



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Lise

Rehberlik Bülteni

YARIYIL TATİLİ

OCAK 2024

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Tüm öğrencilerimizin heyecanla beklediği yarıyıl tatili geldi. Yoğun ve yorucu ama bir o kadar keyifle geçen bir dönemi geride bıraktık. İşte bu hızlı ve yoğun geçen bir dönemin sonunda gelen tatil öğrenciler için; dinlenmek, eğlenmek ve ikinci döneme hazır olarak başlamak adına iyi bir fırsattır.

Yarıyıl tatili, bir dönem boyunca sorumluluklarını yerine getiren, yeni bilgi ve beceriler edinen, birçok farklı gelişim alanına yönelik performans sergileyen öğrenciler için dinlenmek ve eğlenceli vakit geçirmek anlamına gelmektedir. Öğrenciler genelde bu fırsatı, tatil boyunca kitap ve defterleri bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odaya kapanıp bilgisayar başında saatler harcayarak değerlendirme eğiliminde olabilir. Böyle bir tatil anlayışı öğrencilerimizi dinlenmekten çok yoracaktır. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz.



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Peki, Nasıl Bir Tatil Yapmalı? Tatilde Nelere Dikkat Edilmeli?

Öncelikle unutulmamalıdır ki her çocuğun ilgi ve yetenekleri farklıdır. Öğrencilerimizin ikinci dönem mutlu ve istekli başlayabilmeleri için dinlenmiş olmaları, sosyal ve akademik açıdan da ihtiyaçlarına yönelik çalışmalar yapması önemlidir.

Karnedeki notlar, ders başarısı öğrenciler ve sizler için önemlidir. Çocuklarımızın benlik algılarında kişisel başarı deneyimi önemli bir paya sahiptir. Karne notlarını değerlendirirken bireysel farklılıkları göz önünde bulundurulmalı ve karne notlarıyla çocukların kişilik özellikleri bağdaştırılmamalıdır. Karne notları beklentinin altında olsa bile çocuklarınıza güvendiğinizi ve onları sevdiğinizi davranışlarınızla hissettirmelisiniz. Sevginizi akademik başarıyla şartlandırmayıp, çocukların olumlu yönlerine odaklanmak çok daha doğru olacaktır. Bu şekilde başarıları daha fazla olacağı gibi özgüvenlerinin gelişimine de destek sağlamış olursunuz.

Çocuklarla birlikte yapılacak bir tatil programı; başarısız olduğu derslere yeniden bakmayı, sistemli çalışmayı, oyun ve eğlenceyi, okulların açık olduğu zamanlarda yapılamayan bazı gezi ve benzer etkinlikleri yapmayı içermelidir.



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

•Bu tatil sürecinde aile içi etkinlikler, geziler planlanabilir. Çocukların sosyal ve kültürel gelişimleri için müze, doğa gezileri veya yaşlarına uygun tiyatro, sinema, opera vs. gibi sanatsal faaliyetler yapılabilir.

•Her yaş grubunda kitap okumak önemlidir. Bu alışkanlığı kazanmaları için tatil sürecinden kitap okumalarını destekleyebilirsiniz.

•Öğrencilerimiz, eksik olduğu konulara yönelik tekrarlar yapıp soru çözebilirler. Bu tatil süreci akademik eksiklerini tamamlamak için de güzel bir fırsattır.

•Bu süreçte sınav grubu öğrencilerimizin (8-12.sınıf) ders çalışmayı bırakmadan sınava yönelik çalışmalarını (tekrarlar, soru çözümleri) sürdürmeleri oldukça önemlidir. Zihinlerini dinlendirmeleri, kendilerine zaman ayırmaları önemli olduğu kadar iki hafta uzun bir zaman olduğu için akademik çalışmalardan da uzaklaşmamaları gerekmektedir.

Çocuklarımızın hepsi eşsizdir ve bizler için çok değerlidir. Onların bizden çok farklı kişilik yapıları, ilgileri ve yetenekleri olabilir. Bu tatil süresince onları tanımaya çalışmak ve onların ihtiyaç duydukları alanlarda gelişmelerine fırsat yaratmak, onlar için yapılabilecek en güzel desteklerden bir tanesidir.

Hepinize keyifli, sağlıklı ve iyi tatiller dileriz.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE