Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul
Rehberlik Bülteni

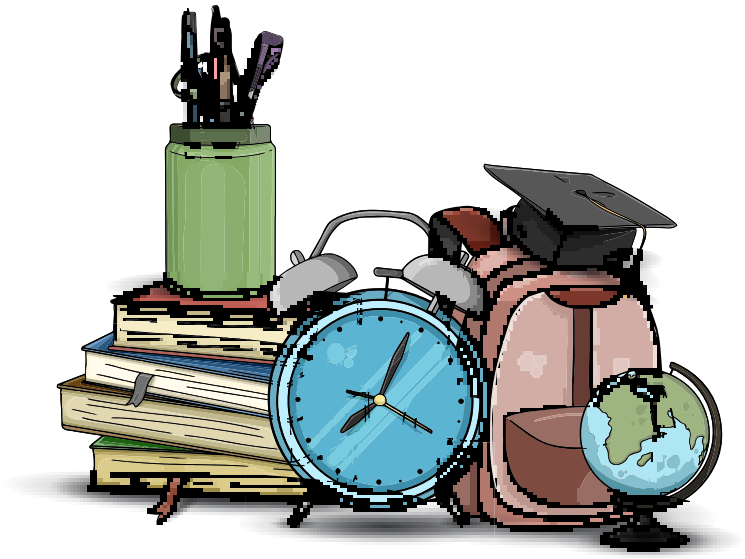
YARIYIL TATİLİ
OCAK 2023

www.okankoleji.com

Değerli Velilerimiz,
Öğrencilerimizin heyecanla beklediği yarıyıl tatili sonunda geldi. Bu bültenimizde ailelerin karne notlarına bakış açısına ve yarıyıl tatilini verimli değerlendirmeye yönelik öneriler bulabilirsiniz.

İlk dönemin karnelerini almaya birkaç gün kaldı. Öğrenciler ve aileler karnelerde hangi notların geleceğini az çok tahmin ediyor. Peki, ailenin karneye bakışı nasıl olmalı?
Tatil kimi öğrenciyi heyecanlandırırken kimisini korkutuyor. Kötü karne karşısında sert bir tutum sergilenmesi çocuklarda ciddi kişilik sorunlarına neden olabiliyor. Bu sebeple verilen tepkiler ve yapılan konuşmalarda dikkatli ve özenli olmakta fayda var.
Karnedeki notlar, ders başarısı öğrenciler ve sizler için önemlidir. Çocuklarımızın benlik algılarında kişisel başarı deneyimi önemli bir paya sahiptir. Çocuğun karnesindeki değerlendirmeler kendisini gözden geçirmek için bir fırsat olabilir. Değerlendirme sonrası nasıl bir çalışma yöntemi izleyeceğini belirleyerek çalışma planı oluşturabilir. Başarısı yüksek olmayan dersler ve konularla ilgili eksiklerine yönelik çalışma yapabilir.

Karneler genel olarak çocuğunuzun akademik performansını değerlendirir, kişiliğini değil. Çocukların böyle zamanlarda ebeveynlerinin desteğine ihtiyaç duydukları unutulmamalıdır.



Çocuğunuzun karnesinde zayıf varsa;

- Konuşmak için acele etmeyin, eğer sinirliyseniz sakinleşmeyi bekleyin.
- Öncelikle başarılı olduğu dersler hakkında konuşun ve onu takdir edin.
- İlgi ve sevgi göstermekten vazgeçmeyin.
- Başka çocuklar ile kıyaslamayın.
- Suçlayıcı ve aşağılayıcı ifadeler kullanmayın.
- Kendine güvenini sarsacak etiketlemelerden kaçının.
- Karne notları beklentinin altında olsa bile çocuklarınıza güvendiğinizi ve onları sevdiğinizi davranışlarınızla hissettirin.
- Başarısız olduğu derslerle ilgili düşüncelerini dinleyin, kendisini ifade etmesine izin verin.
- Birlikte derslerini ve okuldaki sorumluluklarını aksatabilecek faktörleri belirleyin.
- Tatil döneminde dinlenmesine mutlaka izin verin. Zayıf derslerine dinlenmeden sürekli çalışması verimli olmayacağı gibi ikinci döneme de dinlenmeden başlamak başarısını olumsuz etkileyebilir.
- Okuldaki öğretmenleriyle iletişime geçilerek birlikte ikinci dönem için uygulayabileceği bir çalışma programı hazırlanabilir.

Çocuğunuzun karnesi başarılı/iyi geldiğinde ise; elbette tebrik edilerek ödüllendirme yapılabilir. Ancak burada da ödülün yaşına uygun olmayacak şekilde üst düzey bir ödül olmamasına dikkat edilmelidir. Örneğin; son model pahalı bir cep telefonu almak gibi. İyi karnenin mutlu bir son değil mutlu bir başlangıç olduğu unutulmamalıdır; öğrenci ve aile bu motivasyonla yeni hedefler belirleyerek yeni planlar yapmalıdır.

Bunların yanı sıra çoğu öğrenci tarafından okul, ders ve sınavların olmadığı bu tatil süreci "boş zaman" olarak algılansa da aslında pek çok açıdan verimli değerlendirilmesi gereken bir zaman dilimidir.

Çocuklarımızın bu tatil döneminde kendilerini geliştirmek, dinlenmek ve sizlerle zaman geçirmek için vakitleri olacak. Hızla akıp giden yaşamda bu kısa tatili ailemiz ve çocuklarımızla olan ilişkilerimizi pekiştirmek ve güçlendirilmesi gereken alanları belirlemek için bir fırsat olarak düşünebiliriz.

Öğrencilerimizin ikinci dönem mutlu ve istekli başlayabilmeleri için dinlenmiş olmaları, sosyal ve akademik açıdan ihtiyaçlarına yönelik çalışmalar yapması önemlidir.

Yarıyıl Tatili İçin Önerilerimizi Özetleyecek Olursak:

- Öncelikle unutulmamalıdır ki her çocuğun ilgi ve yetenekleri farklıdır. Karne notlarını değerlendirirken bireysel farklılıkları göz önünde bulundurulmalı ve karne notlarıyla çocukların kişilik özellikleri bağdaştırılmamalıdır.
- Sevginizi akademik başarıyla şartlandırmayın.
- Başkalarıyla kıyaslamayın, her çocuğun öğrenme hızı, gelişimi farklıdır.
- Çocukların olumlu yönlerine odaklanın. Bu şekilde başardıkları daha fazla olacağı gibi özgüvenlerinin gelişimine de destek sağlamış olursunuz.
- Bu tatil sürecinde aile içi etkinlikler, geziler planlanabilir. Çocukların sosyal ve kültürel gelişimleri için müze, doğa gezileri veya yaşlarına uygun tiyatro, sinema, opera vs. gibi sanatsal faaliyetler yapılabilir.

•Deneyimlemek istediği herhangi bir hobi veya beceri alanıyla ilgili kurs/kamp vb. aktivitelere katılım sağlamasına destek olunabilir.
•Her yaş grubunda kitap okumak önemlidir. Bu alışkanlığı kazanmaları için tatil sürecinde kitap okumalarını destekleyebilirsiniz.
•Öğrenciler, kendilerini çok sıkmadan eksik olduğu konulara yönelik tekrarlar yapıp soru çözebilir. Bu tatil süreci akademik eksiklerini tamamlamak için oldukça güzel bir fırsat.
•Bu süreçte sınav grubu öğrencilerimizin(8-12.sınıf) ders çalışmayı bırakmadan sınava yönelik çalışmalarını(tekrarlar, soru çözümleri) sürdürmeleri çok önemlidir. Zihinlerini dinlendirmeleri, kendilerinize zaman ayırmaları önemli olduğu kadar iki hafta uzun bir zaman olduğu için akademik çalışmalardan da uzaklaşmamaları gerekmektedir.

Çocuklarımızın hepsi eşsizdir ve bizler için çok değerlidir. Onların bizden çok farklı kişilik yapıları, ilgileri ve yetenekleri olabilir. Tanımaya çalışmak ve onların ihtiyaç duydukları alanlarda gelişmelerine fırsat tanımak yapılabilecek en güzel desteklerdendir.

Hepinize iyi tatiller dileriz.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ

Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan
OKAN KOLEJİ
ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE