

OKAN EĞİTİM KURUMLARI EKİM 2022 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI			
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DiĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE			
1.10.2022	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
2.10.2022	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
3.10.2022	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAYISI REÇELİ 57K	TEREYAĞ	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA	KIYMALI BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ÇOBAN SALATA	TUZLU KURABİYE	İHLAMUR
4.10.2022	SALI	SÜT DAMLASI 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL 50K	TAHİN HELVA	SÜT 118K	SEBZE ÇORBA	MANTI		MEYVE	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ZY.TAZE FASULYE	PIZZA	LİMONATA
5.10.2022	ÇARŞAMBA	LABNE PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	VIŞNE REÇELİ	SİMİT	İHLAMUR 2K	YAYLA ÇORBA	KIBRIS KÖFTE	SOSLU KALEM MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	BROKOLİ	MEYVE	CEVİZ
6.10.2022	PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ	SIYAH ZEYTİN 40K	YUMURTALI EKMEK	TAHİN PEKMEZ 101K	KURU KAYISI	KUŞBURNU	ALACA ÇORBA	KABAK DOLMA	PEY.BÖREK	SUPANGLE	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ARPA SEHİRİYE	AÇMA	AYRAN 74,4K
7.10.2022	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA	ET KAVURMA	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ZY.KEREVİZ	MEYVE	BADEM
8.10.2022	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
9.10.2022	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
10.10.2022	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAYISI REÇELİ 57K	TEREYAĞ	SÜT 118K	KAFKAS ÇORBA	ET DÖNER	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	PEMBE SULTAN	ÇİKOLATA TOPLARI	MEYVE ÇAYI
11.10.2022	SALI	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN HELVA	KURU KAYISI	İHLAMUR 2K	BUĞDAYLI BROKOLİ ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	BÖREK	SÜTLAÇ	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	MAKARNA SALATASI	SANDVIÇ	KUŞBURNU ÇAYI
12.10.2022	ÇARŞAMBA	LABNE PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN 20K	YUMURTALI EKMEK	VIŞNE REÇELİ	ÇUBUK HAVUÇ	SÜT 118K	SÜLEYMANIYE ÇORBA	ROSTO KÖFTE	A.PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	MERCİMEK KÖFTE	MEYVE	FINDIK
13.10.2022	PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ	KUŞBURNU	DÜĞÜN ÇORBA	SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK	SOSLU MAKARNA	MEYVE	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	HAVUÇ TARATOR	ELMALI TART	İHLAMUR
14.10.2022	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	BODRUM SALATA	MEYVE	CEVİZ
15.10.2022	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
16.10.2022	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
17.10.2022	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAYISI REÇELİ 57K	ÇUBUK HAVUÇ	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA	HAMBURGER	FİRİN PATATES	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ZY.KARNABA HAR	MEYVE	ÇİĞ BADEM
18.10.2022	SALI	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL 50K	POĞAÇA 235K	İHLAMUR 2K	MAHLUTA ÇORBA	G.U KURU FASULYE	A.PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	KORNIŞON TURŞU/KARIŞ	KALP KURABİYE	LİMONATA
19.10.2022	ÇARŞAMBA	LABNE PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN 20K	YUMURTALI EKMEK	FINDIK	TAHİN HELVA	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA	PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	SEBZE BUKETİ	MEYVE	BADEM
20.10.2022	PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	KURU KAYISI	KUŞBURNU	LEBENİYE ÇORBA	SOSLU MİTTE KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	BODRUM SALATA	RULO PASTA	İHLAMUR
21.10.2022	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBA	BİBER DOLMA	ERİŞTE	MEYVE	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	KISIR	AÇMA	AYRAN 74,4K
22.10.2022	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
23.10.2022	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
24.10.2022	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAYISI REÇELİ 57K	ÇUBUK HAVUÇ	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA	U KÖFTE / ROSEMARY PAT	SPAGETTİ/BONCUC	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	SEBZE BUKETİ	MEYVE	FINDIK
25.10.2022	SALI	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL 50K	SİMİT	İHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	KORNIŞON TURŞU/KARIŞ	ZEBRA KEK	SÜT
26.10.2022	ÇARŞAMBA	LABNE PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN 20K	YUMURTALI EKMEK	VIŞNE REÇELİ	FINDIK	SÜT 118K	SEBZE ÇORBA	ELBASAN TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	ZY.PIRASA	MEYVE	CEVİZ
27.10.2022	PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	KURU KAYISI	KUŞBURNU	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KARNABA HAR MANTI	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	MERCİMEK KÖFTE	POĞAÇA	AYRAN 74,4K
28.10.2022	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBA	KAYSERİ KÖFTE	PEY.BÖREK	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	BUĞDAY SALATA	MEYVE	BADEM
29.10.2022	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
30.10.2022	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
31.10.2022	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	KELEBEK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ/K.LAH ANA	KISIR	ISLAK KEK	İHLAMUR
SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ		ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI		
SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		MUSTAFA ERDOĞAN		ÇİĞDEM KANTARCIOĞLU		GÖZDE BİLEN HASILCI		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		ARZU AKPEÇE		FAHRİ CÜREBAL		