

## OKAN EGITIM KURUMLARI ARALIK 2020 YEMEK MONUSU

TARİH		SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNCİ KAHVALTISI			
		PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELET	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR	ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE		
01.12.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	İZMİR KÖFTE	KALEM MAKARNA 330K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	SÜT 118K	MUZ 88K	
02.12.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	ETLİ NOHUT 320K	ARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABİYE 162K	MANDALINA 63 K	
03.12.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA 145K	SOSLU MİTİTE KÖFTE 385K	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MOZAİK PASTA 331K	IHLAMUR 2K	
04.12.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA	TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K	
05.12.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
06.12.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
07.12.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 250K	MANTI		MEVSİM SALATA	KISIR	ZEBRA KEK 172K	SÜT 118K	
08.12.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	IZGARA KÖFTE	BONCUK MAKARNA 330K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	AYRAN 74,4K	
09.12.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBA 189K	ET SOTE	BULGUR PİLAVI 291K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABİYE 162K	MANDALINA 63 K	
10.12.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	ETLİ KURU FASULYE 350K	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	CEVİZ İÇİ 132K	MUZ 88K	
11.12.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	BİBER DOLMA 526K	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	MEVSİM SALATA	MERCİMEK KÖFTE	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K	
12.12.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
13.12.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
14.12.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	KUŞBURNU	YAYLA ÇORBA 145K	SAC KAVURMA	SOSLU KALEM MAKARNA 330K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	KAŞARLI POĞAÇA 235K	AYRAN 74,4K	
15.12.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 250K	ETLİ NOHUT 320K	ARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MUZ 88K	SÜT 118K	
16.12.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	TERBİYELİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI 291K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	BADEM/K.ÜZÜM	ARMUT 114K	
17.12.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KIYMALI PATATES	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABİYE	IHLAMUR 2K	
18.12.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK 272K	SÜT 118K	
19.12.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
20.12.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
21.12.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORB 385K	İSKENDER	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	EV KEKİ 172K	IHLAMUR ÇAYI	
22.12.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA 145K	ETLİ TÜRLÜ 221	BONCUK MAKARNA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	SUPANGLE	CEVİZ İÇİ	
23.12.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 250K	EKŞİLİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI 291K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	BADEM	ELMA	
24.12.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	KIYMALI KARNABAHAHAR	ERİŞTE 330K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K	
25.12.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBA 189K	ÇOBAN KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABİYE 162K	MANDALINA 63 K	
26.12.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
27.12.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
28.12.2020	PAZARTESİ	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI 85K	MANTI		MEVSİM SALATA	KISIR	PEY.KOL BÖREĞİ 456K	AYRAN 74,4K	
29.12.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORB 385K	İSPANAK	BONCUK MAKARNA	MEVSİM SALATA	SEBZE BUKETİ	FINDIK/K.ÜZÜM 132K	MANDALINA 63 K	
30.12.2020	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 250K	İRİN KÖFTE /SOTE PATATES385	BULGUR PİLAVI 291K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	CEVİZ İÇİ 132K	MUZ 88K	
31.12.2020	PERŞEMBE	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI 326K	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MUZUK RULO PASTA	MEYVE ÇAYI 2K	
SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ		SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	
MUSTAFA ERDOĞAN		GÖZDE BİLEN HASILCI		IŞIL YETKİN BİLEN		SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		GÜRKAN PIŞKIN		FAHRİ CÜREBAL	