



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

KISA BİR MOLA OCAK 2024

www.okankoleji.com



Tatiller, bizim için olduğu kadar çocuklar için de sadece bedenlen değil zihnen de dinlenme imkânı sağlar. Aynı zamanda sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından da güzel bir fırsattır. Sevdiđi etkinlikleri yapmaları için çocuklarınıza fırsat vermeniz yeni döneme motive bir şekilde girmelerini sağlayacaktır. Hazırlayacağınız tatil programında sadece etkinlik değil, geçen akademik dönemin genel tekrarının yapılacağı planlamalara da yer vermeniz faydalı olacaktır. Genel değerlendirme için verilen ödevlerin güzel bir şekilde tamamlanması yeterli olacaktır.

Tatil dönemi için, vurgulanması gereken en önemli noktalardan biri çocuklarınızın televizyon, bilgisayar karşısında veya tablet ve dijital oyun aletlerinin başında geçirdikleri zamana dikkat ederek, süreyi sınırlandırmanızdır. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve dijital oyunu oynamaları elbette yasaklanmamalıdır. Ancak, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzu rahatlatacaktır. Çocuğunuzun teknolojik aletlerden kopmak istememesi durumunda zamanını verimli ve eğlenceli geçirebileceği alternatif seçenekler sunmanız yararlı olacaktır. Unutmayınız ki, çocuklara yaşları kaç olursa olsun yol göstermek gerekmektedir.

Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim yönünden de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzu sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, sinema, tiyatro gibi etkinliklere gitmesine fırsat oluşturalırsınız. Farklı ortamlarda olmak onların birçok becerilerini geliştirecektir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ailelerin çocukları ile zaman geçirmek adına iyi bir fırsatın olduğu bu dönemde, planlayabileceğiniz eğlenceli öneriler;

- Öğrenme fırsatı sunmak adına, tarihi ve kültürel gezilerde bulunmak,
- Sinema, tiyatro, konser, gösteri gibi sanatsal faaliyetlerde bulunmak,
- Genel kültürlerini geliştirmek adına kitapçıları gezmek, teknoloji ve bilim sergileri fuarlarına katılmak,
- Hayal güçlerinin gelişmesine katkı sağlayacak hayvanat bahçesi ve diğer canlıları tanıyabilecekleri mekanları ziyaret etmek,
- Kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek olan atölye çalışmalarına katılımlarını sağlamak,
- Spor, müzik, dans, resim gibi fiziksel gelişimi destekleyici alanlara zaman ayırmak,
- Paten, bowling vb. eğlenceli aktiviteler yapmak,
- Aile içi bağları güçlendirmek adına akraba ziyaretlerinde bulunmak ve ayrıca ailelerin çocukları ile evde vakit geçirdikleri zaman dilimleri içinde ev oyunları düzenlemek, birlikte yemek yapmak bunların arasında sayılabilecek en iyi seçeneklerdendir.

Tatil süresince çocuklarınızla olan etkileşimi arttırmak adına bir kaç oyun örneğini sizlerle paylaşmak istiyorum. Siz de yaratıcılığınızla oyunları çeşitlendirebilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

OYUN GECESİ

Haftanın bir gecesini "Aile Oyun Gecesi" olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları, legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.

BİL BAKALIM NE?

Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar ters koyulur, kartı çeken kişi karşısındaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşıdaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

ÇEVREDEKİ ŞEKİLLER

Çevrede bulunan her şeyin bir şekli olduğu için çevrenizde gördüğünüz nesnelerin kapı, televizyon, saat, masa, dolap, ekmek, meyve vb. gibi şekilleri hakkında konuşarak birbirine benzeyen ve birbirinden farklı olan şekilleri bularak çocuğunuzun şekilleri tanıma becerisine katkıda bulunabilirsiniz.

Burada atlanmaması gereken bir konu olarak, planlamaya alınacak etkinliklere çocuklarla birlikte karar verilmeli, hayalleri için fırsatlar sunulmalıdır. Özel alanları, kişisel istekleri göz önünde bulundurulmalı, empati yapılmalı ve arkadaşlarına vakit ayırmaları için teşvik edilmelidir.

Keyifli ve sağlıklı bir tatil dileriz.

KAYNAKÇA

<https://www.rehberlikservisim.com/2021/01/velilere-karne-onerileri/>

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE