



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

# OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

## Anaokulu Rehberlik Bülteni

Okula Başlarken

EYLÜL 2021



Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin verimli bir tatil süreci geçirmiş olmalarını ve okula dönüş için tatlı bir heyecan içinde olduklarını biliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz. Bu heyecanı daha önce yaşayan öğrencilerimizle birlikte aramıza yeni katılıp bu duyguyu yeni yaşayacak olan öğrencilerimiz de var.

Okulların açılmasına sevinmekle birlikte Coronavirus (Covid 19) salgın dönemi tüm dünyada halen devam etmektedir. Pandemi sürecinde yaşanan sosyal izolasyon, kayıplar, tüm olumsuz haberler herkesi olduğu gibi çocuklarımızı da sosyal, duygusal ve fiziksel olarak etkilemiş olabilir. Bu konuda öncelikle hepimizin sağlığı için hem biz öğretmenlerin hem velilerimizin kendimize ve çocuklarımıza maske, mesafe ve hijyen kurallarını sık sık hatırlatmamız faydalı olacaktır. Bunun yanı sıra online eğitim sürecinden çıkış ve okula dönüş süreci velilerimizde ve öğrencilerimizde kaygı ve strese sebep olabilir. Bizler de okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü olarak öğrencilerimizin okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz bazı önerileri paylaşmak istedik.

Bugüne kadar çocuklarımıza uzaktan eğitimin güvende olduğunu anlattık. Pandeminin devam etmesine rağmen okulların yüz yüze eğitimle yeniden açılıyor olması onlar için endişe verici olabilir. Çocukların kendilerini güvende hissetmeleri için, okulların açılması kararını Bilim İnsanları ve doktorların önerileriyle gerçekleştirdiği bilgisini paylaşabilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Öğrencilerimiz yeni bir döneme başlıyorlar. Çocukların okula uyum sürecinde aileler ve öğretmenler önemli bir yere sahiptir. Her çocuk kendisine sunulan ortama ve durumlara adapte olma gücüne sahiptir. Bu yüzden süreçte yaşanan zorluklar çocuklara doğru bir şekilde aktarıldığında, çocuklar kısa sürede adapte olurlar. Burada aile faktörü önemli bir yere sahiptir. Çocuğun okula güvenmesi ve sağlıklı bağlar kurması için öncelikle aile kaygılarını çocuğa yansıtılmamalıdır. Aile okula karşı ne kadar güven duyarsa; çocuk kendisini okulda o kadar güvende hissedecek ve okul ile daha hızlı olumlu bağlar geliştirecektir. Okul sosyal olarak onları hayata hazırlayan, duygusal ve kişilik gelişimlerini olumlu olarak şekillendiren en önemli yapı taşlarından biridir. Çocuğun davranışlarını şekillendirmede ve sosyal öğrenmesinde büyük bir rol oynar. Çocuk okula geldikten sonraki süreçte oryantasyon; aile ve öğretmeni arasında kurduğu güven köprüsüdür. Bu köprüyü kurmak zaman alabilir. Nasıl ki anne ile bebek arasında duygusal bir bağ oluşuyor ve bu bağ sayesinde bebek kendisini güvende hissediyorsa okula yeni başlayan çocukta öğretmeniyle ve arkadaşlarıyla bağ kurduktan sonra kendisini güvende hisseder. Bu bağ kurulurken çocuğa her anlamda destek olunmalıdır. Aile kaygı yaşasa da bu kaygıları çocuğa yansıtılmamalıdır. Çocuklar yaşadıkları farklı deneyimlerle her gün adım adım ilerleyerek okula ve öğretmenlerine güvenirlir. Hemen yemek yesin, hemen tuvalete gitsin, hemen uyun, ağlamadan girsin gibi hemen olmasını istediğimiz eylemler çocuğun anlamlandırma ve güven duyma sürecinin tamamlanmasıyla olacaktır. Oryantasyon süreci ve okula adapte olma her öğrencide farklı şekillerde yaşanmaktadır. Kimi öğrenciler bu süreci hızlı bir şekilde atlatırken kimi öğrenciler yavaş atlatmaktadır. Bazen öğrencinin oryantasyonunun tamamlandığını düşünsek de geri dönüşler yaşayabiliriz. Bu noktada aileler sabırlı olmalı, net kalabilmeli ve çocuğa sakin yaklaşmalıdırlar. Bu noktada ailenin okulla işbirliği yapması yaşanan sorunları ve çocuğun geribildirimlerini okulla paylaşması önemlidir.



Anne- babalar çocuğun yaş seviyesinden daha büyük düzeyde beklentiye girmemeli ve çocuğa karşı sorgulayıcı olmamalıdır. Sürekli olarak Ağladın mı?, Okul iyi miydi?, Mutlu musun? gibi kapalı uçlu sorular sormak çocukta sorgulanma hissi yaratmakta var bu sorulara yanıt vermekten kaçınılmaktadır. Ayrıca bu tarz soruların sürekli sorulması çocukta ailenin kaygılı olduğu hissini yaratır. Çocuklar için yeni ve farklı bir ortam olan okul başta anlamlandırmaları zor olan bir yerdir. Bu noktada çocuk duygularını ağlayarak gösterdiğinde, duyguları önemsenmeli ve kendisini anlatmasına izin verilmelidir. Burada en önemli nokta çocuğun kendisini güvende hissetmesidir. Çocuğa zaman vererek olumlu davranışlarına dikkat çekerek, yapabildiklerine odaklanarak, hemen değil ama uzun vadede çocuğa yatırım yapmış oluruz. Temelde oluşan sağlıklı güven duygusu çocuğun ruhunu yapılandırmasında da etkili olacaktır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Unutmamalıyız, her çocuk farklıdır. Farklı mizaçlara ve farklı sosyal deneyimlere sahiplerdir. O yüzden her öğrencinin alışma süreci farklı olacaktır. Çocuğumuzu kıyaslamamalı, zorlandığı zamanlarda sakinleşmesi için destek olmalı, duygularını anlamlandırması için gerekli ortamı yaratmalıyız.

Sağlıklı, huzurlu ve mutlu bir yıl geçirmeniz dileğiyle...

**KAYNAKÇA:**

Okul Psikolojik Danışmanı El Kitabı- Zeynep Karataş, Özlem Tagay  
Okul Öncesi Psikoloğuna Sorulan 100 Soru Cevap- Ebru Zorlutuna

**OKAN EĞİTİM KURUMLARI  
REHBERLİK SERVİSİ**

