



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Lise

Rehberlik Bülteni

YENİDEN OKUL HEYECANI

EYLÜL 2023

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin verimli bir tatil süreci geçirmiş olduklarını ve okula başladığımız bu hafta tatlı bir heyecan içinde olduklarını gözlemliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz. Bu heyecanı daha önce yaşayan öğrencilerimizle birlikte aramıza yeni katılıp bu duyguyu yeni yaşayacak olan öğrencilerimiz de var.

Yeni başlangıçlar, kişide heyecan ve merak uyandırmanın yanı sıra yeniliklere uyum sağlamakla ilgili zorlukları da beraberinde getirir. Çünkü öğrenci ortaokul-lisede duygusal açıdan ergenlik döneminin çalkantılı sürecini yaşarken bir yandan da akademik açıdan kendisini geliştirme sorumluluğunu taşır. Yani hem kimlik kazanmakla, büyümekle uğraşırken hem de akademik hedefleri için oldukça önemli bir zaman dilimi içindedirler. Tüm bunlardan yola çıkarak ortaokul-lise yaşantısının bireyin hayatında önemli bir rol oynadığını belirtmek gerekir.

Bu bültende öğrencilerimizin okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz önerileri bulabilirsiniz.

Her tatil dönüşünde olduğu gibi çocukların yeni eğitim öğretim dönemine uyum sağlama sürecinde bazı gecikmeler yaşanabilir. Serbest zamanları, yeme düzenleri ve uyku saatleri gibi birçok konuda esneklikler yaşanan tatil döneminden sonra okul sürecinde bu başlıkların yeniden düzenlenmesi gerekmektedir. İlk hafta düzenin kurulması açısından destek olunmalı, bunu yaparken bundan sonraki süreci öğrencinin kendisinin tamamlayacağı da hatırlatılmalıdır. Sene içinde gerçekleştirmek istediği hedefleri belirlemesi, ödev düzeninin nasıl olması gerektiği, hangi ortamda nasıl ders çalışacağı gibi konuların önceden konuşularak netleştirilmesi çok daha verimli bir eğitim-öğretim dönemi geçirmesini sağlayacaktır. Ebeveynlerin bu süreçte belki de en çok zorlandığı konulardan biri olan teknolojik aletlerle vakit geçirme sürelerinin belirlenmesi de ilk haftalarda düzene oturtulması gereken önemli bir başlıktır. Evde geçirdikleri dönemde yapacak bir şeyleri olmadığı bahanesiyle uzun saatler telefon/bilgisayar gibi aletlerle vakit geçiren öğrencilerin, artık günlerinin büyük bir kısmını okulda geçirmeleri ile bu sürelerin azaltılması konusunda yönlendirme yapılabilir. Sadece anne-babanın kural koyması ve bunun uygulanmasının istenmesi çocuk tarafından her zaman karşı tepki geliştirilen bir duruma dönüşür. Bu nedenle birlikte konuşarak ortak bir karar alınıp, belirli bir saat üzerinde karar kılınması ve bu saate uygun hareket edilmesinin istenmesi gerekmektedir. Bu şekilde sürecin takibi ve kontrolü de daha kolay olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul ve liseye yeni başlayan öğrencilerimiz (5.sınıf, Hazırlık veya 9.Sınıf) geldikleri okulun en büyüğü konumundayken yeni kademelerinde en küçüğü konumuna geçiş yapıyorlar. Bu yeni uyum sürecinde bir takım zorluklar yaşayabileceğini, bunun normal olduğunu bilmeniz ve yaşadıkları, hissettikleri hakkında sizinle konuşmasına izin vermeniz çocuğunuz için faydalı olacaktır.

Liseye ve ortaokula yeni başlayan öğrenciyi akademik açıdan değişimler de beklemektedir. Bitirdiği bir önceki kademeye göre ders sayısı ve içeriklerde artış olmakla birlikte bir anda bu kadar fazla ders, konu ve ödevle baş etmekte bazen zorlanabiliyorlar. Bu akademik yoğunluğun yanı sıra liseye yeni başlayan öğrencilerimiz LGS sonrası lisenin ilk yılını dinlenme yılı olarak görüp ders çalışmayı aksattıklarında birikerek artıyor. Aynı şekilde ilkokuldan ortaokula geçiş yapan öğrencilerimizin de akademik yoğunlukları artıyor ve artık daha disiplinli çalışmaları bekleniyor.

Bu sebeple akademik açıdan daha kolay uyum sağlayabilmeleri için dönemin başından itibaren düzenli ders çalışmalarının önemli olduğunu Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık Birimi olarak bizler öğrencilerimize anlatıyoruz. Bu konuda siz velilerimizin de desteği oldukça önemlidir. Ancak öğrencinin akademik takibini yaparken öğrenci ile iletişimde sorgulayıcı ve yargılayıcı söylemlerde bulunmak genellikle olumsuz sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. Bu sebeple yargılayıcı ve sorgulayıcı yaklaşımdan uzak durulmalıdır.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da sınav grubu öğrencilerimiz seneye farklı bir heyecan ve telaşla başlıyor. Sınava hazırlık senesi elbette ki yoğun ve stresli bir süreçtir. Bu süreçte öğrenciyle olumlu bir iletişim kurarak, onları sevdiğinizi ifade edebilir, yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Okula yeniden uyumun söz konusu olduğu bu süreçte öğrencilerde ödev yapmama, okula gitmeye isteksizlik, motivasyon eksikliği veya arkadaşlarıyla iletişim gibi konularda sorunlar ortaya çıkabiliyor. Bu sebeple tüm sınıf düzeylerinde öğrencilerimizin ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak rehberlik etkinliklerini planlamaktayız.

Sizler de;

- Öğrencinin akademik hayatı boyunca kendini tanımasına imkân sağlayabilirsiniz,
- Sorumluluk verebilirsiniz,
- Yapamadıkları değil de yapabildikleri üzerinde durabilirsiniz,
- Geleceğine yönelik, kariyer planına dair merak uyandırarak araştırmaya yönlendirebilirsiniz,
- Motivasyonunu yüksek tutmasına destek olabilirsiniz,
- Okula düzenli gelmesi, derslerini takip etmesi konusunda teşvik edebilirsiniz.

Son olarak en önemlisi yaşı kaç olursa olsun ona sevginizi göstermekten çekinmeyin. Onu ne kadar çok sevdiğinizi duymak daima güven verir. Bu durum arkadaşlık ilişkilerine ve derslerine olumlu yansır. Dersler, okul, arkadaşları ve öğretmeniyle problem yaşadığında bunu konuşabileceği biri olduğunu bilir, kendini yalnız hissetmez.

Tüm öğrencilerimiz için sağlıklı, huzurlu ve başarı dolu bir yıl olmasını dileriz.
Herkesi iyi dersler!

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE