Gücünü ***İstanbul Okan Üniversitesi***'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Ortaokul
Rehberlik Bülteni

YAZ TATİLİ BAŞLIYOR!

HAZİRAN 2025

www.okankoleji.com

Yaz tatili, çocukların hem dinlenmesi hem de kişisel gelişimlerine katkı sağlayacak etkinliklerle meşgul olmaları açısından büyük bir fırsattır. Özellikle ergenlik döneminde olan öğrenciler için tatil, sadece boş zaman geçirmek değil; aynı zamanda ilgi alanlarını keşfetme, beceriler geliştirme ve sosyal-duygusal gelişimlerini destekleme sürecidir.
Bu bültende ailelerin çocuklarına yaz tatilini nasıl daha verimli geçirmeleri konusunda rehberlik edebilecekleri öneriler ve uygulamalar yer almaktadır.

1. AKADEMİK BECERİLERİ DESTEKLEYİN

Yaz tatili, okul dönemindeki baskılardan uzak bir şekilde öğrenmenin keyfine varmak için ideal bir zamandır. Ancak bu süreçte akademik becerilerin tamamen askıya alınması, öğrenme kaybına neden olabilir.

Aileler Ne Yapabilir?

•Günde 30-45 dakika kitap okuma alışkanlığını destekleyin. Çocuğunuzun ilgi alanına uygun kitaplar seçmesine yardımcı olun.
•Eğitsel mobil uygulamalar veya online kaynaklarla eğlenceli tekrarlar yapılabilir.
•Zeka oyunları, bulmacalar ve strateji oyunları ile bilişsel beceriler desteklenebilir.
Öneri: TÜBİTAK'ın gençler için hazırladığı popüler bilim kitapları ve dergileri bu yaş grubu için oldukça uygundur.

2. FİZİKSEL AKTİVİTEYİ TEŞVİK EDİN

Yaz aylarında çocukların ekran başında uzun saatler geçirmeleri sağlıksız bir alışkanlık haline gelebilir. Fiziksel aktivite sadece beden sağlığı için değil, aynı zamanda ruh sağlığı için de gereklidir.

Aileler Ne Yapabilir?

•Bisiklet sürme, yüzme, yürüyüş gibi doğa ile iç içe etkinlikler planlayın.
•Spor kulüplerine veya yaz okullarına kaydını yaptırarak sosyal çevresini genişletmesine yardımcı olun.
•Beraber fiziksel aktiviteler yapmak (örneğin ailece sabah yürüyüşü) aile bağlarını da güçlendirir.

3. YARATICILIĞI DESTEKLEYİN

Ergenlik dönemi, bireyin kimlik arayışında olduğu ve kendini ifade etme ihtiyacının arttığı bir dönemdir. Bu nedenle sanatsal ya da yaratıcı etkinlikler oldukça faydalıdır.

Aileler Ne Yapabilir?

- Resim, müzik, tiyatro, drama ya da yazı yazma gibi yaratıcı alanlarda kurslara yönlendirebilirsiniz.
- Evin bir köşesini "yaratıcı alan" yaparak, çocuğunuzun rahatça üretim yapmasına olanak tanıyabilirsiniz.

4. SOSYAL SORUMLULUK VE GÖNÜLLÜLÜĞÜ TEŞVİK EDİN

Bu yaş grubu, toplumsal farkındalık kazanmaya açıktır. Gönüllülük çalışmaları sayesinde hem kendini tanıma hem de toplum bilinci gelişir.

Aileler Ne Yapabilir?

- Belediyeler, vakıflar ve sivil toplum kuruluşlarının yaz döneminde düzenlediği gençlik kamplarını araştırın.
- Sosyal sorumluluk projelerine (çevre temizliği, yaşlılara yardım, sokak hayvanlarını besleme gibi) katılımını teşvik edin.
- Yardım kuruluşlarında gönüllü çalışmaları için olanak sunun.

5. MESLEKİ FARKINDALIK VE GELECEK PLANLAMASI

Lise döneminde olan öğrenciler için geleceğe yönelik planlamalar önem kazanmaktadır. Yaz tatili, ilgi alanlarını keşfetmek ve hedefler belirlemek için iyi bir fırsattır.

Aileler Ne Yapabilir?

- Üniversite tanıtım günlerine veya meslek tanıtım seminerlerine katılımı teşvik edin.
- Kısa süreli staj veya gözlem yapabileceği yerler bulun (örneğin eczane, veteriner kliniği, kütüphane).
- Kariyer testleri veya yönelim envanterlerinden faydalanarak çocuğunuzun güçlü yönlerini keşfetmesini sağlayın.

6. AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRİN

Yaz tatili, yoğun okul temposundan uzaklaştığınız için ailece daha kaliteli vakit geçirme fırsatıdır. Bu dönemi aile ilişkilerini güçlendirmek için kullanın.

Aileler Ne Yapabilir?

- Ortak hobiler geliştirin: birlikte yemek yapmak, film izlemek, bahçeyle uğraşmak gibi.
- Haftalık "aile zamanı" planlayın ve bu zaman dilimini birlikte bir aktivite yaparak değerlendirin.
- Açık iletişim kurun; çocuğunuzun duygularını ifade etmesine olanak tanıyın.

Yaz tatili, öğrencilerin sadece derslerden uzaklaştığı bir dinlenme süreci değil, aynı zamanda bireysel gelişimlerini destekleyecek birçok fırsat barındıran bir dönemdir. Ailelerin bu süreçte çocuklarına rehberlik etmeleri, onların hem bugünkü hem de gelecekteki yaşam kalitelerini olumlu yönde etkileyecektir.
Her çocuğun ilgi ve yetenekleri farklıdır; önemli olan, bu farklılıkları keşfetmesine ve geliştirmesine imkan tanımaktır.
Keyifli ve sağlıklı bir tatil geçirmenizi dileriz.

KAYNAKÇA

- MEB Rehberlik ve Araştırma Hizmetleri Genel Müdürlüğü (2022). Yaz Tatilinde Öğrenciler İçin Öneriler.
- TÜBİTAK Popüler Bilim Yayınları. Çakmak, M. (2020). Ergenlik Dönemi Gelişim Özellikleri ve Aile İlişkileri. Ankara: Pegem Akademi.
- Karasar, N. (2021). Gençlik Psikolojisi ve Eğitimi. İstanbul: Nobel Yayıncılık.
- UNICEF Türkiye (2023). Gençler İçin Aktif Vatandaşlık ve Katılım Rehberi.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ

Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan
OKAN KOLEJİ
ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE