

OKAN KOLEJ MART 2020 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ						İKİNDİ KAHVALTISI			
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELET	DiĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR		ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE			
1.03.2020	PAZAR															
2.03.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 101K	İHLAMUR 2K	GÖKKAŞAĞI ÇORBASI 189K	MANTI		YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. ENGİNAR 150K	POĞAÇA 243K	AYRAN 74,4K
3.03.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	YUMURTALI EKMEK 150K	TAHİN HELVA 197K	FINDIK	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	SAC KAVURMA 320K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	Z.Y. KEREVİZ 170K	CEVİZ İÇİ 75K	ELMA
4.03.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	İHLAMUR 2K	YAYLA ÇORBASI 145K	KIŞ TÜRLÜSÜ	BONCUCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	KISIR 162K	SADE KEK 172K	SÜT 118K
5.03.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	SİMİT 272K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE 285K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	TURŞU 54K	RULO PASTA 250K	İHLAMUR 2K
6.03.2020	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	CEVİZ İÇİ 132K	BAL	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	İZMİR KÖFTE 385K	SOSLU BURGU MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. TAZE FASULYE	FINDIK 75K	MUZ 88K
7.03.2020	CUMARTESİ															
8.03.2020	PAZAR															
HAFTA SONU TATİLİ																
9.03.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 197K	KURU ÜZÜM 91K	İHLAMUR 2K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ANKARA TAVA (ARPA ŞEHRİYE PİLAVLI ET) 330K	SUPANGLE 159K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ	MERCİMEK KÖFTE 291K	SANDVIÇ 258K	AYRAN 74,4K
10.03.2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	REÇEL PİKNİK 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	GÖKKAŞAĞI ÇORBASI 189K	KAŞARLI KÖFTE 309K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. ENGİNAR 150K	MUHALLEBİ 122K	CEVİZ 150K
11.03.2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 121 K	KARIŞIK DOLMA 305K	BONCUCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	BUĞDAY SALATA 124K	MUZ 88K	FINDIK İÇİ 151K
12.03.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ 235K	MEYVE ÇAYI 2K	ŞEHRİYE ÇORBASI 136K	KIYMALI PATATES OTURTMA 471K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	AKDENİZ SALATASI 90K	BROKOLİ SALTASI 107K	MOZAIK PASTA 250K	SÜT 118K
13.03.2020	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	TEPŞİ KÖFTE 377K	KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ - KIRMIZI	AKDENİZ SALATASI 76K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
14.03.2020	CUMARTESİ															
15.03.2020	PAZAR															
HAFTA SONU TATİLİ																
16.03.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	İHLAMUR 2K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ETLİ BEZELYE 290K	PEYNİRLİ KALEM MAKARNA	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	KISIR 162K	AÇMA 250K	AYRAN 74,4K
17.03.2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	YUMURTALI EKMEK 150K	KAYISI REÇELİ	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	PİDELİ KÖFTE 385K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	MEVSİM SALATA 76K	SUPANGLE 159K	İHLAMUR 2K
18.03.2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	GÖKKAŞAĞI ÇORBASI 189K	SAMANYOLU KEBAP 390 K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	K. BÖRÜLCE SALATASI	CEVİZ İÇİ 75K	ELMA
19.03.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 197K	POĞAÇA 235K	İHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	NOHUT 285 K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	TURŞU	ISLAK KEK 570K	SÜT 118K
20.03.2020	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	BİBER DOLMA 300 K	YÜKSÜK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 73K	SEBZE HAŞLAMA 50K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
21.03.2020	CUMARTESİ															
22.03.2020	PAZAR															
HAFTA SONU TATİLİ																
23.03.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	KURU KAYISI/KURU ÜZÜM 75K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 189K	KIYMALI KARBANAHAR 275K	KELEBEK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 71K	MERCİMEK KÖFTE 291K	AÇMA 250K	AYRAN 74,4K
24.03.2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	PEYNİRLİ OMLET 150K	REÇEL PİKNİK 57K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	DÜĞÜN ÇORBA 179K	KURU FASULYE 290 K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	TURŞU	RULO PASTA 250K	İHLAMUR 2K
25.03.2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SEBZELİ ET SOTE 320 K	ERİŞTE	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	Z.Y. KARNABAHAHAR	CEVİZ İÇİ 75K	MAGNOLIA
26.03.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	CEVİZ İÇİ 132K	POĞAÇA 235K	MEYVE ÇAYI 2K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	ETLİ TAZE FASULYE 230 K	SU BÖREĞİ	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	KISIR 162K	ISLAK KEK 570K	SÜT 118K
27.03.2020	CUMA	SÜT DAMLASI 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBASI 121 K	MİSKET KÖFTE 385K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ K.LAHANA 71K	ZY.ENGİNAR 150K	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
28.03.2020	CUMARTESİ															
29.03.2020	PAZAR															
HAFTA SONU TATİLİ																
30.03.2020	PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	YOĞURT ÇORBASI 115K	ET DÖNER 478K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ TURP 41K	BUĞDAY SALATA 124K	SANDVIÇ 258K	AYRAN 74,4K
31.03.2020	SALI	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ	MEYVE ÇAYI 2K	DOMATES ÇORBASI 189K	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK 257K	MAKARNA	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	AKDENİZ SALATASI 90K	Z.Y. TAZE FASULYE 73K	PORTAKAL 60K	FINDIK İÇİ 151K
SOFRA A.Ş.PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR A.Ş.O.E.K.BİRİM YÖNETİCİSİ			SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI		ANAOKULU MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ		OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI			
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	İŞİL YETKİN BİLEN			SİNEM ECE ÇAPAROĞLU		AYŞEGÜL YILDIZ		TUNCAY ŞAMDAN		GÜRKAN PIŞKIN		FAHRİ ÇÜREBAL			