

OKAN KOLEJ ARALIK 2019 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI			
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELET	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR			ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE		
2.12.2019	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	VIŞNE REÇELİ 57KL	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	ET KAVURMA 345	ŞEHRİYE PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. ENGİNAR 150K	KAŞARLI POĞACA 235K	AYRAN 74,4K
3.12.2019	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	MEYVE ÇAYI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA 145K	ETLİ NOHUT 350K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	MAKARNA SALATASI 283K	TURŞU 54K	MUZ 88K	SÜT 118K
4.12.2019	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	KAŞARLI KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. KEREVİZ 220K	BADEM/K.ÜZÜM	ARMUT 114K
5.12.2019	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBA 240K	ETLİ BEZELYE 201K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	Z.Y. PIRASA 160K	TUZLU KURABİYE	IHLAMUR 2K
6.12.2019	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 101K	POĞAÇA 235K	IHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	SEBZELİ ET SOTE 225K	ERİŞTE 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. KABAK 160K	ÜZÜMLÜ KEK 272K	SÜT 118K
7.12.2019	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
8.12.2019	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
9.12.2019	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	IHLAMUR 2K	DOMATES ÇORBASI 189K	ET DÖNER 410K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	Z.Y. KEREVİZ	PEY.KOL BÖREĞİ 456K	AYRAN 74,4K
10.12.2019	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE REÇELİ 57KL	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	MİSKET KÖFTE 385K	BURGU MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 34K	KISIR 162K	PİYAZ 162K	FINDIK/K.ÜZÜM 132K	MANDALİNA 63K
11.12.2019	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBA 240K	ETLİ TAZE FASULYE 159K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	ZY.BRÜKSEL 74	CEVİZ İÇİ 132K	MUZ 88K
12.12.2019	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	TANTUNİ 585K	TEREYAĞLI PİLAV 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	MEVSİM SALTASI 90K	Z.Y. ENGİNAR 150K	TRİLİÇE 301K	MEYVE ÇAYI 2K
13.12.2019	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	IHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KIYMALI KARNABAHAH 333K	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 456K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	Z.Y. KABAK 160K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
14.12.2019	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
15.12.2019	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
16.12.2019	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	ETLİ BEZELYE 201K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	BUĞDAY SALATASI 124K	HAVUÇ 41K	CEVİZLİ KEK 272K	SÜT 118K
17.12.2019	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	ŞEKERPARE 390K	KURU FASULYE 267K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	KORNIŞON TURŞU 54K ZT.	BADEM/K.ÜZÜM 132K	ARMUT 114K
18.12.2019	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	DOMATES ÇORBASI 189K	KURU KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	KARNABAHAH	SANDWİCH 178K	AYRAN 74,4K
19.12.2019	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 101K	PEY.GÜL. BÖREĞİ 456K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	ET KAVURMA 345K	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KISIR 162K	Z.Y. BROKOLİ 78	CEVİZ İÇİ 132K	ELMA 47K
20.12.2019	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SOSLU MİTİTE KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	MAKARNA SALATASI	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ -KIRMIZI LAHANA 73K	Z.Y. ENGİNAR 150K	ELMALI KURABİYE 162K	SÜT 118K
21.12.2019	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
22.12.2019	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
23.12.2019	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	BROKOLİ ÇORBASI 85K	ETLİ NOHUT 350K	SADE PİLAV 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	TURŞU 54K	Z.Y. PIRASA 160K	PEY.GÜL. BÖREĞİ 456K	MEYVE ÇAYI 2K
24.12.2019	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	MEYVE ÇAYI 2K	MERCİMEK ÇORBASI 386K	TAS KEBABI 320K	ERİŞTE 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	BUĞDAY SALATASI 124K	BROKOLİ SALTASI 107K	SÜT 118K	MUZ 88K
25.12.2019	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	VIŞNE REÇELİ 57KL	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	ORMAN KEBABI 350K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	MAKARNA SALATASI 283K	Z.Y. FASULYE 73K	TUZLU KURABİYE 162K	MANDALİNA 63K
26.12.2019	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM 132K	SÜT 118K	YOĞURT ÇORBASI 115K	HASANPAŞA KÖFTE 385K	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇLU TARATOR41K	KISIR 162K	MOZAİK PASTA 331K	IHLAMUR 2K
27.12.2019	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	EZOĞELİN ÇORBA 217K	KARIŞIK DOLMA 331K	SOSLU KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	ZY.ENGİNAR 150K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
28.12.2019	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
29.12.2019	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
30.12.2019	PAZARTESİ	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SIYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 101K	BADEM 150K	IHLAMUR 2K	TARHANA ÇORBA 240K	SAMAN YOLU KEBABI 288K	MÜCVER 160K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	TURP - HAVUÇ 41K	Z.Y. FASULYE 73K	POĞAÇA 235K	AYRAN 74,4K
31.12.2019	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 124K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBASI 386K	HİNDİ DÖNER 188K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KAR.YOĞRT.KIZAR	ZY.DOLMA 260K	MUZLU RULO PASTA250K	SÜT 118K

SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ	ANAOKULU MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜRÜ	ORTA OKUL- LİSE MÜDÜRÜ	OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	İŞİL YETKİN BİLEN	AYŞEGÜL YILDIZ	TUNCAY ŞAMDAN	GÜRKAN PIŞKİN	FAHRİ ÇÜREBAL