



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul Rehberlik Bülteni

YENİDEN OKUL HEYECANI
EYLÜL 2022

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin verimli bir tatil süreci geçirmiş olmalarını ve okula dönüş için tatlı bir heyecan içinde olduklarını biliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz.

Yeni başlangıçlar, kişide heyecan ve merak uyandırmanın yanı sıra yeniliklere uyum sağlamakla ilgili zorlukları da beraberinde getirir. Çünkü öğrenci ortaokul-lisede duygusal açıdan ergenlik döneminin çalkantılı sürecini yaşarken bir yandan da akademik açıdan kendisini geliştirme sorumluluğu vardır. Yani hem kimlik kazanmakla, büyümekle uğraşırken hem de akademik hedefleri için oldukça önemli bir zaman dilimi içindedirler. Tüm bunlardan yola çıkarak ortaokul-lise yaşantısının bireyin hayatında önemli bir rol oynadığını belirtmek gerekir.

Bu bültende öğrencilerimizin okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz önerileri bulabilirsiniz.

Her tatil dönüşünde olduğu gibi çocukların yeni eğitim öğretim dönemine uyum sağlama sürecinde bazı gecikmeler yaşanabilir. Serbest zamanları, yeme düzenleri ve uyku saatleri gibi birçok konuda esneklikler yaşanan tatil döneminden sonra okul sürecinde bu başlıkların yeniden düzenlenmesi gerekmektedir. Özellikle uyku saatleri konusunda anne-babalar net bir tutum sergileyerek çocukların sürece daha hızlı bir şekilde alışmalarını sağlayabilir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul ve liseye yeni başlayan öğrencilerimiz (5.sınıf, Hazırlık veya 9.Sınıf) geldikleri okulun en büyüğü konumundayken yeni kademelerinde en küçüğü konumuna geçiş yapıyorlar. Haliyle bu durumu göz ardı etmemek gerekir ve bu yeni uyum sürecinde bir takım zorluklar yaşayabileceğini, bunun normal olduğunu bilmeniz ve yaşadıkları, hissettikleri hakkında sizinle konuşmasına izin vermeniz çocuğunuz için faydalı olacaktır.

Yine liseye ve ortaokula yeni başlayan öğrenciyi akademik açıdan değişimler de beklemektedir. Ortaokuldaki derslere göre lisede ders sayısı ve içerikleri artmış oluyor. Ve bir anda bu kadar fazla ders, konu ve ödevle baş etmekte bazen zorlanabiliyorlar. Bu akademik yoğunluğun yanı sıra bir de LGS sonrası lisenin ilk yılını dinlenme yılı olarak görüp ders çalışmayı aksattıklarında maalesef ki konular ve ödevler biriktikçe birikiyor. Aynı şekilde ilkokuldan ortaokula geçiş yapan öğrencilerimizin de akademik yoğunlukları artıyor ve artık daha disiplinli çalışmalarını bekliyor.

Bu sebeple akademik açıdan daha kolay uyum sağlayabilmeleri için dönemin başından itibaren düzenli ders çalışmalarının önemli olduğunu öğrencilerimize anlatıyoruz. Bu konuda siz velilerimizin de desteği oldukça önemlidir. Ancak öğrencinin akademik takibini yaparken onu sıkboğaz etmek, sorgulayıcı ve yargılayıcı söylemlerde bulunmak genellikle olumsuz sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. Bu sebeple yargılayıcı ve sorgulayıcı yaklaşımdan uzak durulmalıdır.



Ebeveynlerin bu süreçte belki de en çok zorlandığı konulardan biri olan teknolojik aletlerle vakit geçirme sürelerinin belirlenmesi de ilk haftalarda düzene oturtulması gereken önemli bir başlıktır.

Evde geçirdikleri dönemde yapacak bir şeyleri olmadığı bahanesiyle uzun saatler telefon/bilgisayar gibi aletlerle vakit geçiren öğrencilerin, artık günlerinin büyük bir kısmını okulda geçirmeleri ile bu sürelerin azaltılması konusunda yönlendirme yapılabilir. Sadece anne-babanın kural koyması ve bunun uygulanmasının istenmesi çocuk tarafından her zaman karşıt tepki geliştirilen bir duruma dönüşür. Bu nedenle birlikte konuşarak ortak

bir karar alınıp, belirli bir saat üzerinde karar kılınması ve bu saate uygun hareket edilmesinin istenmesi gerekmektedir. Bu şekilde sürecin takibi ve kontrolü de daha kolay olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Her yıl olduğu gibi bu yıl da sınav grubu öğrencilerimiz seneye farkı bir heyecan ve telaşla başlıyor. Sınava hazırlık senesi elbette ki yoğun ve stresli bir süreçtir. Bu süreçte öğren-
ciyle yargılayıcı ve suçlayıcı bir dil kullanmaktan kaçının. Olumlu bir iletişim kurarak, onları
sevdiğinizi ifade edebilirsiniz, yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz.
Okula yeniden uyumun söz konusu olduğu bu süreçte öğrencilerde ödev yapmama, okula
gitmeye isteksizlik, motivasyon eksikliği veya arkadaşlarıyla iletişim gibi konularda sorun-
lar ortaya çıkabiliyor. Bu sebeple tüm sınıf düzeylerinde öğrencilerimizin ihtiyaçlarını göz
önünde bulundurarak rehberlik etkinliklerini planlamaktayız.

Sizler de;

- Öğrencinin akademik hayatı boyunca kendini tanımasına imkân sağlayabilirsiniz,
- Sorumluluk verebilirsiniz,
- Yapamadıkları değil de yapabildikleri üzerinde durabilirsiniz,
- Geleceğine yönelik, kariyer planına dair merak uyandırarak araştırmaya yönlendirebilirsiniz,
- Motivasyonunu yüksek tutmasına destek olabilirsiniz,
- Okula düzenli gelmesi, derslerini takip etmesi konusunda teşvik edebilirsiniz.

Son olarak en önemlisi yaşı kaç olursa olsun ona sevginizi göstermekten çekinmeyin. Onu
ne kadar çok sevdiğinizi duymak daima güven verir. Bu durum arkadaşlık ilişkilerine ve
derslerine olumlu yansır. Dersler, okul, arkadaşları ve öğretmeniyle problem yaşadığında
bunu konuşabileceği biri olduğunu bilir, kendini yalnız hissetmez.

Tüm öğrencilerimiz için sağlıklı, huzurlu ve başarı dolu bir yıl olmasını dileriz. Herkese iyi
dersler!

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE