

OKAN EGİTİM KURUMLARI MAYIS 2023 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI				
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DiĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE				
01/05/2023	PAZARTESİ	1 MAYIS EMEK ve DAYANIŞMA GÜNÜ															
02/05/2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	ÇUBUK HAVUÇ	SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. KEREVİZ	DAMLAMLIK	KUŞBURNU	
03/05/2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	KURU KAYISI	İHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI	BİBER DOLMA / YOĞURT	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	MOZAİK PASTA	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	MUZ	BADEM	
04/05/2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	DOMATES/SALATALIK	SÜT	YOĞURT ÇORBASI	PATATES OTURTMA	SPAGHETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	İSPANAK	POĞAÇA	AYRAN	
05/05/2023	CUMA	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VIŞNE REÇELİ	CEVİZ İÇİ	KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI	HAMBURGER	FİRİN PATATES	AYRAN	GÖBEK MARUL	HAVUÇ-K. LAHANA	HALKA DOMATES/TURŞU	ELMA	FINDIK İÇİ	
06/05/2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ															
07/05/2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ															
08/05/2023	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	ÇUBUK HAVUÇ	KUŞBURNU ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI	ORMAN KEBABİ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. PIRASA	SADE KEK	SÜT	
09/05/2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	IZGARA KÖFTE/BROKOLİ-KARNABAHAR GARNİTÜR	KUSKUS	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BODRUM SALATA	ARMUT	BADEM	
10/05/2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES/SALATALIK	İHLAMUR ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBASI	KIYMALI PATATES MUSAKKA	SPAGETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	KISIR	MUZLU RULO PASTA	İHLAMUR	
11/05/2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	FINDIK	SÜT	YAYLA ÇORBASI	TANTUNİ/LAVAŞ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	MERCİMEK KÖFTE	SİMİT	AYRAN	
12/05/2023	CUMA	DİL PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VIŞNE REÇELİ	KURU KAYISI	SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	SUPANGLE	BADEM	
13/05/2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ															
14/05/2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ															
15/05/2023	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	ÇUBUK HAVUÇ	KUŞBURNU ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTI		ELMA	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. TAZE FASULYE	ÇİKOLATA TOPU	SÜT	
16/05/2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	MUZ	FINDIK İÇİ	
17/05/2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES/SALATALIK	İHLAMUR ÇAYI	DOMATES ÇORBASI	KURU KÖFTE	KUSKUS	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	PIRASA	AÇMA	AYRAN	
18/05/2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	KURU KAYISI	SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	KARIŞIK DOLMA / YOĞURT	SPAGHETTI	SARAY SARMA	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BRÜKSEL LAHANASI	PORTAKAL	CEVİZ İÇİ	
19/05/2023	CUMA	19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI															
20/05/2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ															
21/05/2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ															
22/05/2023	PAZARTESİ	DİL PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	ÇUBUK HAVUÇ	KUŞBURNU ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BODRUM SALATA	TUZLU KURABIYE	İHLAMUR	
23/05/2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	KIYMALI BEZELYE	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	KISIR	ELMA	FINDIK İÇİ	
24/05/2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES/SALATALIK	İHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI	MİTİTE KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	ENGİNAR	MOZAİK PASTA	SÜT	
25/05/2023	PERŞEMBE	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ	SÜT	DOMATES ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	SİMİT	AYRAN	
26/05/2023	CUMA	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VIŞNE REÇELİ	CEVİZ İÇİ	KUŞBURNU ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI	KAYSERİ KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	MERCİMEK KÖFTE	SANDWİCH	AYRAN	
27/05/2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ															
28/05/2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ															
29/05/2023	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	ÇUBUK HAVUÇ	KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI	TAS KEBABİ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	SEBZE BUKETİ	MUZ	ÇİĞ BADEM	
30/05/2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU FASULYE	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	ŞEKERPAZE	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	ELMA	CEVİZ İÇİ	
31/05/2023	ÇARŞAMBA	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES/SALATALIK	İHLAMUR ÇAYI	YAYLA ÇORBASI	IZGARA KÖFTE/BROKOLİ	DOMATES SOSLU SPAGETTI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	ISLAK KEK	SÜT	
SOFRA GRUP BELENME VE DİYET UZMANI		SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ		ÜNİTÜR GENEL MÜDÜR YRD.		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜR YARDIMCISI		ORTAOKUL MÜDÜR YARDIMCISI		ORTAOKUL-LİSE MÜDÜRÜ&KAMPUS YÖNETİCİSİ	
SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		MUSTAFA ERDOĞAN		ÇİĞDEM KANTARCIOĞLU		GÖZDEN BİLEN HASILCI		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		MUKADDER ÖZÇAKIR		AHU CENGİZ AKAR		ARZU TÜRKYILMAZ AKPEÇE	