



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

# OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

## İLKOKUL REHBERLİK BÜLTENİ OKUL AÇILIRKEN EYLÜL 2021



Değerli Velilerimiz,

Okula dönüş için sayılı günler kala öğrencilerimizin tatlı bir heyecan içinde olduklarını biliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz. Bu heyecanı daha önce yaşayan öğrencilerimizle birlikte, aramıza yeni katılıp bu duyguyu yeni yaşayacak olan öğrencilerimizin de olduğunu biliyoruz. Okulların açılmasına sevinmekle birlikte Coronavirus (Covid 19) salgın döneminin tüm dünyada halen devam etmesi nedeni ile siz velilerin de bazı endişe ve soru işaretlerinin olabileceğini tahmin ediyoruz. Bizler de okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü olarak öğrencilerimizin okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz bazı önerileri paylaşmak istedik.

Pandemi sürecindeki sosyal izolasyon, kayıplar ve olumsuz haberler çocuklarımızı sosyal, duygusal ve fiziksel olarak etkilemiş olabilir. Bunun yanı sıra online eğitim sürecinden çıkış ve yeniden yüz yüze eğitime uyum süreci de çocuklarımız için kaygı verici olabilir. Hepimizin sağlığı için okulda biz öğretmenler, öğrencilerimize sık sık maske, mesafe ve hijyen kurallarını hatırlatacağız. Siz velilerimizin işbirliği ve desteği ile salgın tedbirlerini çocuklarımızda çok daha kolay davranış haline dönüştürebileceğimize inanıyoruz.



### Okula Dönüşte Yardımcı Olabilecek Öneriler:

- Eğer çocuğunuz okulların yüz yüze eğitimle yeniden açılıyor olması hakkında kaygılanıyor ise ona, bilim insanları ve doktorların önerileriyle okulların açılması kararının alındığını anlatarak, güvende hissetmesine yardımcı olabilirsiniz.
- Okulun ilk günü arkadaşları ve öğretmenlerinin onu sevgi ve mutlulukla karşılayacağını, keyifli bir okul gününün onu beklediğini anlatarak, onun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Çocuğunuza okula nasıl geleceği ve okuldan nasıl döneceği hakkında bilgi vermeniz, onun okulun ilk günü kendisini daha rahat ve güvende hissetmesine yardımcı olacaktır.
- Okulda bir problem yaşadığında kimden yardım isteyeceği hakkında bilgi vermek, çocuğunuzun endişelerinin azalmasını sağlayacaktır. Gerek sizinle gerek öğretmenleriyle ne zaman isterse konuşabileceğini anlatarak, ona bu konuda güven verebilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

**OKAN KOLEJİ**

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

•Okulda hijyenini nasıl koruyabileceği konusunda konuşmanız, ona salgına karşı kendisini güvende hissetmesini sağlayacaktır. Örneğin, yemeklerden ve teneffüsten sonra 20 saniye boyunca ellerini su ve sabunla yıkaması, elleri ile ağızına, burnuna ve gözüne dokunmaması, ısladığında maskesini yenilemesi gerektiğini ona anlatabilirsiniz.

•Okulun ilk günü hazırlığını çocuğunuz ile birlikte yaparak, onun okul heyecanını paylaşabilir, bu hazırlıklardan keyif almasını sağlayabilirsiniz.

•Çocuğunuz ile okul dönüşü okulun ilk günü hakkında sohbet edebilir, onun duygu ve düşüncelerini ifade etmesini sağlayarak, onu rahatlatabilirsiniz. Ancak bunu yaparken sorgulayıcı ve baskıcı bir tutum sergilemeden hareket etmek önemlidir. Siz kendi gününüzün nasıl geçtiği hakkında onunla paylaşımında bulunursanız, çocuğunuz da konuşma konusunda daha istekli olacaktır.

•Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde her zamankinden daha yorgun olabilir. Bu durumda okul sonrası sakin etkinliklerin tercih edilmesi onun dinlenmesi ve sonraki okul gününe hazırlanmasına yardımcı olacaktır.

Desteğe ihtiyaç duyduğunuz durumlarda bölümümüzün sizlere ve öğrencilerimize desteğe hazır olduğunu hatırlatıyor, sağlıklı, mutlu ve başarılı bir öğretim yılı diliyoruz.

#### **KAYNAKÇA:**

- Helping children transition back to school in the COVID-19 era (2020).
- <https://www.unicef.org/turkey/hikayeler/cocugunuza-koronavirus-2019dan-covid-19-nasil-soz-etmelisiniz>

## **OKAN EĞİTİM KURUMLARI REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**

