

OKAN KOLEJ ŞUBAT 2020 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI		
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE		
1.02.2020	CUMARTESİ														
2.02.2020	HAFTA SONU TATİLİ														
3.02.2020	BEYAZ PEYNİR 4 58K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	KAYISI REÇELİ 57K	TEREYAĞ 101K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	TAS KEBABI 213K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. ENGİNAR 150K	POĞAÇA 258K	AYRAN 74,4K
4.02.2020	KAŞAR PEYNİRİ 101K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 197K	CEVİZ İÇİ 132K	İHLAMUR 2K	NANELİ YOĞURT ÇORBASI 145K	IZGARA KÖFTE 385K	SOSLU BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	Z.Y. KEREVİZ 170K	SÜT 118K	ELMA 66,9K
5.02.2020	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	ETLİ KURU FASULYE 385K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	SEBZE HAŞLAMA 78K	FINDIKLI KEK 172K	İHLAMUR 2K
6.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	SİMİT 272K	İHLAMUR 2K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	MANTI 401K		YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. TAZE FASULYE 73K	BADEM 75K	SÜTLAÇ 268K
7.02.2020	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50 K	CEVİZ İÇİ 132 K	SÜT 118K	TUTMAÇ ÇORBA 195K	KIYMALI KARNABAHAH 333K	PEY.SU BÖREĞİ 456K(KOLEJ) MAKARNA (ANAOKULU)	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	MERCİMEK KÖFTE 291K	MOZAİK PASTA 133K	İHLAMUR 2K
8.02.2020	CUMARTESİ														
9.02.2020	HAFTA SONU TATİLİ														
10.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	ETLİ NOHUT 350K	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	SEBZE HAŞLAMA 78K	AÇMA 250K	AYRAN 74,4K
11.02.2020	DİL PEYNİRİ 79K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE PİKNIK 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBA 85K	PİDELİ KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	ZY.KEREVİZ 200K	TUZLU KURABIYE 166K	İHLAMUR 2K
12.02.2020	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	İHLAMUR 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	KIYMALI KABAK DOLMA 331K	SOSLU KELEBEK MAKARNA 330 K.	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	KISIR 162K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
13.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	KAYISI REÇELİ50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	SAMANYOLU KEBABI 308K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. KARNABAHAH	ISLAK KEK 570K	İHLAMUR 2K
14.02.2020	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	YUMURTALI EKMEK	TAHİN HELVA 197K	CEVİZ İÇİ 132K	İHLAMUR 2K	DOMATES ÇORBA 189K	PATATES OTURTMA 471K	CEVİZLİ ERİŞTE 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	Z.Y. PIRASA 190K	SANDVIÇ 195K	AYRAN 74,4K
15.02.2020	CUMARTESİ														
16.02.2020	HAFTA SONU TATİLİ														
17.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 197K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 200K	ETLİ BEZELYE 201K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	ZY.TAZE FASULYE 73K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
18.02.2020	DİL PEYNİRİ 79K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	MİTİTE KÖFTE 385K	SOSLU BURGU MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	MERCİMEK KÖFTE 291K	MUHALLEBI 159K	CEVİZ İÇİ 132K
19.02.2020	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	KAYISI PİKNIK 57K	TEREYAĞ 103K	İHLAMUR 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SAC KAVURMA 320K	ERİŞTE 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. KABAK KALYE 116K	TUZLU KURABIYE 166K	ARMUT 57K
20.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	BROKOLİ ÇORBA 85K	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE 285K	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	KORNIŞON TURŞU 54K	BADEM 75K	MUZ 88K
21.02.2020	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	İHLAMUR 2K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	FİRİN SAHAN KÖFTE 385K	SOSLU MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	SEBZE HAŞLAMA 78K	MOZAİK PASTA 133K	SÜT 118K
22.02.2020	CUMARTESİ														
23.02.2020	HAFTA SONU TATİLİ														
24.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 197K	CEVİZ İÇİ 132K	İHLAMUR 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	ET KAVURMA 345K	ERİŞTE 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	KISIR 162K	POĞAÇA 258K	AYRAN 74,4K
25.02.2020	DİL PEYNİRİ 79K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE PİKNIK 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	ROSTO KÖFTE 385K	FİYONK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. ENGİNAR 150K	MUZLU MAGNOLYA 350K	BADEM 75K
26.02.2020	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	İHLAMUR 2K	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE 159K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	YOĞURT KARIŞIK KIZARTMA 104	SANDVIÇ 195K	AYRAN 74,4K
27.02.2020	BEYAZ PEYNİR 58K	ŞİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	SİMİT 272K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	NOHUT 350K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	SEBZE HAŞLAMA 78K	TRİLEÇE 301K	CEVİZ İÇİ 132K
28.02.2020	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	YUMURTALI EKMEK	KAYISI PİKNIK 57K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 200K	ET DÖNER 410K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	K.LAHANA 73K	MERCİMEK KÖFTE 291K	ELMALI KURABIYE	İHLAMUR 2K
SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR A.Ş.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ			SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		ANAOKULU MÜDÜRÜ			İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	İŞİL YETKİN BİLEN			SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		AYŞEGÜL YILDIZ			TUNCAY ŞAMDAN		GÜRKAN PIŞKIN		FAHRİ CÜREBAL	