıldığı yer olan okulda, çocukla öğretmenin arasında olan bağlanma ne kadar sağlıklı olursa çocuk da kendini o kadar rahat, mutlu ve güvende hisseder. Kendini güvende hissetmeye başlayan çocuk sosyalleşmeye ve ardından öğrenmeye başlar.

Okula ilk başladıkları dönem çocuklar için kaygılı bir dönem olduğu kadar ebeveynler için de öyledir. Okula başlama çoğu çocuk ve ebeveynin hayatında büyük önem taşıyan bir geçiş dönemidir. Aile ne kadar rahat olursa çocuğun da bu geçiş süreci o kadar sağlıklı olacaktır. Bu geçiş döneminde, çocuğun okula güvenli bir şekilde alışabilmesinde hem ailesine hem de okula çok büyük görev düşmektedir. Anne babanın sabırlı, sakin, kararlı, işbirliğine yatkın ve ortak tutuma sahip olması bu süreci kolaylaştıran etkenlerdendir. Şüphesiz ki uyum sürecinde en önemli şey ebeveyn tutumudur. Anne-baba güven duyarsa çocuk da güven duyar. Anne-baba hazır olursa çocuk da hazır olacaktır.

Okula ilk kez başlayacak çocukların duygusal durumunda ne gibi değişiklikler olur?

Çocuklar için okula başlamak, yaşamın yeni bir aşamasına geçmektir. Çocuklar sergiledikleri psikolojik özellikleri nedeniyle yüksek düzeyde uyum sağlama kabiliyeti taşırlar. Ancak, bu özelliklerine rağmen yeni duruma çok hızlı bir şekilde uyum sağlayamayan ya da zorlanan çocuklar da bulunur. Okul ortamı çocukların karşılaştığı, süreklilik içeren ilk sosyal ortamdır. Çocuğun, neredeyse rakipsiz olduğu, üzerinde aşırı ilginin bulunduğu ev ortamından çıkıp, kendisi gibi onlarca arkadaşının arasında yer alacağı bu yeni ortama alışması zaman alacaktır. Bu süreçte çocuk için evde sahip olmadığı sosyal özellikleri edinmenin yolu açılır. Duygusal olarak gel-git içeren bir dönem başlar.

Okula gitmekten korkan bir çocuğa ailenin yaklaşımı nasıl olmalıdır?

Okulun korkulacak bir ortam olmadığını aktarmak kolay değildir. Zihinde tasarlanan bu duygunun sönmesi için sabırlı ve kararlı bir tutum sergilemek gerekir. Okulun ona kazandıracakları anlatılmalı ve özellikle evdeki durum ve ilişkilerde kayıplara yol açmadığı vurgulanmalıdır. Öncelikle sınıf öğretmeni ile kuracağı ilişki desteklenmeli, öğretmenin önerileri ile hareket edilmelidir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Bu çocuklara yönelik agresif bir yaklaşım ne gibi sonuçlara yol açabilir?

Aile bireylerinin özellikle annenin sergileyeceği saldırgan, kırıcı tutum ve davranışlar, uyum süreci yaşamakta olan çocuğu çok olumsuz etkileyecektir. Sevilmediğinin, evde değerinin kalmadığının, anne için başka ilgilerin kendisinin önüne geçtiğinin kanıtları olarak algılanacak olan agresif tutumlar, çocuğun zihninde tasarladığı korkuların bir biçimde somutlaşmasına ve saldırgan davranışlara neden olacaktır.

Peki ebeveyn olarak çocuğunuzun okula alışması sırasında sizin dikkat etmeniz gereken noktalar nelerdir?

* Öncelikle ilk günlerde anne-baba sakin ve soğukkanlı olmalıdır. Çünkü ailenin verdiği tepkiler önemlidir. Çocuk bu tepkilere bakarak aynı kaygıyı ve paniği yaşamaya başlayabilir.

* Aile okul başlamadan önce çocuklarına okulun nasıl bir yer olduğunu ve oranın korkulacak bir yer olmadığını anlatmalıdır.

* Okula gitmesi konusunda ailenin her üyesinin tutarlı bir tutum takınması, çocuğun bu konuda cesaretlendirilmesi gerekmektedir.

* Çocukla her zaman açık ve anlaşılır tarzda konuşulması önemlidir. Okula gitmek istemiyorsa açıkça bu korkusunun nedenleri ve endişeleri üzerine konuşulmalıdır. Ancak bunu yaparken, kesinlikle aşağılayıcı ve küçük düşürücü tarzda olmamasına özen gösterilmelidir.

* Sadece onun değil her çocuğun bunu yaşayabileceği söylenmelidir.

* Çocuklar için en önemli şey, güvendir. Anne-babalar çocuklarına güven vermelidirler. "Buralardayım..", "Çıkışta seni alacağım", "Beni göreceksin", "Kapıda olacağım" gibi cümlelerle çocuk sakinleşebilir. Ailelerin ilk günlerde çocuklarını okullarda yalnız bırakmamaları çocukların güvenlerini kazanmaları açısından gereklidir.

* Anne-babalar kesinlikle karşılaştırmacı bir tutum içinde olmamalıdır. Başkalarının çocuklarını "iyi örnek" olarak göstermemelidirler.

* Okulun ilk günlerinde ve daha sonralarında da, okul ve öğretmenle işbirliği içinde olunması önemlidir. Ailelere, okuldaki profesyoneller ve rehber öğretmenler tarafından bu adaptasyon sürecinin ne zaman sonlandırılması konusunda bilgi verilmelidir.

**OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**

KAYNAKÇA:

<http://psikolektif.com/psikolektif-cocuk/okula-merhaba/>

<https://www.medilife.com.tr/85-saglik-rehberi/2243-okula-yeni-baslayacak-cocuga-nasil-davranmeli/>



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE