

## OKAN EGITIM KURUMLARI KASIM 2020 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI			
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR	ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE		
01/11/2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ												
02/11/2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	MİTİTE KÖFTE	FİYONK MAKARNA	SALATA	YOĞURT	EV KEKİ 172K	IHLAMUR ÇAYI
03/11/2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI 326K	SALATA	YOĞURT	SUPANGLE	CEVİZ İÇİ
04/11/2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA	İZMİR KÖFTE 385K	BONCUK MAKARNA 330K	SALATA	YOĞURT	BADEM	ELMA
05/11/2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	ETLİ TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI 291K	SALATA	YOĞURT	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
06/11/2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 240K	ET DÖNER 410K	PIRİNÇ PİLAVI 326K	SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABIYE 162K	MANDALİNA 63 K
07/11/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ												
08/11/2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ												
09/11/2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	KESME AŞI ÇORBA	TAS KEBABI 385K	BULGUR PİLAVI 291K	SALATA	YOĞURT	AÇMA	AYRAN 74,4K
10/11/2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	IHLAMUR	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	IZGARA KÖFTE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	YOĞURT	EV KEKİ 172K	SÜT 118K
11/11/2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBASI 386K	KIYMALI DOLMA / YOĞURT	BURGU MAKARNA 330K	İKİZ TATLI		CEVİZ İÇİ/ KURU ÜZÜM 132K	MUZ 88K
12/11/2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	FIRIN KÖFTE	BULGUR PİLAVI 291K	SALATA	YOĞURT	D.ÇİHOATALI KURABIYE 162K	IHLAMUR ÇAYI
13/11/2020	CUMA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TANTUNİ 585K	TEREYAĞLI PİLAV 326K	SALATA	YOĞURT	MOZAİK PASTA	SÜT 118K
14/11/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ												
15/11/2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ												
16/11/2020	PAZARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ												
17/11/2020	SALI	HAFTA SONU TATİLİ												
18/11/2020	ÇARŞAMBA	HAFTA SONU TATİLİ												
19/11/2020	PERŞEMBE	HAFTA SONU TATİLİ												
20/11/2020	CUMA	HAFTA SONU TATİLİ												
21/11/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ												
22/11/2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ												
23/11/2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI 386K	ETLİ KURU FASULYE	SADE PİLAV 326K	SALATA	YOĞURT	ZEBRA KEK 172K	SÜT 118K
24/11/2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	TERBİYELİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI 291K	SALATA	YOĞURT	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	AYRAN 74,4K
25/11/2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	REÇEL PİKNİK	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA	PATATES MUSAKKA 230K	KELEBEK MAKARNA 330K	SALATA	YOĞURT	TUZLU KURABIYE 162K	MANDALİNA 63 K
26/11/2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	ET DÖNER 410K	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI 326K	SALATA	YOĞURT	CEVİZ İÇİ 132K	MUZ 88K
27/11/2020	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	IZGARA KÖFTE	BONCUK MAKARNA 330K	MANDALİNA		SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
28/11/2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ												
29/11/2020	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ												
30/11/2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	MANTI /YOĞURT 400K	ZY.TAZE FASULYE	KISIR		CEVİZLİ KEK 172K	MEYVE ÇAYI
SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTUR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ			SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	IŞIL YETKİN BİLEN			SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		GÜRKAN PIŞKİN		FAHRİ CÜREBAL	