

OKAN KOLEJİ MART 2021 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI				
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE		
1.03.2021	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 101K	IHLAMUR 2K	SEBZE ÇORBASI 189K	YOĞURTLU MANTI 398 K		KISIR 178K	MEVSİM SALATA 59K	POĞAÇA 243K	AYRAN 74,4K	
2.03.2021	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	YUMURTALI EKMEK 150K	TAHİN HELVA 197K	FINDIK 151K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	IZGARA KÖFTE/PIYAZ 385K	BULGUR PILAVI 291K	YOĞURT 58,5K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	MANDALİNA 53K	ÇİĞ BADEM 143K	
3.03.2021	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	IHLAMUR 2K	YAYLA ÇORBASI 145K	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ 350K	KOL BÖREĞİ 242K	YOĞURT 58,5K	BODRUM SALATA 126K	SADE KEK 172K	SÜT 118K	
4.03.2021	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	SİMİT 272K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	ET DÖNER/ SOTE PATATES478K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	HAVUÇ TURP 41K	RULO PASTA 250K	IHLAMUR 2K	
5.03.2021	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	CEVİZ İÇİ 132K	BAL 50K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KIYMALI KARNABAHAH 333K	SOSLU BURGU MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 59K	MUZ 88K	FINDIK İÇİ 151K	
6.03.2021	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
7.03.2021	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
8.03.2021	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 197K	KURU ÜZÜM 91K	IHLAMUR 2K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	KABAK DOLMA 305K/ YOĞURT	SU BÖREĞİ 224K	KOMPOSTO 112K	BODRUM SALATA 126K	SANDVIÇ 258K	AYRAN 74,4K	
9.03.2021	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	KAYISI REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 121 K	MİSKET KÖFTE/ FIRIN PATATES 385K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 59K	PORTAKAL 75K	CEVİZ İÇİ 164K	
10.03.2021	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	KIYMALI İSPANAK/ YOĞURT 162K	SOSLU KELEBEK MAKARNA 330K	MERCİMEK KÖFTE	MAYD. LU HAVUÇ SALATA 71K	MUHALLEBİ 122K	FINDIK İÇİ 151K	
11.03.2021	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	MEYVE ÇAYI 2K	SEBZE ÇORBASI 189K	ETLİ KURU FASULYE 285K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 59K	TUZLU KURABİYE 246K	ELMA 52K	
12.03.2021	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	EV YAPIMI HAMBURGER 314K	FIRIN PATATES/SOS 175K	AYRAN	BODRUM SALATA 126K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K	
13.03.2021	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
14.03.2021	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
15.03.2021	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	IHLAMUR 2K	DOMATES ÇORBASI 189K	TAS KEBABİ 214K	PEYNİRLİ KALEM MAKARNA	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA	AÇMA 250K	AYRAN 74,4K	
16.03.2021	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YOĞURT ÇORBASI 115K	ETLİ NOHUT 381K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	HAVUÇ TURP 41K	SUPANGLE 159K	FINDIK İÇİ 151K	
17.03.2021	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	PÜRELİ ROSTO KÖFTE 385 K	ERİŞTE 244K	YOĞURT 58,5K	BODRUM SALATA	ELMA 70K	CEVİZ İÇİ 164K	
18.03.2021	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	YUMURTALI EKMEK 150K	TAHİN HELVA 197K	POĞAÇA 235K	IHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	ETLİ BEZELYE 210 K	BULGUR PILAVI 291K	YOĞURT 58,5K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	ISLAK KEK 570K	SÜT 118K	
19.03.2021	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	İZMİR KÖFTE 196K	SU BÖREĞİ 224K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA	PORTAKAL 75K	ÇİĞ BADEM 143K	
20.03.2021	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
21.03.2021	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
22.03.2021	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	KURU KAYISI/KURU ÜZÜM 75K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 189K	PATATES MUSAKKA	KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	BODRUM SALATA 126K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K	
23.03.2021	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ET DÖNER/ SOTE PATATES 478K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 59K	MUZ 88K	CEVİZ İÇİ 164K	
24.03.2021	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK 257K	CEVİZLİ ERİŞTE 287K	YOĞURT 58,5K	MAYD. LU HAVUÇ SALATA 71K	FINDIK İÇİ 163 K	MAGNOLIA 374K	
25.03.2021	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	CEVİZ İÇİ 132K	SİMİT 272K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 189K	YOĞURTLU MANTI 398K		KISIR	Z.Y. BARBUNYA 257K	ELMA 70K	ÇİĞ BADEM 143K	
26.03.2021	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	MEYVE ÇAYI 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	EKŞİLİ KÖFTE 385K	BULGUR PILAVI 291K	YOĞURT 58,5K	BODRUM SALATA 126K	POĞAÇA 243K	AYRAN 74,4K	
27.03.2021	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ													
28.03.2021	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ													
29.03.2021	PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	MEYVE ÇAYI 2K	SEBZE ÇORBASI 189K	ORMAN KEBABİ 256K	BULGUR PILAVI 291K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA 59K	SANDVIÇ 258K	AYRAN 74,4K	
30.03.2021	SALI	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	EV YAPIMI HAMBURGER 314K	FIRIN PATATES/SOS 175K	AYRAN	HAVUÇ K.LAHANA 73K	MOZAIK PASTA 368K	SÜT 118K	
31.03.2021	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KURU FASULYE 285K	PIRİNÇ PILAVI 326K	YOĞURT 58,5K	BODRUM SALATA 126K	PORTAKAL 75K	CEVİZ İÇİ 164K	
SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ		ÜNİTUR İŞLETME MÜDÜRÜ		ÜNİTUR A.Ş. O.E.K. BİRİM YÖNETİCİSİ		SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI	
KEREM ÜNAL		GÖZDE BİLEN HASILCI		CAN ERGÜVEN		SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		ÖZLEM COŞKUN AYDIN		NÜKET TUNA		FAHRİ CÜREBAL			