

OKAN ANAOKULU EKİM 2019 YEMEK MONUSU

TARİH		SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI		
		PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELETA	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR			ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEVVE	
1.10.2018	SALI	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	VIŞNE REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	G.U. KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	K.LAHANA 74K	CEVİZLİ KEK	İHLAMUR ÇAYI 2K
2.10.2018	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	DOMATES SALATALIK 34K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBA 189K	ET DÖNER	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	HAVUÇ 41K	MOZAIK PASTA 133K	SÜT 118K
3.10.2018	PERŞEMBE	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57 K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SEBZELİ KÖFTE 385K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	BODRUM SALATA 90K	FINDIK/KURU ÜZÜM 132K	ELMA 52K
4.10.2018	CUMA	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	YOĞURT ÇORBASI 145K	TAS KEBABI 350K	ERİŞTE	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	YOĞ. KAR KIZARTMA	SUPANGLE	CEVİZ
5.10.2018	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
6.10.2018	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
7.10.2018	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	KIYMALI İSPANAK 161K	BURGU MAKARNA 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	K.LAHANA 74K	SİMİT	AYRAN 74,4K
8.10.2018	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBA	ORMAN KEBABI 255K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	MAKARNA SALATASI	BADEM İÇİ	MUZ 88K
9.10.2018	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57 K	DOMATES SALATALIK 34K	SÜT 118K	SEBZE ÇORBASI 85K	ANKARA TAVA	REVANI	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	BUĞDAY SALATASI	MANDALINA	BADEM
10.10.2018	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	OMLET 150K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	KARIŞIK DOLMA	SU BÖREĞİ	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	SADE KEK	İHLAMUR ÇAYI 2K
11.10.2018	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 240K	MİSKET KÖFTE 385K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ41K	KISIR	FINDIK/KAYISI 132K	SÜTLAÇ
12.10.2018	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
13.10.2018	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
14.10.2018	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	KAŞARLI DOMATESÇORBA	KIYMALI BEZELYE	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	MOR LAHANA	AÇMA 381K	AYRAN 74,4K
15.10.2018	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	VIŞNE REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	İZMİR KÖFTE	BURGU MAKARNA 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	BODRUM SALATA	KURU ÜZÜM/FINDIK 132K	ELMA 52K
16.10.2018	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	NOHUT 350K	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	KISIR 162K	HAVUÇ 41K	CEVİZ İÇİ 132K	YERLİ MUZ 88K
17.10.2018	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	BAL	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115K	KIYMALI TAZE FASULYE	ERİŞTE	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	ENGİNAR	ÇİKOLATALI KURABIYE 162K	SÜT 118K
18.10.2018	CUMA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA	DOMATES SALATALIK 34K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ET KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	KIRMIZI LAHANA 73K	MUZLU RULO PASTA	İHLAMUR ÇAYI 2K
19.10.2018	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
20.10.2018	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
21.10.2018	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SEBZELİ ET SOTE 320K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	ÇOBAN SALATA 34K	KISIR	ELMALI KEK 172K	SÜT 118K
22.10.2018	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	OMLET 150K	TAHİN HELVA	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KAŞARLI KÖFTE	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	NOHUT SALATA	KURU ÜZÜM/FINDIK 132K	ARMUT 104K
23.10.2018	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇEL 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBA 189K	KIYMALI FIRIN PATATES	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	ÇİN SALATA 68K	SİMİT	AYRAN 74,4K
24.10.2018	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	KURU FASULYE 378K	MELEK PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	KORNIŞON TURŞ.	MOZAIK PASTA 133K	MEVVE ÇAYI 2K
25.10.2018	CUMA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ROSTO KÖFTE	KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ	Z.Y. T. FASULYE 73	BADEM/KAYISI 132K	MUZ 88K
26.10.2018	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
27.10.2018	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ														
28.10.2018	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 145	KARIŞIK DOLMA	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	KIRMIZI LAHANA 73K	POĞAÇA 235K	AYRAN 74,4K
29.10.2018	SALI	HAFTA SONU TATİLİ														
30.10.2018	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	FINDIK/K.ÜZÜM	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBASI 179K	KIYMALI KARNABAHAH 187K	PEY.KOL BÖREĞİ	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	ÇOBAN SALATA 34K	ZY.PIRASA 114K	TRİLEÇE	MEVVE ÇAYI 2K
31.10.2018	PERŞEMBE	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	ÇİLEK REÇEL 57K	CEVİZ İÇİ132K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ET TANTUNİ	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	ÇOBAN	FINDIK İÇİ	ELMA
SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ		ÜNİTÜR AŞ.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ				OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI		
MUSTAFA ERDOĞAN		GÖZDE BİLEN HASILCI		IŞIL YETKİN BİLEN		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		GÜRKAN PIŞKİN				FAHRİ ÇÜREBAL		