Menü

Scolarest

OKAN EĞİTİM KURUMLARI EYLÜL 2020 YEMEK MÖNÜSÜ

TARİH		SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
		PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR	ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE
01/09/2020	SALI							DÜĞÜN ÇORBA 189K	ETLİ TAZE FASULYE 350K	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA 330K	MEYVE		
02/09/2020	ÇARŞAMBA							SEBZE ÇORBASI 85K	IZGARA KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	ÇOBAN SALATA		
03/09/2020	PERŞEMBE							DOMATES ÇORBA 189K	TAVUK KAVURMA	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA 330K	AYRAN		
04/09/2020	CUMA							EZOGELİN ÇORBA 217K	KARIŞIK DOLMA 526K	SU BÖREĞİ 456K	SUPANGLE		
05/09/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
06/09/2020	PAZAR												
07/09/2020	PAZARTESİ							MERCİMEK ÇORBASI 175K	ETLİ KURU FASULYE 350K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	TURŞU		
08/09/2020	SALI							TEL ŞEHRİYE ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	SOSLU MAKARNA	KEŞKÜL		
09/09/2020	ÇARŞAMBA							KAŞARLI DOMATES ÇORBA 189K	SEBZELİ TAVUK	ERİŞTE 330K	ÇOBAN SALATA		
10/09/2020	PERŞEMBE							ALACA ÇORBA	ET SOTE	BULGUR PİLAVI 291K	MEYVE		
11/09/2020	CUMA							SEBZE ÇORBASI 85K	PATLICAN MUSAKKA 131K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	CACIK		
12/09/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
13/09/2020	PAZAR												
14/09/2020	PAZARTESİ							SEBZE EZME ÇORBA 85K	SEBZELİ ET SOTE 288K	BULGUR PİLAV326K	ÇOBAN SALATA		
15/09/2020	SALI							EZOGELİN ÇORBA	KORİ SOSLU TAVUK	NOHUTLU PİLAV 326K	YOĞURT		
16/09/2020	ÇARŞAMBA							YAYLA ÇORBA 115K	FIRIN KÖFTE 385K	SEBZELİ BURGU MAKARNA 330K	PEYNİR TATLISI		
17/09/2020	PERŞEMBE							MERCİMEK ÇORBA	ETLİ BEZELYE	CEVİZLİ ERİŞTE 330K	AYRAN		
18/09/2020	CUMA							DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ TÜRLÜ	SU BÖREĞİ 456K	MEYVE		
19/09/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
20/09/2020	PAZAR												
21/09/2020	PAZARTESİ	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL	TEREYAĞI	SÜT	MERCİMEK ÇORBA	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	POĞAÇA 258K	ÜZÜM
22/09/2020	SALI	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ	DOMATES-SALATALIK	SÜT	YAYLA ÇORBASI	KURU KÖFTE-PATATES	BULGUR PİLAVI 291K	HAVUÇLU GÖBEK SALATA	FINDIK İÇİ 161K	MUZ
23/09/2020	ÇARŞAMBA	ÖRGÜ PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ	POĞAÇA	SÜT	EZOGELİN ÇORBASI	BİBER DOLMA/YOĞURT	BONCUK MAKARNA 330K	İKİZ TATLI	EV KEKİ	IHLAMUR
24/09/2020	PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR 101K	SİYAH ZEYTİN	SADE OMLET 150K	KURU KAYISI	CEVİZ İÇİ	SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	SAHAN KÖFTE	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT	KURABİYE	ERİK
25/09/2020	CUMA	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ	DOMATES-SALATALIK	SÜT	SEBZE ÇORBASI	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	SİMİT	AYRAN
26/09/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ											
27/09/2020	PAZAR												
28/09/2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES SALATALIK	SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	MANTI	ZY.TAZE FASULYE	ARMUT	EV KEKİ	IHLAMUR
29/09/2020	SALI	DİL PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL	TEREYAĞI	SÜT	YAYLA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	BONCUK MAKARNA 330K	KEMAL PAŞA TATLISI	ACMA	AYRAN 74,4K
30/09/2020	ÇARŞAMBA	ÖRGÜ PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ	DOMATES-SALATALIK	SÜT	SEBZE ÇORBASI	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI 291K	ÇOBAN SALATA	MUZ	CEVİZ İCİ

SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTUR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTUR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ	SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI	ANAOKULU MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜRÜ	ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ	OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI
							FAHRİ CÜREBAL