



OKAN KOLEJİ ANAOKULU ARALIK AYI VELİ BÜLTENİ



KİTABI SEVDİRME

TABLET VE TELEVİZYONA ALTERNATİF OLUŞTURUN

Kitapseverler bilir... Bu öyle bir sevgidir ki bir kez keşfedip bulduğunuzda ona alıştığınızda artık vazgeçemezsiniz. O kadar seversiniz ki her yere birlikte gitmek ister, onunla planlar yaparsınız. Kitaplığınız okumak üzere aldığınız ve başlanmayı bekleyen kitaplarla dolar. Onlara özen gösterirsiniz, yapraklarını dikkatle çevirir, kıvırmaya kıyamazsınız. Arasına güzel ayrıçlar alırsınız, yeni aldığınız her kitabın ilk sayfasına, gün, tarih ve adınızı, yani o kitabın doğum tarihini ve sizle olan bağıni kodlarsınız. İşte bunların tümü kitapseverliğinizin ve okuma alışkanlığınızın göstergesidir.

Çocuk psikologları, gelişim uzmanları ve doktorları rutin kontrollerinde "Günde kaç saat televizyon izliyor?" sorusuna ek olarak "Günde kaç saat tablette zaman geçiriyor?" sorusunu da ebeveynlere yöneltiyorlar. Ve yapılan bilimsel araştırmalarda, isim, yaş, cinsiyet, anne babanın eğitim durumu gibi korelasyon analizlerinde kullanılacak demografik bilgilerin yanında çocuğun tablet ve televizyonda geçirdiği zamanı da kodlanıyor artık. Bu verilerden yola çıkarak tablet ve televizyonun çocuk zekâ ve kişilik gelişimi üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekiliyor.

Günümüz inovasyon çocukları için, teknolojiyi hayatlarından tamamen çıkarmak, gerçekçi ve doğru bir yaklaşım değil. Aynı zamanda çocukların doğru kullanım süresi ve şekli ile gelişimlerine yarar sağladıklarını düşünen grup içinde yer alıyorum.

Tablet, çocukların düşünme ve öğrenme süreçlerine katkıları ve zararları ile bir başka bülten konusunda ele alınacak derin bir konu olarak burada kalsın ve biz kitaplarla devam edelim.

Her konuda olduğu gibi, kitabı sevdirmeye işi de okul öncesi yıllarda üstesinden daha kolay gelebileceğiniz bir kazanımdır. Bu yaşlarda temelini attığınız kitap sevgisi, akademik çalışmalarını gerektiren ve bilgiye ulaşma aracı olarak kullanılacağı zaman geldiğinde sizi zorlayan bir problem olarak önünüzde durmayacaktır.

Kitap sevgisi küçük yaşta verildiği zaman aşılanabilir ve çocuğun ileriki yaşlarına kadar devam eden bir alışkanlığa dönüştürülebilir.

Kitap Sevgisi için Öneriler:

- Evinizde boyutu önemli olmayan bir kitaplığınızın olması, hayatınızda kitaplara açtığınız yeri gösterir. Çocuğunuzda o kitaplıkta veya odasına monte ettiğiniz raf ile kitapları muhafaza etmenin önemini anlatın.
- Hafta sonu alışverişlerinde, oyuncak dışında alınabilecek güzel kitaplar olduğunu ona gösterin.
- Çocuğunuzun adına gelecek, bir çocuk dergisine üye olabilirsiniz.
- Kitabınızı okumak için çocuklarınızın yatmasını beklemeyin. Televizyonu kapatın, bütün akıllı cihazları etraftan uzaklaştırın ve ona oyun veya kitap gibi bir seçenek sunun.
- Birlikte kitap okuma saatleri yapın ve ara ara kitaplarınızla ilgili birbirinize bilgi verin. Henüz okuma yazma bilmeyen çocuğunuz, sadece resimlerine bakıp sizin önceden okuduklarınız üzerinden tekrar edebilir ya da siz çocuğunuzla okurken baba da farklı bir kitapla sizin bu saatinize eşlik eder ve kitap konularını bu şekilde birbirinizle paylaşabilirsiniz.
- Günlük akış içerisinde, "kitap saati" veya "uykudan önce yatakta kitap inceleme saatleri" gibi rutinler ekleyebilirsiniz.
- Seçtiğiniz kitabın çocuğunuzun yaşına uygun olmasına dikkat ediniz. İçerik olarak sade ve bol görsel içeren kitaplar uygun olacaktır.
- 4 yaşındaki çocuğunuzla, bölümlü kitaplar okumaya başlayabilirsiniz. Her gün veya akşam bir bölüm okuyun. Ertesi gün yeni bir bölüm okumaya başlamadan önce, "Kitabım kaçınıcı sayfasında kalmıştık?" "Geçen bölümde neler olmuştu, resimlerine bakıp hatırlayalım mı?" gibi sorular sorun.
- Küçük çocukların, özellikle kalemle karalama ve şekiller çizmeyi keşfettikten sonra bebeklerini, arabalarını ve kitaplarını çizgileri ile süslediklerini gözlemleriz. Bu çocuğun kendine ait olduğunu göstermek için yaptığı bir çeşit işaretlemedir. Ve ebeveynleri tarafından "zarar veriyorsun, karaladın, çirkin oldu" gibi ifadeleri ile karşı karşıya kalmamalarına dikkat etmek gerekir. Bu tür ifadeler onu strese sokup kitaptan uzaklaştırabilir.

*Okan Anaokulu Rehber Öğretmeni
Uzm. Psikolog Duygu KARAKULAK TAKVİM*

