



Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Lise Rehberlik Bülteni

Okul Açılırken

EYLÜL 2021



Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin verimli bir tatil süreci geçirmiş olmalarını ve okula dönüş için tatlı bir heyecan içinde olduklarını biliyor ve onlarla aynı duyguları bizler de paylaşıyoruz. Bu heyecanı daha önce yaşayan öğrencilerimizle birlikte aramıza yeni katılıp bu duyguyu yeni yaşayacak olan öğrencilerimiz de var.



Okulların açılmasına sevinmekle birlikte Coronavirus (Covid 19) salgın dönemi tüm dünyada halen devam etmektedir. Pandemi sürecinde yaşanan sosyal izolasyon, kayıplar, tüm olumsuz haberler herkesi olduğu gibi çocuklarımızı da sosyal, duygusal ve fiziksel olarak etkilemiş olabilir. Bu konuda öncelikle hepimizin sağlığı için hem biz öğretmenlerin hem velilerimizin kendimize ve çocuklarımıza maske, mesafe ve hijyen kurallarını sık sık hatırlatmamız faydalı olacaktır. Bunun yanı sıra online eğitim sürecinden çıkış ve okula dönüş süreci velilerimizde ve öğrencilerimizde kaygı ve strese sebep olabilir.

Öncelikle bugüne kadar çocuklarımıza uzaktan eğitimin güvende olduğunu anlattık. Pandeminin devam etmesine rağmen okulların yüz yüze eğitimle yeniden açılıyor olması onlar için endişe verici olabilir. Çocukların kendilerini güvende hissetmeleri için, okulların açılması kararını bilim insanlarının önerileriyle gerçekleştirdiği bilgisini paylaşabilirsiniz.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Yeni başlangıçlar, kişide heyecan ve merak uyandırmanın yanı sıra yeniliklere uyum sağlamakla ilgili zorlukları da beraberinde getirir. Çünkü öğrenci lisede duygusal açıdan ergenlik döneminin en zorlu sürecini yaşarken bir yandan da mesleki yöneliminin ilk adımını da burada gerçekleştirir. Yani hem kimlik kazanmakla, büyümekle uğraşırken hem de kariyerleri için oldukça önemli olan mesleki tercihlerini lisede gerçekleştiriyorlar. Tüm bunlardan yola çıkarak lise yaşamının bireyin hayatında önemli bir rol oynadığını belirtmek gerekir. Bu bültende liseye yeni başlayan öğrencilerimizden itibaren tüm sınıf düzeyi öğrencilerimize dair yeniden uyum sürecinde neler yaşayabilecekleri konusunda bilgilendirici metinlerle birlikte okula uyum sürecini kolaylaştırmak için sizlere faydalı olabileceğini düşündüğümüz önerileri bulabilirsiniz.

Liseye yeni başlayan öğrencilerimiz geldikleri ortaokulda okulun en büyüğü konumundayken lisede en küçüğü konumuna geçiş yapıyorlar. Haliyle bu durumu göz ardı etmemek gerekir ve bu yeni uyum sürecinde bir takım zorluklar yaşayabileceğini, bunun normal olduğunu bilmeniz ve yaşadıkları, hissettikleri hakkında sizinle konuşmasına izin vermeniz çocuğunuz için faydalı olacaktır.

Yine liseye yeni başlayan öğrenci için akademik açıdan değişimler de onu beklemektedir. Ortaokuldaki derslere göre lisede ders sayısı ve içerikleri artmış oluyor. Ve bir anda bu kadar fazla ders, konu ve ödevle baş etmekte bazen zorlanabiliyorlar. Bu akademik yoğunluğun yanı sıra bir de LGS sonrası lisenin ilk yılını dinlenme yılı olarak görüp ders çalışmayı aksattıklarında maalesef ki konular ve ödevler biriktikçe birikiyor. Bu sebeple akademik açıdan da liseye daha kolay uyum sağlayabilmeleri için dönemin başından itibaren düzenli ders çalışmalarının önemli olduğunu öğrencilerimize anlatıyoruz. Bu konuda siz velilerimizin de desteği oldukça önemlidir.

Elbette bütün sınıf düzeyleri için ilk haftayı 'uyum' programı olarak düşünmek gerekir. Bu nedenle ailelerin ilk haftadan "Ödevin var mı, ne zaman dersler başlıyor?" gibi sorular sorması doğru olmaz. Öğrencinin akademik takibini yaparken onu sıkboğaz etmek, sorgulayıcı ve yargılayıcı söylemlerde bulunmak genellikle olumsuz sonuçlar ortaya çıkarmaktadır.



Gücünü İstanbul Okan Üniversitesi'nden Alan

OKAN KOLEJİ

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | LİSE

Hazırlık ve 9. sınıf öğrencilerimiz sosyal ve akademik açıdan liseye uyum sağlamaya çalışırken 10. Sınıf öğrencilerimiz ise bu senenin sonunda ders/alan seçimi yapacağı için mesleki yönelim, kararsızlık, kendini ve meslekleri tanıma ihtiyacı hissederek okula başlayabilir. Bu konuda sizler öğrenciyle birlikte araştırma yapabilir, mesleklerle ilgili duygu ve düşüncelerini yargılamadan dinleyebilirsiniz.

11.sınıf öğrencilerimiz, bu sene üniversite sınav hazırlık sürecine dahil olduğu için lisenin onlar için rahat kısmı geçmiş oluyor. Ve birkaç yıl aradan sonra yeniden bir sınava hazırlık sürecine girmek onlar için kaygı verici bir dönem olabilir. Sınava nasıl hazırlanacağı, konu eksiklerini nasıl tamamlayacağı konusunda endişelerle döneme başlayabilir. Bu durumda yanında olduğunuzu hissettirerek, doğru kişilerden(örn; okuldaki öğretmenlerinden) destek alması yönünde teşvik edebilirsiniz.

Son sınıf öğrencilerimiz ise bu sene okula geleceklerini şekillendireceğini düşündükleri üniversite sınavlarına dair kaygıyla başlamış olabilirler. Üniversite hazırlık süreci elbette ki yoğun ve stresli bir süreç. Bu süreçte öğrenciyle yargılayıcı ve suçlayıcı bir dil kullanmaktan kaçının. Olumlu bir iletişim kurarak, onları sevdiğinizi ifade edebilir, yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz.

Görüldüğü gibi liseye uyum süreci aslında liseye yeni başlayanların yanı sıra tüm sınıf düzeyindeki öğrencileri ilgilendirmektedir. Pandemi süreci sebebiyle çocuklarımız 1,5 yıldır uzaktan eğitim gördükleri için okul algıları, ders işleme şekilleri gibi birçok şey onlar için değişmiş durumda ve bir de tatil sürecinde günlük rutinlerinin değişmesini de hesaba katacak olursak aslında tüm öğrencilerimiz okulların yeniden yüz yüze açılmasıyla okula/liseye yeniden uyum sağlıyor olacaklar.

Okula yeniden yüz yüze eğitime başlarken yukarıda belirtilen faktörlerden dolayı öğrencilerde ödev yapmama, okula gitmeye isteksizlik, motivasyon eksikliği veya arkadaşlarıyla iletişim gibi konularda sorunlar ortaya çıkabiliyor. Bu sebeple tüm sınıf düzeylerinde öğrencilerimizin ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak rehberlik etkinliklerini planlamaktayız.

Sizler de;

- Öğrencinin lise hayatı boyunca kendini tanımasına imkân sağlayabilirsiniz,
- Sorumluluk verebilirsiniz,
- Yapamadıkları değil de yapabildikleri üzerinde durabilirsiniz,
- Geleceğine yönelik, kariyer planına dair merak uyandırarak araştırmaya yönlendirebilirsiniz,
- Motivasyonunu yüksek tutmasına destek olabilirsiniz,
- Okula düzenli gelmesi, derslerini takip etmesi konusunda teşvik edebilirsiniz.

Son olarak en önemlisi yaşı kaç olursa olsun ona sevginizi göstermekten çekinmeyin. Onu ne kadar çok sevdiğinizi duymak daima güven verir. Bu durum arkadaşlık ilişkilerine ve derslerine olumlu yansır. Dersler, okul, arkadaşları ve öğretmeniyle problem yaşadığında bunu konuşabileceği biri olduğunu bilir, kendini yalnız hissetmez.

KAYNAKÇA:

Kaynaklar:

<https://www.unicef.org/turkey/hikayeler/cocugunuza-koronavirus-2019dan-covid-19-nasil-soz-etmelisiniz>



OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ