



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Lise

Rehberlik Bülteni

TATİL BAŞLIYOR!

HAZİRAN 2023

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin bilgilerini artırdığı, becerilerini geliştirdiği, uzun, yorucu ve keyifli bir yılı geride bırakıyoruz. Bir yıl içinde pek çok alanda gelişim gösteren çocuklar ve onların bu sürecinde en büyük destekçisi olan aileler, keyifli bir yaz tatilinin heyecanı içindeler. Çocuklarımız yıl boyunca hem öğrendiler, eğlendiler hem de yoğun çaba göstererek yorulular. Şimdi sizlerle ve sevdikleriyle geçirecekleri güzel bir yaz tatili onları bekliyor.

Tatil başladığında öncelikle, sona eren eğitim-öğretim yılını değerlendirmek üzere çocuğunuza zaman ayırmanız faydalı olacaktır. Bu değerlendirmede, gösterdiği çabadan, sorumluluklarını yerine getirip getirmediğinden ve bunların nedenlerinden, neler hissettiği ve düşündüğünden söz etmenin yanında, geleceğe yönelik yeni kararlar almak ve yeni hedefler belirlemek de önemlidir. Çocuğunuzun tatil süreci için de bir planlamaya ihtiyacı vardır. Bu planlama yapılırken, çocuğa baskı yapmadan çocuğun görüş ve fikirleri alınmalıdır. Dinlenildiklerini bilmek, planlamaya dâhil etmek, özellikle önemli konularda konuşmasına fırsat vermek "değerliyim, önemliyim" duygusunu pekiştirir. Bu farkındalık "kendine güven" duygusunu geliştirir. Çocuğunuzla birlikte yapacağınız tatil programı; kitap okumayı, oyun, eğlence ve gezi gibi etkinlikleri içermelidir. Ayrıca çocuğun spor, sanat ve diğer alanlarda, kendi seçeceği bir konuda hobisinin olması sağlanmalıdır.

Öğrencilerin çok daha uzun saatlerini evde geçirmeye başladıkları yaz dönemi, öğrenciler için her ne kadar eğlenceli ve rahat olsa da anne ve babaların çeşitli sıkıntılar yaşadığı bir dönem olabiliyor. Eğer anne-babaların her ikisi de çalışıyorsa çocukların kocaman bir yaz tatilinde nasıl oyalanacakları, onlar yokken nasıl verimli zaman geçirecekleri gibi konular sıkıntı kaynağı olurken, çalışmayan anneler de kendilerini evde onlarla birlikte zaman geçiren çocuklarının tatillerini en yararlı ve en geliştirici bir şekilde nasıl değerlendireceklerini düşünürken bulabiliyor. Bu iki grubun da ortak sorunu, oldukça uzun geçen bu zaman dilimini hem fiziksel hem de gelişimsel açıdan "çocukları için en yararlı" şekilde değerlendirme isteğinden kaynaklanıyor.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Bu süreç için sizlere önerilerimiz var:

- Karnenin sadece o eğitim - öğretim dönemi içerisinde öğrencinin belirli ders konularındaki başarısını gösteren not çizelgesi olduğunu unutmamak gerekir. Başarısız olunan derslerde nedenler üzerinde hep birlikte konuşarak çözüm yolları bulmaya çalışın.

- Çocuğunuza her ne olursa olsun onu koşulsuz sevdiğinizi hissettirin.

- Karnesini sizin değil onun değerlendirmesine izin verin. Kendini olumlu olumsuz her açıdan değerlendirebilmesi gelişimi için önemlidir.

- Başarısız olduğu derslere odaklanmak yerine başarılı derslerine vurgu yapın. Başarısız dersleri ile ilgili konuşmayı eğer kızgınsanız daha sonraya erteleyin. Kızgınlıkla yapacağınız konuşmanın çocuğunuzla aranızda büyük bir duvar oluşturabileceğini unutmayın.

- Yapılacak en büyük hatalardan biri ise çocuğunuzu başkaları ile kıyaslamak olacaktır. Ne kendi çocukluğunuzla ne de arkadaşları ya da akraba çocukları ile karşılaştırma yapmayın. Asla suçlayıcı konuşmayın ve "sen" dili kullanmamaya özen gösterin.

- Çocuğunuzun ders başarısızlığı olsun ya da olmasın, tatil süresi için iyi bir zaman planlamasına ihtiyacı vardır. Tatil, çocuk için boş geçirilen bir süre değil, yeni bilgiler öğrenmek için iyi bir fırsat olmalıdır. Çocuğunuzla birlikte yapacağınız bir tatil programı kitap okumayı, oyun, eğlence ve gezi gibi etkinlikleri içermelidir. Ayrıca çocuğun spor, sanat ve diğer alanlarda, kendi seçeceği bir konuda hobisinin olması sağlanmalıdır. Bu sayede çocuk, eğlenerek kendi yetenek ve becerilerini geliştirecektir.

- Yaz tatillerinde, öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin bir kısmı unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış bilgi ve becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilme fırsatı olarak da görmek önemlidir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

• Bu dönemde doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olacaktır. Doĝa gezileri, deniz, güneş hem fiziksel hem de ruhen dinlenmeye katkısı olan güzel aktivitelerdir.

•  ocuklar elbette yazın televizyon ve bilgisayarla daha fazla ilgilenmek isteyeceklerdir. Bu şekilde teknoloji kullanımı mutlaka sizin kontrolünüzde olmalıdır.      televizyon ve bilgisayar radyasyon ile verdikleri zararın yanı sıra çocukların pasif kalmasına neden olarak, üretkenliklerini olumsuz yönde etkileyecektir.

• Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştıracaktır. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini saĝlayınız.

Son olarak tatil dönemi, aile bireyleri arasındaki ilişkinin düzenlenmesi, iletişimin artması için önemli bir olanak saĝlayabilir. Tatilde  ocukların zaman kısıtlamasının olmaması ya da minimum düzeyde olması, daha esnek davranabilme düşüncesi ile çocuklar daha rahat duygusal paylaşım içerisinde olacaklardır. Ebeveynler çocukları ile bol bol sohbet ederek, ailece keyif aldıkları aktiviteler yaparak ve gün içerisinde yaşamış oldukları olumlu ya da olumsuz duyguları birbirleri ile paylaşarak iletişimlerini g  lendirebileceklerdir.

Keyifli ve saĝlıklı bir tatil geçirmenizi dileriz.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIřMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan  niversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE