

OKAN EĞİTİM KURUMLARI HAZİRAN 2023 YEMEK MÖNÜSÜ

TARİH		SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ							İKİNDİ KAHVALTISI	
		PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR				ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE
1.06.2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAYISI REÇELİ	TEREYAĞ	SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	MANTI		ERİK	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TAZE FASULYE	SİMİT	AYRAN
2.06.2023	CUMA	DİL PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	SADE OMLET	TAHİN HELVA	DOMATES SALATALIK	SÜT	DOMATES ÇORBA	BİBER DOLMA	PATATESLİ BÖREK	SUPANGLE	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BODRUM SALATA	KARPUZ	FINDIK
3.06.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
4.06.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
5.06.2023	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞI	SÜT	MERCİMEK ÇORBA	SEBZELİ ET SOTE	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	ÇOBAN SALATA	BUSKUVİLİ PASTA	KUŞBURNU ÇAYI
6.06.2023	SALI	DİL PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	ÇİLEK REÇEL	CEVİZ İÇİ	SÜT	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	ENGİNAR	KİRAZ	FINDIK
7.06.2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	POĞAÇA	IHLAMUR	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI TAZE FASULYE	SPAGHETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	EV KEKİ	LİMONATA
8.06.2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	VIŞNE REÇEL	TEREYAĞ	SÜT	YOĞURT ÇORBA	NOHUT	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	AÇMA	AYRAN
9.06.2023	CUMA	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	DOMATES SALATALIK	KUŞBURNU ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA	PATATES MUSAKKA	SOSLU MAKARNA	CACIK	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	SEBZE BUKETİ	ÇİKOLATA TOPU	IHLAMUR
10.06.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
11.06.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
12.06.2023	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	CEVİZ İÇİ	SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	MİTİTE KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	SEMİZOTU SALATASI	KALP KURABIYE	LİMONATA
13.06.2023	SALI	DİL PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	VIŞNE REÇEL	POĞAÇA	IHLAMUR	DOMATES ÇORBA	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	ÇOBAN SALATA	KAVUN	ÇİĞ BADEM
14.06.2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİLEK REÇEL	DOMATES SALATALIK	SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAS KEBASBI	SPAGHETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. TAZE FASULYE	MOZAİK PASTA	IHLAMUR
15.06.2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	BAL	TEREYAĞ	SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	SİMİT	AYRAN
16.06.2023	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAHİN HELVA	FINDIK	IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBA	HAMBURGER	PATATES FIRIN	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	FALKA DOMATES-TURŞU	MUZLU RULO PASTA	KUŞBURNU ÇAYI
HAFTA SONU TATİLİ																
YAZ TATİLİ																

SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI	SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR AŞ. O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ	ÜNİTÜR GENEL MÜDÜR YRD.	ANAOKULU MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜR YRD.	ORTA OKUL MÜDÜR YRD.	ORTAOKUL-LİSEMÜDÜRÜ & KAMPÜS YÖNETİCİSİ
SİNEM ECE ÇAPAROĞLU	MUSTAFA ERDOĞAN	ÇİĞDEM KANTARCIOĞLU	GÖZDE BİLEN HASILCI	AYŞEGÜL YILDIZ	TUNCAY ŞAMDAN	MUKADDER ÖZÇAKIR	AHU CENGİZ AKAR	ARZU TÜRKYILMAZ AKPEÇE