

OKAN EGITIM KURUMLARI NISAN 2023 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ							İKİNDİ KAHVALTISI	
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATİŞTİRMALIK	İÇECEK / MEYVE			
3.04.2023	PAZARTESİ	SÜT DAMLASI	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	TEREYAĞ	KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	Z. Y. BARBUNYA	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BODRUM SALATA	SUPANGLE	İHLAMUR	
4.04.2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	MİTİTE KÖFTE / HAŞLANMIŞ SEBZE	KUSKUS	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. KEREVİZ	ELMA	BADEM
5.04.2023	ÇARŞAMBA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	ÇUBUK HAVUÇ	İHLAMUR ÇAYI	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KIYMALI BEZELYE	SOSLU SPAGHETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BÖRÜLCE SALATASI	LİMONLU KEK	SÜT
6.04.2023	PERŞEMBE	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	FINDIK	SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	TURŞU	SİMİT	AYRAN
7.04.2023	CUMA	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VİŞNE REÇELİ	CEVİZ İÇİ	KUŞBURNU ÇAYI	TARHANA ÇORBA	BİBER DOLMA	PATATESLİ BÖREK	ŞEKERPARE	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. TAZE FASULYE	PORTAKAL	BADEM
8.04.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
9.04.2023	PAZAR															
10.04.2023	PAZARTESİ	SÜT DAMLASI	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	TEREYAĞI	KUŞBURNU ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI	SEBZELİ ET SOTE/LAVAŞ	SOSLU MAKARNA	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	SEBZE BUKETİ	ARMUT	CEVİZ
11.04.2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	SİMİT	SÜT	DOMATES ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z.Y ENGINAR	MUZ	FINDIK İÇİ
12.04.2023	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	ÇUBUK HAVUÇ	İHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA	PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	MAKARNA SALATASI	ÇİKOLATA TOPU	SÜT
13.04.2023	PERŞEMBE	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ	SÜT	MERCİMEK ÇORBA	ANKARA TAVA	Z. Y. BARBUNYA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	KISIR	AÇMA	AYRAN
14.04.2023	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VİŞNE REÇELİ	FINDIK	SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	MUZLU RULO PASTA	KUŞBURNU ÇAYI
15.04.2023	CUMARTESİ	ARA TATİL														
16.04.2023	PAZAR															
17.04.2023	PAZARTESİ															
18.04.2023	SALI															
19.04.2023	ÇARŞAMBA															
20.04.2023	PERŞEMBE															
21.04.2023	CUMA															
22.04.2023	CUMARTESİ															
23.04.2023	PAZAR															
24.04.2023	PAZARTESİ	SÜT DAMLASI	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BAL	TEREYAĞ	SÜT	MERCİMEK ÇORBA	HAMBURGER	FIRIN PATATES	AYRAN	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	HALKA DOM.-TURŞU	ELMA	FINDIK İÇİ
25.04.2023	SALI	KAŞAR PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	OMLET	TAHİN-PEKMEZ	POĞAÇA	KUŞBURNU ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA	G. U. KURU FASULYE	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	MAKARNA SALATASI	ÇİKOLATA TOPU	SÜT
26.04.2023	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	YUMURTALI EKMEK	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ İÇİ	SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	ÇÖKERTME KEBABI	SOSLU SPAGHETTI/BONCUK MAKARNA	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	MERCİMEK KÖFTE	MEYVE	BADEM
27.04.2023	PERŞEMBE	LABNE	KARIŞIK ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET	TAHİN HELVA	ÇUBUK HAVUÇ	İHLAMUR	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI KARNABAHAAR	ERİŞTE	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	Z. Y. TAZE FASULYE	SİMİT	AYRAN
28.04.2023	CUMA	PINAR BEYAZ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VİŞNE REÇELİ	FINDIK	KUŞBURNU ÇAYI	TARHANA ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	YEŞİLLİK	HAVUÇ-K. LAHANA	BUĞDAY SALATASI	KAKAO LU KEK	SÜT
SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI	SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ			ÜNİTÜR GENEL MÜDÜR YRD.			ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL MÜDÜR YRD.		OKAN KOLEJİ ORTAOKUL-LİSE MÜDÜRÜ- KAMPÜS YÖNETİCİSİ		
SİNEM ECE ÇAPAROĞLU	MUSTAFA ERDOĞAN	ÇİĞDEM KANTARCIOĞLU			GÖZDE BİLEN HASILCI			AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		AHU CENGİZ AKAR		ARZU AKPEÇE		