



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

TATİL BAŞLIYOR! HAZİRAN 2023

www.okankoleji.com



Kimi zaman Ően kahkahalarla okulumuzu doldurduğumuz kimi zamansa el ele vererek zorlukların üstesinden birlikte geldiğimiz, bundan güç elde ettiğimiz bir eğitim öğretim yılının sonuna gelmek üzereyiz. Hem değerli anne-babalar ve biricik çocukları sevgili öğrencilerimiz hem de biz öğretmenler her sene yepyeni deneyimler elde ederek geliŐiyor ve tatil dönemine bu geliŐmiŐ olma hissinin verdiği tatminle giriyoruz. Őimdi, yavaŐlama vakti...

Ebeveynler İçin Tatil Dönemi Önerileri

Her Őeyden önce tatilin öncelikli amacının çocuğın dinlenmesi ve iyi haline katkı sağlanması olduğu unutulmamalıdır. Tatil sürecinde beklediğimiz çocuğın bilgi yüklenmesi değil, okulda edindiği bilgi ve becerileri kullanabileceği fırsatlar yaratılmasıdır.

Birlikte Kaliteli Vakit Geçirmek

Ailece geçirilen zamanın arttığı tatil dönemi ortak bir planlama yapılarak hem ebeveynin hem de çocuğın birlikte paylaŐımlarda bulunabileceği Őekilde organize edilmelidir.

- Balkonunuza veya bahçenize ekebileceğiniz sebze ve meyveler ile evinizi ve çocuklarınızı neŐelendirebilirsiniz. Birlikte ektiğiniz tohumları sulayabilir ve onların nasıl büyüdüklerine Őahit olabilirsiniz. Çocuklarınız böylece doğayla iç içe büyürken yetiŐtirdikleri sebze ve meyveleri de afiyetle yiyebilirler. Bu deneyim onlar için oldukça keyifli olacaktır.
- Çocuğunuzla birlikte gün içinde yaŐadıklarınızı ve hissettiklerinizi anlatabileceğiniz bir günlük tutun. Böylece yaz sonunda koca bir mevsimi nasıl geçirdiğinizi görebilirsiniz. Bu, önümüzdeki yaz için yeni etkinlikler planlamanıza da yardımcı olabilir.
- Çocuğumuzun geliŐimi ve gerekli vitaminleri alması açısından da güneŐ oldukça önemlidir. Yazın güneŐli günlerde çocuğunuzla birlikte parklara giderek oyunlar oynayabilirsiniz. Onlarla güzel yeŐilliklerde piknikler yapabilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEĞİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

- Çocuklar için doğa her zaman ilgi çekici bir yer olmuştur. Evinize en yakın ormanlara giderek onların meraklarını giderebilirsiniz. Hatta yanınıza alacağınız aile boyu kamp çadırı ile onlara hiç unutamayacakları deneyimler de yaşatabilirsiniz. Kampta çadır kurarken, odun toplarken ve yemek pişirirken onlara küçük görevler verebilirsiniz.
- Çimlere uzanarak birlikte kitap okuyabilir ve günün tadını çıkarabilirsiniz. Yağmurlu günlerde de evde kalarak eğitici çizgi filmler izleyebilir ve çocuğunuzun gelişimini sürdürebilirsiniz. Böylece çocuklarınız yaz boyu hem eğlenecek hem de gelişeceklerdir.

Gerçek Yaşam Deneyimi ve İlişkiler

- Teknolojik alet kullanımının içerik ve süre bakımından ebeveyn tarafından denetlenmesi her zaman olduğu gibi tatilde de gereklidir. Ekran kullanımını azaltmak için çocuğa keyifle dahil olabileceği gerçek yaşam deneyimleri sunmak gerekecektir.
- Okulda sosyal ilişkiler bakımından zengin bir ortama sahip olan çocuk, tatilde de akranları ile zaman geçirebileceği, ilişki kurma-ait olma duygusunu doyurabileceği ve problem çözme becerilerini geliştirebileceği yeni ortamlara ihtiyaç duyar. Yeni insanlarla tanışmak, aile yükleri ile zaman geçirmek, farklı yaş ve özelliklerdeki kişilerle iletişim kurmak için fırsatlar yaratılması sosyal-duygusal gelişim için önemlidir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Sürekli Gelişim

•Okul döneminde olduğu gibi yaz döneminde de evde çocuğun yaşına uygun sorumluluklar üstlenmesi hem sorumluluk duygusunun devamlılığı için hem de çocuğun boş vaktinin yapılandırılması için önem taşır. Kendi odasının, kişisel bakımının ya da bir canlının sorumluluğunu alan çocuk faydalı olmayı ve değer üretmeyi öğrenir.

•Tatil döneminde oyun aksatılmamalıdır. Oyun, çocuğun zihinsel gelişiminin bir aynasıdır. Bununla birlikte yalnızca bir ayna olarak kalmamakta, çocuğun gerek zihinsel ve bedensel, gerekse duygusal gelişiminde aktif rol oynamaktadır.

KAYNAKÇA

- Bekmezci, H., & Özkan, H. (2015). Oyun ve oyuncağın çocuk sağlığına etkisi. İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları Dergisi, 5(2), 81-87.
- <https://www.hurriyet.com.tr/aile/uzmanlardan-ogrencilere-yaz-tatili-onerisi-gunluk-rutinlerinizi-dogru-planlayin-41545893>
- <https://www.bebek.com/cocuklar-icin-10-yaz-tatili-aktivitesi-onerisi/>

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE