



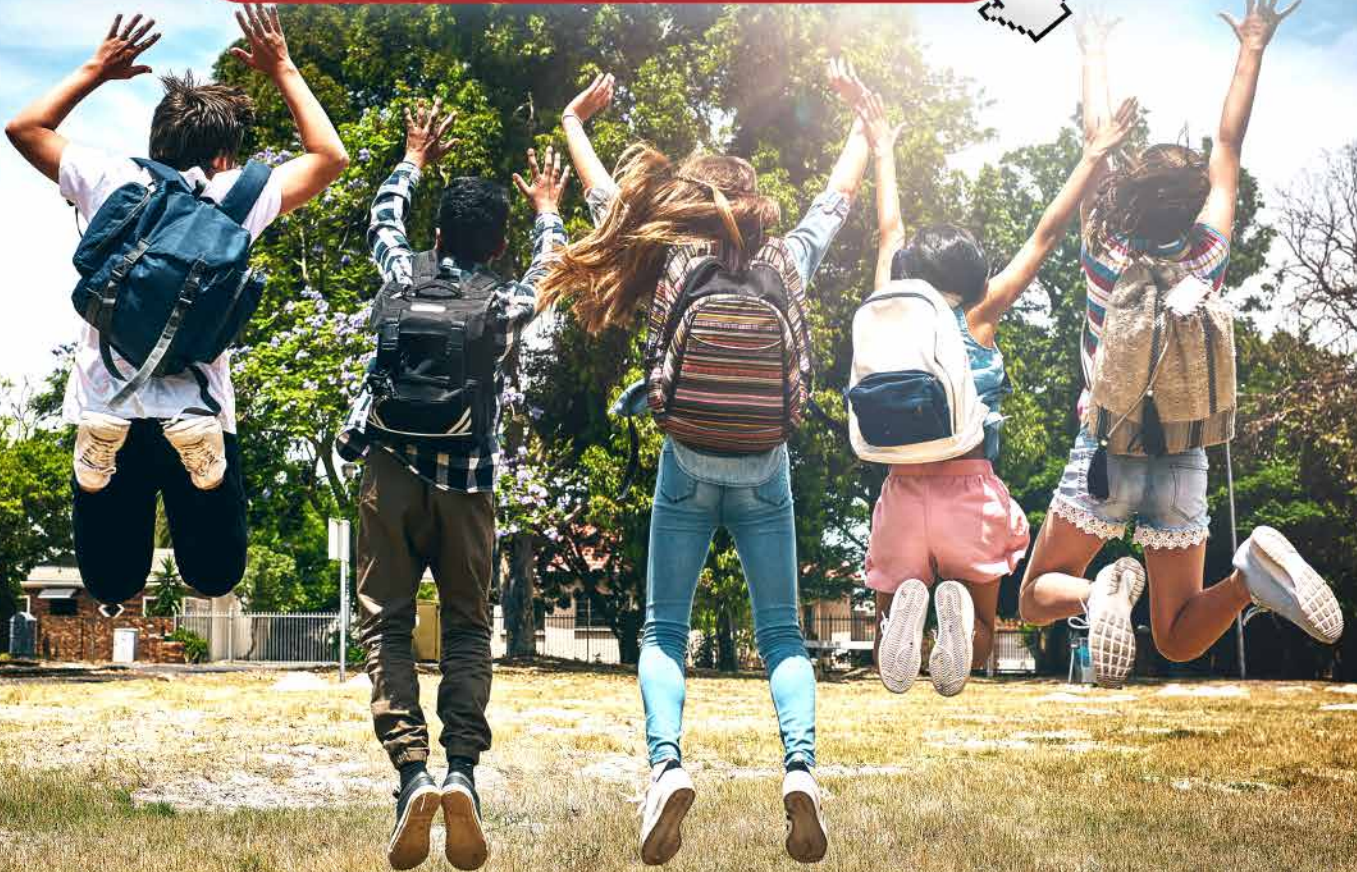
Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

# OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

# Ortaokul - Lise Rehberlik Bülteni Yaz Tatili Başlıyor HAZİRAN 2022

[www.okankoleji.com](http://www.okankoleji.com)



Öğrencilerimizin büyük heyecanla beklediği yaz tatili başlıyor. Bir yıl pek çok alanda gelişim göstermiş çocuklar ve onların bu sürecinde en büyük destekçisi olan aileler, keyifli bir yaz tatilinin heyecanı içindeler. Ancak bilinmektedir ki "keyifli bir tatil" anlayışı, öğrenciler ve anne-babalar için farklılık gösterebilmektedir.

Günlük hayatımızda sürekli olarak önemli olanın hayat başarısı ve iyi bir insan olmasıdır deriz. Karnedeki notları gördüğümüzde ise bu söylemlerin yerini başarısızın genellemeleri alabiliyor ve beraberinde de tatili çocuk için cezaya çeviren yaptırımlar gelebiliyor. Ebeveyn olarak en sık yapılan hatalardan biri sadece sonuca odaklanılıp sürecin değerlendirilmemesidir. Hâlbuki öğrencinin dönem içerisinde başarısızlığına neden olan etmenlerin üzerinde durulması oldukça önemlidir. Ön ergenlik ve ergenlik dönemlerinde öğrencilerin önceki okul başarılarını devam ettirememesinin nedenlerinden biri de bu dönemin genel özellikleridir diyebiliriz. Aynı zamanda arkadaş ilişkileri, yeni okul ortamları, aile içi sorunlar da okul başarısını etkileyen diğer önemli etkenler arasındadır.

Dış faktörler dışında okul başarısızlığı öğrencide zamanında ailesinin desteği ile oluşturmadığı sorumluluk bilincinin olmaması, hedef belirleyememesi, bilgisayar - cep telefonu gibi ders çalışmasını engelleyecek alışkanlıklarının olmasından kaynaklanabilir. Eğitim dönemi içerisinde okul-aile işbirliği aslında bu noktada önem teşkil etmektedir. Okulda takip edilen öğrenci evde de aynı takibi hissetmesi çok önemlidir.

Tüm imkânları sınırsız sunarak, ya da yaptığı her yanlış davranışı ergenlik diyerek geçiştiriyorsak en önemlisi de **sorumluluk vermiyorsa çocuklarımızın elinden yavaş yavaş geleceklerini alıyoruz demektir.** Her fırsatta uzmanların vurguladığı küçük yaşta sorumluluk almanın öğretilmesi ve hazzın ertelenmesi sağlıklı birey gelişiminde en önemli iki durumdur.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Öğrencilerin çok daha uzun saatlerini evde geçirmeye başladıkları yaz dönemi, öğrenciler için her ne kadar eğlenceli ve rahat olsa da anne ve babaların çeşitli sıkıntılar yaşadığı bir dönem olabiliyor. Eğer anne-babaların her ikisi de çalışıyorsa çocukların kocaman bir yaz tatilinde nasıl oyalanacakları, onlar yokken nasıl verimli zaman geçirecekleri gibi konular sıkıntı kaynağı olurken, çalışmayan anneler de kendilerini evde onlarla birlikte zaman geçiren çocuklarının tatillerini en yararlı ve en geliştirici bir şekilde nasıl değerlendireceklerini düşünürken bulabiliyor. Bu iki grubun da ortak derdi, oldukça uzun geçen bu zaman dilimini hem fiziksel hem de gelişimsel açıdan "çocukları için en yararlı" şekilde değerlendirme isteğinden kaynaklanıyor.

### Velilere Öneriler:

- Karnenin sadece o eğitim - öğretim dönemi içerisinde öğrencinin belirli ders konularındaki başarısını gösteren not çizelgesi olduğunu unutmamak gerekir. Başarısız olunan derslerde nedenler üzerinde hep birlikte konuşarak çözüm yolları bulmaya çalışın.
- Çocuğunuza her ne olursa olsun onu koşulsuz sevdiğinizi hissettirin.
- Karnesini sizin değil onun değerlendirmesine izin verin. Kendini olumlu olumsuz her açıdan değerlendirebilmesi gelişimi için önemlidir.
- Başarısız olduğu derslere odaklanmak yerine başarılı derslerine vurgu yapın. Başarısız dersleri ile ilgili konuşmayı eğer kırgınsanız daha sonraya erteleyin. Kırgınlıkla yapacağınız konuşmanın çocuğunuzla aranızda büyük bir duvar oluşturabileceğini unutmayın.



- Ceza vermekten kaçının. Başarısız notların en büyük nedeninin sorumluluk bilincinin yerleşmemiş olmasından kaynaklandığını unutmayın. Bu yönde bir takım değişiklikler yapmaya başlayın. Kararlı olun ve anne-baba olarak aynı dili konuşun.
- Davranış notlarının da sizin için önemli olduğunu vurgulayın. Başarılı bir karne için ödüllendirmeyin. Öğrenci olarak derslerinde başarılı olmanın onun sorumluluğu olduğu öğretmek, sadece ödülle başarılı olacak bir çocuk yetiştirmenizin önüne geçecektir.
- Yapılacak en büyük hatalardan biri ise çocuğunuzun başkaları ile kıyaslamak olacaktır. Ne kendi çocukluğunuzla ne de arkadaşları ya da akraba çocukları ile karşılaştırma yapmayın. Asla suçlayıcı konuşmayın ve "sen" dili kullanmamaya özen gösterin.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

- Çocuğunuzun ders başarısızlığı olsun ya da olmasın, tatil süresi için iyi bir zaman planlamasına ihtiyacı vardır. Tatil, çocuk için boş geçirilen bir süre değil, yeni bilgiler öğrenmek için iyi bir fırsat olmalıdır. Çocuğunuzla birlikte yapacağınız bir tatil programı kitap okumayı, oyun, eğlence ve gezi gibi etkinlikleri içermelidir. Ayrıca çocuğunuzun spor, sanat ve diğer alanlarda, kendi seçeceği bir konuda hobisinin olması sağlanmalıdır. Bu sayede çocuk, eğlenerek kendi yetenek ve becerilerini geliştirecektir.
- Yaz tatillerinde, öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin bir kısmı unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış bilgi ve becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilmeye fırsatı olarak da görmek önemlidir.
- Bu dönemde doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olacaktır. Doğa gezileri, deniz, güneş hem fiziksel hem de ruhen dinlenmeye katkısı olan güzel aktivitelerdir.
- Çocuklar elbette yazın televizyon ve bilgisayarla daha fazla ilgilenmek isteyeceklerdir. Bu şekilde teknoloji kullanımı mutlaka sizin kontrolünüzde olmalıdır. Çünkü televizyon ve bilgisayar radyasyon ile verdikleri zararın yanı sıra çocukların pasif kalmasına neden olarak, üretkenliklerini olumsuz yönde etkileyecektir.
- Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştıracaktır. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini sağlayınız.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



Son olarak tatil dönemi, aile bireyleri arasındaki ilişkinin düzenlenmesi, iletişimin artması için önemli bir olanak sağlayabilir. Tatilde çocukların zaman kısıtlamasının olmaması ya da minimum düzeyde olması, daha esnek davranabilme düşüncesi ile çocuklar daha rahat duygusal paylaşım içerisinde olacaklardır. Ebeveynler çocukları ile bol bol sohbet ederek, ailece keyif aldıkları aktiviteler yaparak ve gün içerisinde yaşamış oldukları olumlu ya da olumsuz duyguları birbirleri ile paylaşarak iletişimlerini güçlendirebileceklerdir.

Sağlıklı ve keyifli tatiller dileriz.

**OKAN EĞİTİM KURUMLARI REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE