

OKAN EGITIM KURUMLARI EKIM 2020 YEMEK MONUSU

TARİH		SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
		PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR	ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE
01.10.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBA 189K	IZGARA KÖFTE	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA 330K	AYRAN	CEVİZLİ KEK	SÜT 118K
02.10.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇEL 57K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	KARIŞIK DOLMA 526K	SU BÖREĞİ 456K	ŞEKERPARE	POĞAÇA	ŞEFTALİ
03.10.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
04.10.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ											
05.10.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBA 386K	ET TANTUNİ	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT	SİMİT	AYRAN 74,4K
06.10.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TUTMAÇ ÇORBA	İZMİR KÖFTE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 326K	ÇOBAN SLATA	KURU ÜZÜM/FINDIK 132K	ARMUT 104K
07.10.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57 K	DOMATES SALATALIK 34K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	MANTI/YOĞURT	Z.Y. TAZE FASULYE	SUPANGLE	SANDVIÇ	MUZ 88K
08.10.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET 150K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA	MİTİTE KÖFTE 385K	SPAGETTI MAKARNA	YOĞURT	MOZAİK PASTA 133K	MEYVE ÇAYI 2K
09.10.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	MEYVE ÇAYI	TARHANA ÇORBASI 240K	KIYMALI ISPANAK /YOĞURT 161K	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	KISIR	CEVİZLİ KEK 172K	SÜT 118K
10.10.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
11.10.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ											
12.10.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBA 386K	SEBZELİ ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	AÇMA 381K	AYRAN 74,4K
13.10.2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MAHLUTA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BURGU MAKARNA 326K	SÜTLAÇ	KURU ÜZÜM/FINDIK 132K	ELMA 52K
14.10.2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	NOHUT 350K	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI 326K	ÇOBAN SALATA	CEVİZ İÇİ 132K	YERLİ MUZ 88K
15.10.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	BAL	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	KIYMALI BEZELYE	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT	MUZLU RULO PASTA	IHLAMUR ÇAYI 2K
16.10.2020	CUMA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA	DOMATES SALATALIK 34K	MEYVE ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	EKŞİLİ KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	MEVSİM SALATA	ÇİKOLATALI KURABIYE 162K	SÜT 118K
17.10.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
18.10.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ											
19.10.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	ET KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI 326K	MAYDANOZLU HAVUÇ SLATA	SİMİT	AYRAN 74,4K
20.10.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	OMLET 150K	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	DOM. PİRİNÇ ÇORBA	KAŞARLI KÖFTE	BONCUK MAKARNA 330K	İKİZ TATLI	BADEM İÇİ	MUZ 88K
21.10.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇEL 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	KEŞME AŞI ÇORBASI	KIYMALI FIRIN PATATES	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT	SADE KEK	IHLAMUR ÇAYI 2K
22.10.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	KURU FASULYE 378K	MELEK PİLAVI 326K	ÇOBAN SALATA	TUZLU KURABIYE	MANDALİNA
23.10.2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ROSTO KÖFTE	KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT	CEVİZ İÇİ 132K	SÜTLAÇ
24.10.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
25.10.2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ											
26.10.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	VIŞNE REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA 386K	ET DÖNER	ARPA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT	MOZAİK PASTA 133K	SÜT 118K
27.10.2020	SALI	KAŞAR PEYNİR 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	DOMATES SALATALIK 34K	SÜT	DOMATES ÇORBA 189K	KARIŞIK DOLMA/YOĞURT	BONCUK MAKARNA 330K	KEMAL PAŞA TATLISI	POĞAÇA	MANDALİNA
28.10.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57 K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	KIYMALI KARNABAHAH 187K	PEY.KOL BÖREĞİ	ÇOBAN SALATA	FINDIK/KURU ÜZÜM 132K	ELMA 52K
29.10.2020	PERŞEMBE												
30.10.2020	CUMA	DİL PEYNİRİ	SIYAH ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL	TEREYAĞ	SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ET TANTUNİ	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT	SUPANGLE	CEVİZ
31.10.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											

SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR A.Ş.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ	SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI	ANAOKULU MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜRÜ	ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ	OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	İŞİL YETKİN BİLEN	SİNEM ECE ÇAPAROĞLU	AYŞEGÜL YILDIZ	TUNCAY ŞAMDAN	GÜRKAN PIŞKİN	FAHRİ CÜREBAL