



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Anaokulu Rehberlik Bülteni

YAZ TATİLİNE VE KEŞFETMEYE MERHABA!

HAZİRAN 2026

www.okankoleji.com



Değerli Velilerimiz,

Bir eğitim-öğretim yılını daha çocuklarımızla birlikte öğrenerek, büyüyerek ve gelişerek tamamlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Yıl boyunca attıkları her adımda gösterdikleri çaba, merak ve gelişim bizler için büyük bir gurur kaynağı oldu.

Şimdi ise çocuklarımızın okulun yoğun temposundan uzaklaşarak dinlenebilecekleri, oyun oynayabilecekleri ve keşfetmeye zaman ayırabilecekleri bir yaz tatili dönemine giriyoruz. Yaz tatili, yalnızca dinlenme süreci değil; aynı zamanda çocukların sosyal, bilişsel ve duygusal gelişimlerini destekleyen, aile içi ilişkilerin güçlenmesine katkı sağlayan önemli bir gelişim fırsatıdır. Özellikle dijital dünya ile gerçek yaşam deneyimleri arasında sağlıklı bir denge kurmak, çocuklarımızın dikkat, odaklanma ve öz düzenleme becerilerini desteklemek açısından büyük önem taşımaktadır.

Çocukluk döneminin ilk yılları; yalnızca fiziksel büyümenin değil, bilişsel, duygusal ve sosyal gelişimin de en hızlı ilerlediği dönemlerden biridir. Bu süreçte edinilen deneyimler; çocukların dünyayı algılama biçimlerini, problem çözme becerilerini, duygularını ifade etme yollarını ve kişilerarası ilişkilerini doğrudan etkilemektedir.

Her çocuğun gelişim hızı, öğrenme biçimi ve ilgi alanları birbirinden farklıdır. Bu bireysel farklılıklar gelişimin doğal bir parçasıdır. Kimi çocuk hareket ederek öğrenirken kimi çocuk gözlem yapmayı tercih edebilir. Önemli olan, her çocuğa kendi gelişim özelliklerine ve potansiyeline uygun deneyimler sunabilmektir.

Çocukların gelişimini desteklemek; yalnızca akademik becerilere odaklanmak değil, merak duygularını canlı tutmak, kendilerini ifade edebilecekleri güvenli ortamlar oluşturmak ve zengin yaşantılar sunabilmektir. Çocuklar; oyun oynarken, keşfederken, hareket ederken, sorular sorarken ve çevreleriyle etkileşim kurarken öğrenirler. Bu nedenle yaz ayları, gelişimi desteklemek için önemli fırsatlar sunmaktadır.

Aşağıda yer alan önerilerin, yaz tatilini hem keyifli hem de gelişimsel açıdan verimli geçirmenize katkı sağlamasını diliyoruz.



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi'nden* Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

GELİŞİM ALANLARINI DESTEKLEYEN ÖNERİLER

Kaba Motor Gelişimi

Parkta denge tahtalarında yürüme, tırmanma, koşma, top oynama ve benzeri hareketli etkinlikler; çocukların büyük kas gruplarını kullanmalarını sağlayarak fiziksel gelişimlerini destekler.

İnce Motor Gelişimi

Taş boyama, boncuk dizme, kesme-yapıştırma çalışmaları ve oyun hamuruyla oynama gibi etkinlikler; el-göz koordinasyonunu ve küçük kas becerilerini geliştirmeye katkı sağlar.

Bilişsel ve Dil Gelişimi

Doğada karşılaşılan canlılar ve nesnelere hakkında sohbet etmek, birlikte hikâyeler oluşturmak ve neden-sonuç ilişkileri üzerine konuşmak; çocukların düşünme, problem çözme ve dil becerilerini destekler.

Sosyal Gelişim

Akranlarıyla oyun ortamları oluşturmak, sıra beklemeyi ve iş birliğini gerektiren oyunlara yer vermek sosyal becerilerin gelişimine katkı sağlar. Aile bireyleriyle oynanan oyunlar da kurallara uyma, kazanma-kaybetme deneyimlerini yönetme ve sabır geliştirme açısından değerli fırsatlar sunar.

Duygusal Gelişim

Gün sonunda çocuğunuzla kısa sohbetler gerçekleştirebilirsiniz. "Bugün seni en çok ne mutlu etti?", "Bugün seni zorlayan bir şey oldu mu?" gibi sorular, çocukların duygularını fark etmelerine ve ifade etmelerine yardımcı olur.

Dikkat ve Odaklanma Becerileri

"Dedektif Oyunu" gibi eğlenceli etkinliklerle çocuklardan belirli renklere nesnelere bulmalarını ya da çevrede duydukları farklı sesleri fark etmelerini isteyebilirsiniz. Hafıza kartları ve dikkat geliştiren kutu oyunları da odaklanma becerilerini destekleyen etkili araçlardır.

Yürütücü İşlev Becerileri

Günlük yaşamın küçük planlamalarına çocuklarınızı da dâhil edin. "Dışarı çıkmadan önce yanımıza neler almalıyız?" gibi sorular; planlama, sıralama, karar verme ve bilgiyi organize etme becerilerini geliştirmeye yardımcı olur.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

YAZ TATİLİ İÇİN ÖNERİLER

Çocukların Sıkılmasına Alan Tanıyın

Çocukların her anını etkinliklerle doldurmak yerine zaman zaman kendi oyunlarını kurmalarına fırsat verin. "Sıkıldım." ifadesi çoğu zaman yaratıcılığın, problem çözmenin ve bağımsız oyun becerilerinin başlangıcı olabilir.

Doğayı Bir Öğrenme Ortamı Olarak Kullanın

Bir yaprağı incelemek, bir böceği gözlemlemek, taş toplamak ya da kumla oynamak; hem duysal gelişimi hem de merak duygusunu destekleyen doğal öğrenme deneyimleridir.

Günlük Yaşamın İçine Dâhil Edin

Çiçek sularken, yemek hazırlarken, alışveriş yaparken veya sofrayı kurarken çocuğunuzu sürece katın. Bu tür yaşantılar; sorumluluk alma, öz bakım becerileri geliştirme ve aile aidiyetini güçlendirme açısından önemlidir.

Ekran Süresini Dengeli Yönetin

Dijital araçlar yaşamın bir parçasıdır; ancak kullanım süresi ve içeriğin niteliği önem taşımaktadır. Ekran kullanımının yanı sıra kitaplar, sanat etkinlikleri, yapı oyuncakları ve açık hava oyunları gibi alternatif etkinliklere de yer vermeye özen gösterin. Ekran; ödül veya ceza aracı olarak değil, bilinçli ve sınırlı şekilde kullanılan bir öğrenme ve eğlence aracı olmalıdır.

Okuma Kültürünü Destekleyin

Çocuklar henüz okuma-yazma bilmiyor olsalar da resimli kitaplar üzerinden hikâyeler oluşturabilir, karakterlerin duyguları üzerine konuşabilir ve farklı sonlar hayal edebilirsiniz. Bu süreç; dil gelişimini, hayal gücünü ve duygusal farkındalığı destekler.

Yaşına Uygun Sorumluluklar Verin

Tatilde çocukların gelişim düzeylerine uygun küçük sorumluluklar üstlenmeleri; özgüvenlerini ve öz yeterlilik duygularını güçlendirir.

Odaklanma Sürecine Saygı Gösterin

Çocuğunuz ilgi duyduğu bir etkinlikle meşgulken süreci mümkün olduğunca bölmemeye çalışın. Bir lego çalışmasını tamamlamaya çalışan ya da resim yapan çocuğun dikkatini sürdürmesine fırsat vermek, odaklanma becerisinin gelişimini destekler.

Unutmayalım ki çocuklar en çok; anlaşıldıklarını, kabul gördüklerini ve sevildiklerini hissettikleri ortamlarda gelişirler. Gelişim bir yarış değil, her çocuğun kendi hızında ilerlediği doğal bir süreçtir.

Tüm ailelerimize sağlık, huzur, keşif ve oyun dolu güzel bir yaz tatili diliyoruz.



KAYNAKÇA

- T.C. Millî Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü Yayınları
- T.C. Sağlık Bakanlığı Çocuk ve Ergen Sağlığına Yönelik Bilgilendirme Dokümanları
- Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği Aile Eğitim Kaynakları
- Yeşilay Teknoloji Bağımlılığı ve Dijital Farkındalık Yayınları

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE