



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi* 'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

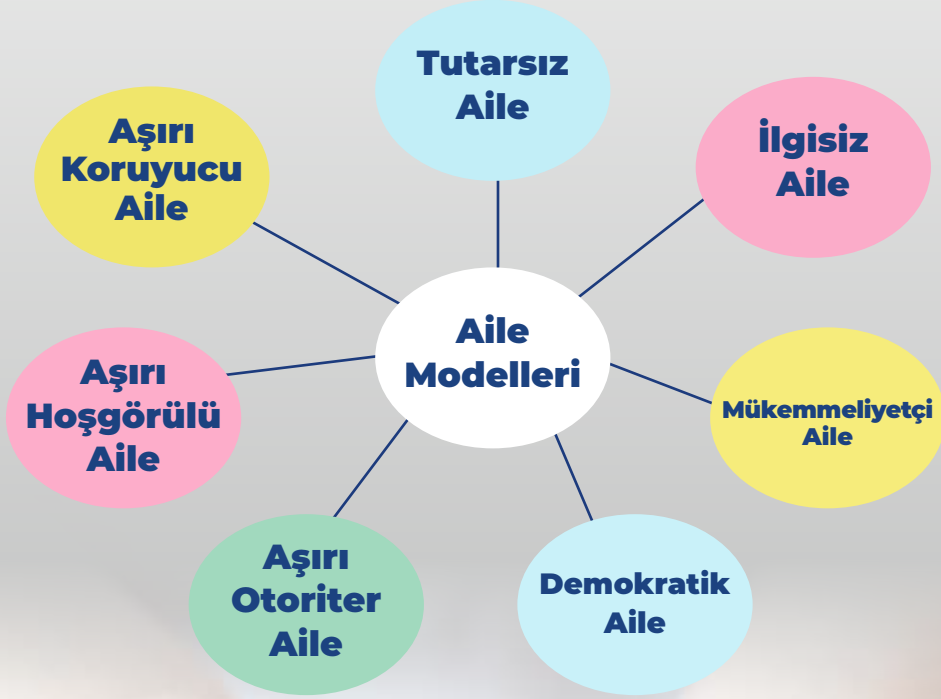
Ailede Etkili İletişim

www.okankoleji.com



Değerli Velimiz,

Aile içi iletişim, anne-baba ve çocuğun birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak iletmek istedikleri duygu, düşünce ve bilgileri aktardıkları bir süreçtir. İletişim becerilerinin öğrenilebilir ve geliştirilebilir olduğu unutulmamalıdır. Aile içi iletişim becerilerinin geliştirilmesi/ arttırılması demek, iletişim becerileri güçlü olan çocukların yetişmesi demektir. Bu çocuklar kendini iyi ifade eden, özgüveni yüksek, çevrelerine saygı duyan, kişilerle iletişim ve sosyalleşme sürecinde bir adım öne çıkan çocuklardır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Etkili İletişimde Anne-Baba Tutumları

Anne-baba ve çocuk ilişkisi temel olarak anne ve babanın tutumuna bağlıdır. Anne-babaların çocuklarına karşı sergiledikleri tutumlar, anne-baba ve çocuk arasında sağlıklı bir iletişim kurulmasını sağlar. Ebeveynlerin tutumları, aile yapısı içinde gelişmekte olan çocuğa model olacağından dolayı onların kişiliğini etkiler. Uyumlu ve özgür bir aile içinde yetişen çocuk, ileride özerk bir birey olarak yetişkinlik yaşamına erişebilir.

Demokratik Aile: En sağlıklı ve ideal ebeveyn tutumu olan demokratik anne-baba tutumunda ebeveynler, çocuklarına karşı hoşgörölü, güven verici ve destekleyici bir tutumda olurlar. Bu noktada önemli olan; sergilenen bu tutumların aşırıya kaçmadan belirli bir seviyede olmasıdır. Demokratik ebeveyn tutumuyla büyüyen çocuklar ilerleyen hayatlarında kendine güvenen, uyumlu, bağımsız, işbirlikçi, sosyal, saygılı, sınırlarını bilen ve sorumluluk sahibi bireyler olurlar.

Aşırı Otoriter Aile: Çocuğun ilgi ve istekleri dikkate alınmaz. Çocuğu anlama onun seviyesine inme çabası gösterilmez. Çocuğa nedenleri açıklanmayan kurallar konur, bu kurallara uymadığı takdirde ceza verilir. Kurallara sorgulamadan uyması beklenir.

Aşırı Hoşgörölü Aile: Çocuğa hiçbir zaman kesin kural konmaz. Konulan kurallar da uygulama ve denetimden uzaktır. Bu tutum ev içerisinde geçerli olduğu gibi ev dışında da geçerlidir. Anne-baba çocuğun davranışına karışmaz, sadece büyük problem olduğunda varlığını hissettirir.

Aşırı Koruyucu Aile: Bu ailelerde anne-babalar çocuğa gereğinden fazla özen gösterip onu denetim altında tutarlar. Çocuğun başına kötü şeyler gelir diye kendi başına bir şeyler yapmasına izin vermezler. Çocuğun tüm ihtiyaçları büyükleri tarafından karşılanmaya çalışılır.

Tutarsız Aile: Genellikle genç ebeveynlerde ve ilk çocuğun yetiştirilmesinde görülür. Eşlerin çocuk yetiştirmeye farklı bakmaları ve bunu çocuğa yansıtmaları temel sebeptir. Çocuğun yaptığı bir davranış bazen çok sert bir tepki alabilirken, bazen de çok olumlu karşılanabilmektedir.

Mükemmeliyetçi Aile: Bu tutumu benimseyen anne-babalar çocuklarını akademik, sosyal, sanatsal, sportif her alanda kusursuz olmasını beklerler. Aile beklentilerini karşılaması için çocuğunu yoğun bir eğitim sürecine tabi tutar. Çocuktan beklentiler yaşının ve kapasitesinin üzerindedir.

İlgisiz Aile: Çocukların ruhsal durumuyla, okul başarılarıyla ilgilenmez, önemsemezler. Çocukları için hiçbir konuda gerekli çabayı harcamazlar. Çocuklarına karşı duyarsızdırlar. Çocuklarına yeteri kadar zaman ayırmazlar.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Aile İçi İletişimde Karşılaşılan Engeller

Kişilerarası iletişimde birbirimizi dinlerken ve kendimizi ifade ederken bazen farkında olmadan iletişim engelleri kullanırız. Bu da, iletişimin önünü tıkayan, yani karşımızdaki kişinin daha çok şey anlatmasını engelleyen unsurlardır.

Emir Vermek, Yönlendirmek: “Yemeğini ye, ödevini yap, uyu” gibi nedeni açıklanmayan emirler, iletişimi keser. Çocukta korku, direnç yaratabilir ve tersine davranmaya, isyankâr davranışa yol açabilir.

Koşullu Sevgi: Sevgi, koşullu olarak ortaya çıktığında, çocuklar üzerinde olumsuz etkileri olacaktır. Çocuğun kendine inancını ve güvenini sarsan bu koşula bağlı sevgi gösterimleri, onu silik bir yapıya sürükleyecektir. İç dünyası zenginleşemeyecek, içe kapanık, güvensiz ve dolayısıyla sevgisiz bir çocuk olmaya başlayacaktır.

Aileler İçin Öneriler

Bireyin ilk deneyimlerini kazandığı, ilk tutum ve davranışların belirlendiği ortam ailesidir. Çocuğa yöneltilen ve ona karşı takınılan davranış ilk yaşantıların örülmesinde büyük öneme sahiptir. Bu dönemde çocuk toplumun bir bireyi olacağını öğrenirken aynı zamanda kopya edeceği bir modele gereksinim duyar.

Koşulsuz Sevgi: Anne-babalar, koşulsuz sevgilerini çocuğa değişik yollarla bildirebilir. Belli bir davranışını tasdik veya reddedilmesinin, ona olan sevginizden ayrı olduğunu mümkün olduğunca belirtin. Söz konusu durumu örneklerle pekiştirmelisiniz ki, çocuk ne yapıp ne yapmadığını anlayabilsin. Önemli bir şeyler yapmasa bile onu sevdiğinizi söylemeniz de, sevginizin onun performansına dayanmadığı mesajını verecektir.

Çocuğunuzun hata yapmasına izin verin. Mutlaka çocuğun amaç edinmesine yardımcı olun. Bu amaçlar doğrultusunda hedeflerini oluşturmaya ve onlar için mücadele etmesine destek verin. Çocuğunun sürekli “başarısızlık” duygusu içinde değil, “başarı” duygusunu hissetmesine yardımcı olacak şekilde davranın. Onları ön plana alın. Sürekli eleştirilen, beğenilmeyen çocukta başarı duygusunun gelişmesi zordur.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE