



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

ANAOKULU REHBERLİK BÜLTENİ YARIYIL TATİLİ BAŞLIYOR Ocak 2022



Sayın Velilerimiz,

Pandemi koşullarında devam ettiğimiz bir dönemi daha bitirmiş bulunuyoruz. İki hafta sürece yarım tatilinde, çocuklarınız için yapabileceğiniz en güzel şey onlarla verimli ve dijital ortamlardan mümkün olduğunca uzak zaman geçirmek olacaktır. Anne-baba olarak doğru yönlendirmeler yapmak; çocukların keyif alacakları, dinlenecekleri, aktif olarak katılacakları aktiviteler bulmak, kişisel gelişimlerini destekleyici fırsatlar sunmak, hepimiz için önceliklidir. Bu süreçte aile olarak birlikte zamanınızı keyifli ve verimli geçirebilmeniz için sizlere bazı oyun ve etkinlik önerilerimiz var.

-Çocuğunuz ile elektronik ortamdan uzakta mümkün olduğunca çok oyun oynayabilirsiniz. Oyun çocuğunuzun fiziksel, zihinsel, sosyal, duygusal, dil ve öz-bakım becerilerinin gelişmesinde önemli katkı sağlar. Oyunları seçerken çocuğunuzun yaşına uygun ve onun gelişimini destekleyici türde olmasına dikkat edin.

-Çocuğunuz ile birlikte hikaye ve masal kitapları okuyabilir, kitabın resimlerine bakarak, masalın konusunu tahmin etme oyunu oynayabilirsiniz. Masalı okuduktan sonra, çocuğunuzla masalın devamının nasıl olabileceği hakkında konuşabilirsiniz. Dilerseniz çocuğunuz ile birlikte yeni bir masal oluşturabilir, bu masalın resimlerini birlikte çizebilirsiniz.

-Yeni eğitim dönemine hazırlık amaçlı çalışmalar yapabilir, çocuğunuzun okul olgunluğunu destekleyebilirsiniz. Günlük hayattaki eşya ve resimler yardımı ile çocuğunuzun, "sayı, renk, şekil, büyük/küçük, az/çok, benzer/farklı ve uzun/kısa" kavramlarını öğrenmesine destek olabilirsiniz.

-Çocuğunuza boyama, kesme, yapıştırma çalışmaları yaptırarak el becerilerinin gelişmesine destek olabilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

- Çocuğunuza sağlık açısından önemli alışkanlıkları kazandırma pratikleri (doğru ve dengeli beslenmek, 10-11 saat uyumak, tuvalet alışkanlığı, el yıkama vb.) yapabilirsiniz.
- Çocuğunuza tatilde yaşına uygun görevler (elbise ve ayakkabı giyip çıkarma, diş fırçalama, çiçek sulama, sofraya hazırlamaya yardım vb.) verebilir, bu görevler aracılığı ile çocuğunuzun sorumluluk duygusu, el becerileri ve özgüvenini geliştirebilirsiniz.
 - Çocuğunuz ile birlikte aşçılık etkinlikleri yapabilirsiniz.
 - Çocuğunuz ile şarkı söyleme ve dans etkinlikleri yapabilirsiniz.
 - Çocuğunuzun yaşına uygun film ve belgeselleri izleyip, konu hakkında birlikte konuşabilirsiniz.
- Çocuğunuzun bilgisayar ve televizyon alışkanlıklarını yarıyıl tatilinde de mutlaka denetlemelisiniz. Süre ve içerik yönünden denetlenmezse, bu tür alışkanlıklar kolayca bağımlılığa dönüşebilir. Sağlıksız teknoloji kullanımı, çocuğunuzun gelişimini olumsuz yönde etkiler. Uzun saatler boyunca teknolojik aletlerin başında hareketsiz biçimde vakit geçirmek, çocuğunuzun zihinsel ve fiziksel sağlığının bozulmasına neden olur.
- Gelişim çağındaki çocuğunuzun desteklenmesi gerektiğini düşündüğünüz yanları için onunla egzersiz yapabilirsiniz. (Örneğin: giyemediği kazağını daha rahat ve çabuk giymesi için çalışabilirsiniz)
- İyi tatiller dileriz.



OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE