



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

# OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

## LİSE REHBERLİK BÜLTENİ KARİYER YOLU ÇİZMEK

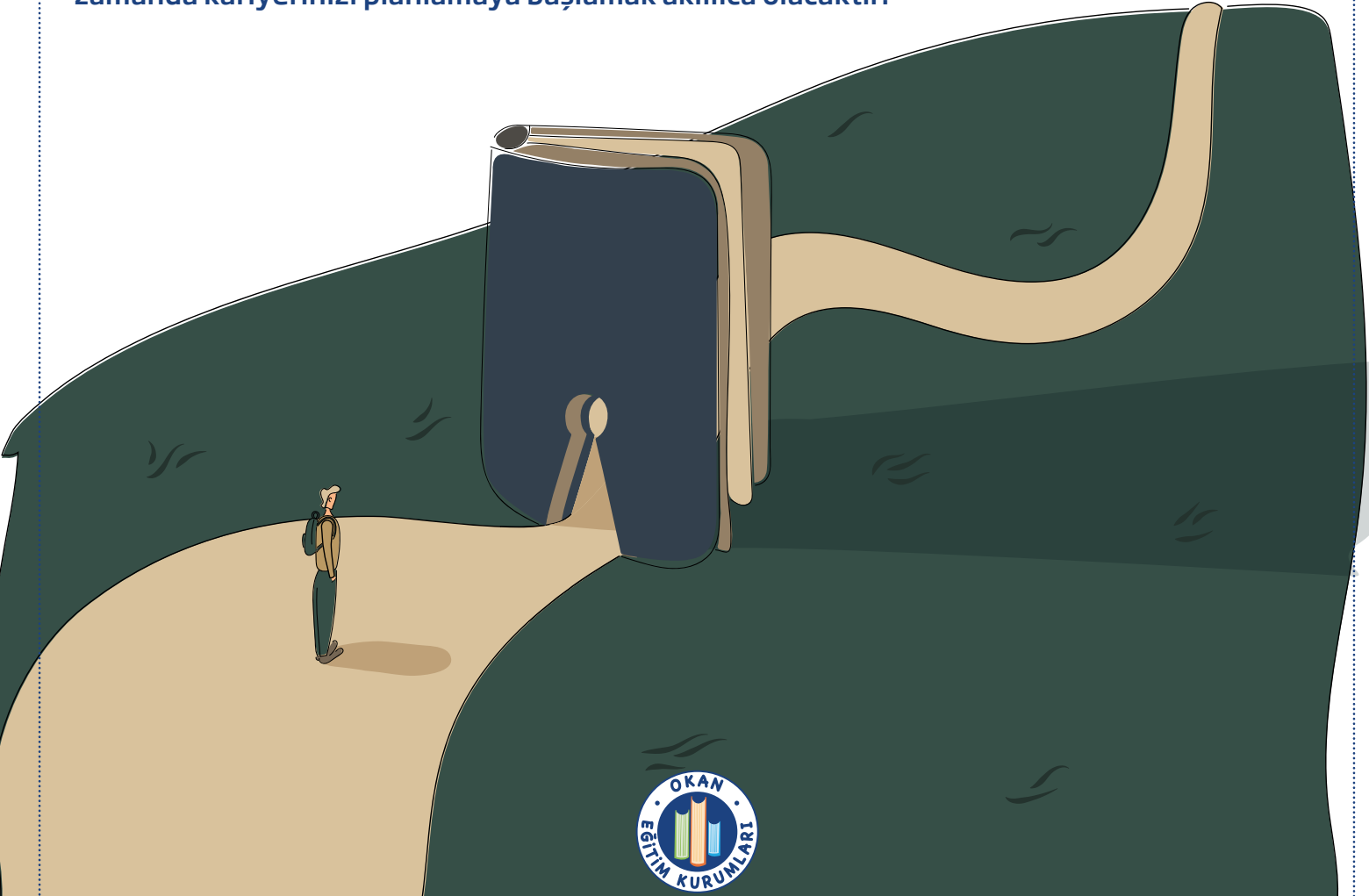
[www.okankoleji.com](http://www.okankoleji.com)



Lise hayatı birçok öğrenci için hızlı bir değişim ve kişisel keşif zamanıdır. Ayrıca gelecekteki potansiyel kariyer seçimlerimiz hakkında dikkatlice düşünmeye başlamak ve bu seçimlere doğru adımlar atmak için de harika bir zamandır. Bir kariyer planlaması yapmak, ileride senelerce yapacağınız mesleği şimdiden seçmeye, belirlemeye çalışmak göz korkutucu görünse de, lise öğrencileri için kariyer araştırmasının illa ki stresli olması gerekmez. Öğrenciler süreci kolayca yönetebilmek için adımlara bölerek seçeneklerini değerlendirebilir ve gelecekteki fırsatlar için hazırlanmaya başlayabilirler. Aslında bir meslek seçmek ya da kariyer yolu belirlemek gerçekten refahınız ve mutluluğunuz üzerinde büyük bir etki yaratan bir dizi küçük kararlardan oluşur. Lisede kariyer planlaması yapmak, meslek seçmek son derece değerli olsa da, herkesin ergenlik döneminden başlayarak tek bir meslek seçip onun peşinden koşmadığını ve bunda sorun olmadığını hatırlatmanın önemli olduğunu unutmayalım.

Bir lise öğrencisi olarak kariyerinizi planlamak aşağıda yazılı olan noktalarda size fayda sağlayabilir;

- **Hazır hissetmek:** geleceğiniz hakkında çözmeniz gereken pek çok şey varken, hangi mesleği seçmek istediğinizi bilmek ya da kariyer planlamayı yapmış olmak liseden mezun olduktan sonra bir yetişkin olarak hayata daha hazır hissetmenizi sağlayabilir.
- **Zamandan tasarruf;** aklınızda bir mesleğin olması ya da bir kariyer planına sahip olmanız üniversitede doğru bölümü, alanı seçmenizi sağlar. Üniversiteye gidip sonrasında bulunduğu bölümde mutlu olmadığı, bölümün ona hitap etmediğini düşündüğü için okuldan ayrılan ve tekrar hazırlanan pek çok öğrenci var.
- **Seçtiğiniz kariyer alanında gelişme imkanı;** seçmek istediğiniz bölümü, alanı bilmeniz bu alanda kendinizi geliştirmeniz için fırsat sağlar. Ve ilerleyen zamanlarda staj ve benzeri programlar için daha nitelikli biri haline gelmenizi destekler.
- **Daha az sorumluluğa sahip olmak:** Bir lise öğrencisi olarak şu an, mezun olduktan sonra sahip olacağınızdan daha az sorumluluğunuzun olduğu bir gerçek. Bu nedenle tam da bu zamanda kariyerinizi planlamaya başlamak akıllıca olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

İlgi alanlarınızı keşfedin;

Kariyer planlaması yaparken göz önünde bulundurmanız gereken ilk şey, becerileriniz ve ilgi alanlarınızdır. Bu süreçte en etkili olan kendinize sorular sormanız ve bu sorulara açık bir şekilde cevaplar vermenizdir.

•Ne yapmaktan hoşlanırsın?

•Ne hakkında daha fazla öğrenmek istiyorsun?

•Okulda hangi derslerden hoşlanırsın?

•Hangi ders dışı etkinliklerden hoşlanırsınız?

•Gelecekte nasıl bir yaşam tarzına sahip olmak istiyorsun?

•Hayatınız ve kariyeriniz için hangi büyük hedefleriniz var?

Yapılan mesleğin insan hayatının çok büyük bir bölümünü kapladığını biliyoruz, bu nedenle ilgi alanlarınıza uygun bir meslek bulmak, daha sonraki yaşamınızda genel mutluluğunuzda büyük bir fark yaratabilir. Bu sebeple beyin fırtınası yapmak ve bu sorulara yanıt bulmak için biraz zaman ayırmak önemlidir.



Yeteneklerinizin farkına varın;

Herhangi bir kariyer planlaması önce ilgi alanları sonrasında ise yeteneklerin keşfedilmeye çalışılması ile başlar. Yeteneklerinizi keşfedebilmek için basitçe kendinize "Neyde iyiyim?" diye sorabilirsiniz. Ancak bu soru çok geniş ve ucu açık bir sorudur. Bu sebeple bu kadar geniş bir soru sormak yerine, farklı türde beceri kümelerini ve bunların birbirleriyle nasıl bağlantı kurduklarını düşünebilirsiniz.

Yazı yazma, matematik alanı, problem çözme, başkalarına herhangi bir şey öğretebilme, grupta çalışma vb. Bunların hepsi yetenekli olduğunuz alanlar olabilir. Biliyoruz ki bu ilgi alanları belirli meslek grupları ile ilişkili. Mizacınıza ve kişiliğinize uyan bir kariyer seçmek önemlidir. Diğer insanlarla etkileşimden hoşlanıp hoşlanmadığınızı ve tek başınıza mı yoksa grup ortamında mı daha iyi çalıştığınızı düşünün. Zaman yönetimi konusunda ne kadar iyi olduğunuzu, ayrıntı odaklı mı yoksa büyük resime bakmayı tercih eden biri olup olmadığınızı, bir şeyleri planlayarak mı ilerlemeyi sevdiğinizi yoksa akışına bırakarak mı hareket etmeyi tercih ettiğinizi düşünün. Örneğin, teknoloji ile çalışmak istiyor ancak diğer insanların yanında olmaktan veya yabancılarla etkileşimde bulunmaktan hoşlanmıyorsanız, pazarlama yerine geliştirme alanında çalışmayı seçebilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Gelecekte istediğiniz yaşam tarzınızı belirleyin; İsteddiğiniz bir mesleğe sahip olmak ne kadar önemliyse size istediğiniz yaşam stilini sağlayacak olan mesleğe sahip olmak da o derece önemlidir. Yaz aylarının size ait olduğu bir yaşam mı istiyorsanız, seyahat etmenin mümkün olduğu bir yaşam mı, esnek çalışma saatlerine sahip olmak mı? Bu sorulara verilen cevaplar meslek seçiminizi sınırlandırarak hangi alana yönelmek istediğinizi belirlemeye başlayacaktır.



Hakkında daha fazla bilgi almak istediğiniz kariyer listesini oluşturmak; Güçlü yönlerinizi, becerilerinizi ve ilgi alanlarınızı, ileride kendiniz için olmasını istediğiniz yaşam biçimini değerlendirdiyse, üzerinde düşünmeniz gereken bir meslek listesine sahip olmanız gerekmektedir. Bu noktada en az dört meslek seçeneğinden oluşan uzun bir listeye sahip olmak yararlıdır. Tek bir meslek üzerinden ilerlemek, kendinizi sınırlandırmak fayda sağlamamakla birlikte her zaman bir b planının olması kişiye kendini iyi hissettirir. İlk aşamada yaptığımız öz-değerlendirme bazı özelliklerinizi temel alarak sizin için uygun olan meslekleri karşınıza çıkaracaktır, bu sebeple bu meslekler kesinlikle keşfedilmeye, haklarında daha fazlasını öğrenmeye değer. Bu mesleklerin dışında bir de size uygun olan başka meslekler de bulun. Hakkında çok az bildiğiniz ve daha fazlasını öğrenmek, keşfetmek istediğiniz, hatta hakkında pek bir şey bilmediğiniz meslekleri de dâhil edin. Artık listenizdeki her meslek hakkında temel düzeyde bilgi edinebilirsiniz. Bu bilgilerle hazırladığınız listeyi daha da azaltabilir ve en sonunda gerçekten istediğiniz bir ya da iki mesleği belirlemiş olabilirsiniz. Size hitap etmeyen, zayıf gördüğünüz, başarılı bir şekilde mesleği icra etmek için gerekli özelliklere sahip olmadığınızı düşündüğünüz meslekleri listenizden çıkarın.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



### **Deneyim kazanın;**

Lise öğrencileri için kariyer planlamasının en önemli yönlerinden biri deneyim elde etmektir. Sonuçta, deneyim ne tür kariyer kollarında keyif alacağımıza dair mesajları da taşır. Bunun da ötesinde, deneyim elde etmek gelecekte yapmak isteyeceğiniz türden işler bulmanızı da kolaylaştırabilir. Bir mesleğe hazırlanmanıza yardımcı olmanın yanı sıra, deneyim özgeçmişinizi güçlendirmenizi, kendiniz ve iş hakkında bilgi edinmenizi sağlayabilir. Bu deneyimi çeşitli kurum ve kuruluşlarda staj programlarını kovalayarak elde edebilirsiniz. Ya da hayal ettiğiniz meslekle alakalı yapacağınız araştırma da deneyim elde etmenin bir yolu olabilir.

### **Toplumsal beklentiler yerine kendi isteklerinize odaklanın;**

Aile üyelerinizden, arkadaşlarınızdan, öğretmenlerinizden ve toplumdan belirli bir yolu takip etmeniz için baskı hissetmek maalesef ki çok yaygın bir durumdur. Başkalarının sizden beklentilerini değil, gerçekten ne yapmak istediğinizi düşünün. Bir kariyer yolu belirlemek, bir meslek seçmek, kendi güçlü yönleriniz, zayıf yönleriniz, ilgi alanlarınız ve değerleriniz hakkında kapsamlı bilgiye dayalı kişisel bir karar olmalıdır. Örneğin; aileniz sizden kendileri gibi avukat olmanızı istiyor ancak siz mühendis olmak istiyorsanız kalbinizin sesini dinleyin. Her ne kadar ilk başlarda üzülecek olsalar da çocuklarının sevdiği işi yapma konusundaki kararlılığı ve ileride bu mesleği yaparken ne kadar mutlu bir şekilde yapıyor olduğunuzu görmeleri onları da mutlu edecektir.

Son adımlardan biri olarak; tüm araştırmanızı yaptıktan sonra muhtemelen seçiminizi yapmaya hazırsınız. Topladığınız tüm bilgilere dayanarak size en fazla memnuniyeti sağlayacağını düşündüğünüz mesleği seçin.

**OKAN EĞİTİM KURUMLARI REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi'nden* Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE