



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

İlkokul

Rehberlik Bülteni

YAZ TATİLİNE MERHABA!

HAZİRAN 2025

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Bir eğitim-öğretim yılını daha birlikte tamamlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu yıl boyunca çocuklarımız; sadece akademik değil, aynı zamanda duygusal, sosyal ve psikolojik açıdan da önemli gelişmeler kaydetti. Yaz tatili ise onların bu gelişimlerini desteklemeye devam etmek, yeni beceriler kazanmalarına ortam hazırlamak ve bolca dinlenmelerine fırsat sunmak açısından çok kıymetlidir.

Bu özel dönemi verimli geçirmek için size yol gösterici olabilecek bazı öneriler paylaşmak istiyoruz.

Tatilin Amacı Nedir?

Yaz tatili;

Dinlenmek,

Eğlenmek,

Öğrenilen bilgileri sindirmek,

Aile içi iletişimi güçlendirmek,

Yeni beceriler kazanmak için ideal bir fırsattır.

Tatil sürecinde çocuklarımıza yön verirken; zorlamak yerine rehberlik etmek, eleştirmek yerine teşvik etmek çok daha etkilidir.

Günlük Rutinler Neden Önemli?

Çocuklar için öngörülebilirlik ve düzen güven duygusunu artırır. Yaz tatili geldi diye tüm düzenin bozulmasına izin vermek çocukta hem davranışsal hem de duygusal sorunlara yol açabilir. Rutinleri korumak ve devam ettirmek sürecin devamlılığı için önemlidir. Tatil süresince:

- Uyanma ve uyuma saatleri mümkün olduğunca sabit olmalı
- Yemek saatleri ailece ve birlikte geçirmeye özen gösterilmeli
- Ekran süresi sınırlandırılmalı (günde en fazla bir saat ve içerik denetimiyle)
- Serbest zaman mutlaka olmalı (can sıkıntısı da yaratıcılığı artırır! Zaman zaman çocuklarınızın sıkılmasına fırsat tanıyın ki hayal güçlerini daha fazla kullanabilsinler)



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Zihinsel Gelişimi Desteklemek İçin Öneriler

İlkokul öğrencileri için:

- Günde 25-30 dakikalık kitap okuma zamanı oluşturun.
- Günlük yazı yazmalarını teşvik edin (tatil anı defteri, günlük, mektup vb.).
- Zeka oyunları, bulmacalar ve hafıza çalışmaları yapın.
- Sayı ve işlem oyunları ile matematiksel düşünmeyi destekleyin.

Duygusal ve Sosyal Gelişim İçin Yapabilecekleriniz

- Çocuğunuzla nitelikli zaman geçirin. Günde 20-25 dakika sadece ona özel zaman ayırmanız bile yeterlidir.
- Onu dinleyin. Söylediklerine yargılamadan, düzeltmeden önce duygusunu fark edin
- Karar alma sürecine dahil edin. Tatil planlarını birlikte yapın: "Bugün pikniğe mi gidelim, parkta mı oynayalım?"
- Empati kurmasına yardımcı olun. Kitap karakterleri üzerinden "Sence bu karakter ne hissediyor?" gibi sorularla duyguları konuşun.
- Akran ilişkilerine fırsat tanıyın. Komşu çocuklarıyla, kuzenlerle oyun zamanları oluşturun.

Evde Sorumluluk Vermek Önemlidir

Çocuklar; kendilerine güvenildiğini ve değer verildiğini hissettiklerinde özgüvenleri gelişir. Yaşına uygun ev işlerine katılım, sorumluluk alma alışkanlığı kazandırır.

İlkokul öğrencileri: Sofra kurma, kendi çantasını düzenleme, odasını temizleme gibi basit sorumluluklar verilebilir.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANADOLU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE



Yaz Tatilinde Neler Yapılabilir?

Birlikte film izleyip yorumlamak

Mutfakta basit tarifler denemek

Doğada zaman geçirmek (park, deniz, köy vb.)

Birlikte müzik dinlemek ve şarkı söylemek

Yaz tatili anı albümü veya günlüğü hazırlamak

Müzeler, kütüphaneler, tiyatroları gezmek

Yeni beceriler edinmek: bisiklete binme, yüzme, dans, enstrüman vb.

Unutmayın...

Bu dönem; çocukların iç dünyalarını keşfettikleri, yeni beceriler geliştirdikleri ve aile bağlarını kuvvetlendirdikleri bir dönem olmalıdır.

Her çocuğun ilgi alanı ve gelişim süreci farklıdır. Lütfen çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamayın, kendi potansiyelini fark etmesine yardımcı olun.

Son Sözü

Çocuğunuzla geçireceğiniz kaliteli zaman, ona vereceğiniz en güzel hediyedir. Onları dinlediğiniz, desteklediğiniz ve yanlarında olduğunuzu hissettirdiğiniz bir yaz tatili, okul başarısından çok daha uzun süreli ve derin etkiler yaratacaktır.

Tüm ailelerimize sağlıklı, huzurlu, mutlu ve keyifli bir tatil diliyoruz.

Yeni eğitim-öğretim yılında görüşmek dileğiyle...

KAYNAKÇA

Arslan, E. (2019). Çocuklarda sosyal-duygusal gelişim ve ebeveyn yaklaşımları. Eğitim Yayınevi.

Demir, M., & Şahin, F. T. (2020). Okul öncesi dönemde çocuklara sorumluluk kazandırma yolları. Erken Çocukluk Çalışmaları Dergisi, 4(2), 45-58. <https://doi.org/10.24130/eccd-journal.2020.45>

Güneş, F. (2018). Okul çağı çocuklarında zihinsel gelişim ve öğrenme. Nobel Akademik Yayıncılık.

Özdemir, Y. (2021). Tatillerde çocuk gelişimi: Eğitimsel ve psikolojik yaklaşımlar. Psikoloji ve Eğitim Dergisi, 6(1), 12-25.

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği. (2023). Yaz tatilinde çocukların gelişimi için öneriler. <https://www.pdr.org.tr/yaz-tatili-cocuklar>

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE