

OKAN ANAOKULU OCAK 2020 YEMEK MONUSU

TARİH	SABAH KAHVALTISI						ÖĞLE YEMEĞİ								İKİNDİ KAHVALTISI	
	PEYNİR	ZEYTİN	YUMURTA	MARMELAT	DİĞER	İÇECEK	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BAR				ATIŞTIRMALIK	İÇECEK / MEYVE	
1.01.2020	ÇARŞAMBA															
2.01.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 30K	SADE OMLET	BAL 50K	TEREYAĞ 101K	SÜT 118K	NANELİ YOĞURT ÇORBASI 145K	ETLİ BEZELYE 320K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	KIRMIZI LAHANA	MERCİMEK KÖFTE	TUZLU KURABIYE 210K	IHLAMUR 2K
3.01.2020	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN HELVA 101K	POĞAÇA 235K	IHLAMUR 2K	DÜĞÜN ÇORBASI 140K	YEŞİL MERCİMEK 200K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK 34K	HAVUÇ 41K	Z.Y. PIRASA	CEVİZLİ KEK 222K	SÜT 118K
4.01.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
5.01.2020	PAZAR															
6.01.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	TAHİN PEKMEZ 101K	MANDALİNA 120 K	IHLAMUR 2K	TUTMAÇ ÇORBA 205 K	KURU FASULYE 350K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	KIRMIZI LAHANA	Z.Y. KEREVİZ	POĞAÇA 258K	AYRAN 74,4K
7.01.2020	SALI	DİL PEYNİRİ 79K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	MANDALİNA 120 K	IHLAMUR 2K	HİNDİSTAN CEVİZLİ REVANI	SEBZELİ ET SOTE	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	MEVSİM SALATA	TURŞU	ÇOBAN SALATA	CEVİZ İÇİ/ K. ÜZÜM 75K	ELMA 66,9K
8.01.2020	ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	YAYLA ÇORBASI 115 K	İZMİR KÖFTE 385K	BONCUK MAKARNA 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	HAVUÇ	ZY.BRÜKSEL	SOĞUK SANDVIÇ 196 K	AYRAN 74,4K
9.01.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	SİYAH ZEYTİN 40K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	DOMATES ÇORBASI 189K	KARIŞIK DOLMA 331K	SU BÖREĞİ 456K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	MEVSİM SALTASI 90K	KISIR	MOZAİK PASTA 133K	IHLAMUR 2K
10.01.2020	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	IHLAMUR 2K	MERCİMEK ÇORBA 386K	SOSLU MİTİTE KÖFTE 385K	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	HAVUÇ TURP	Z.Y. KABAK	CEVİZ İÇİ 132K	MUZ 88K
11.01.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
12.01.2020	PAZAR															
13.01.2020	PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	ALACA ÇORBA 207 K	MANTI 401K	Z.Y TAZE FASULYE 73 K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	HAVUÇ	KISIR	İKİ RENKLİ KEK 270 K	SÜT 118K
14.01.2020	SALI	KAŞAR PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ PEYNİRLİ OMLET 150K	TAHİN PEKMEZ 101K	CEVİZ İÇİ 132K	SÜT 118K	TARHANA ÇORBA 240K	KIYMALI KARNABAHAİR 280 K	SPAGHETTI 330K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	KIRMIZI LAHANA	BUĞDAY SALATASI	SİMİT 272K	AYRAN 74,4K
15.01.2020	ÇARŞAMBA	DİL PEYNİRİ 79K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	ÇİLEK REÇELİ 57K	TEREYAĞ 103K	SÜT 118K	DÜĞÜN ÇORBA	NOHUT 300K	PİRİNÇ PİLAVI 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	HAVUÇ	KORNIŞON	ELMALI KURABIYE 195 K	IHLAMUR 2K
16.01.2020	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR 58K	KARIŞIK ZEYTİN 20K	SADE OMLET 150K	TAHİN HELVA 101K	POĞAÇA 235K	SÜT 118K	EZOĞELİN ÇORBASI 217K	KAŞARLI KÖFTE 309 K	BULGUR PİLAVI 291K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	MEVSİM SALATASI	Z.Y. BROKOLİ	FINDIKLI SÜTLAÇ 284K	ELMA 66,9K
17.01.2020	CUMA	SÜT DAMLASI PEYNİRİ 101K	SİYAH ZEYTİN 40K	HAŞLANMIŞ YUMURTA 80K	BAL 50K	TEREYAĞ 103K	MEYVE ÇAYI 2K	MERCİMEK ÇORBA	ET DÖNER 410 K	TEREYAĞLI PİLAV 326K	YOĞURT 58,5K	YEŞİLLİK	HAVUÇ - KIRMIZI	Z.Y. ENGİNAR	ISLAK KEK 340K	SÜT 118K
18.01.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
19.01.2020	PAZAR															
20.01.2020	PAZARTESİ															
21.01.2020	SALI															
22.01.2020	ÇARŞAMBA															
23.01.2020	PERŞEMBE															
24.01.2020	CUMA															
25.01.2020	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ														
26.01.2020	PAZAR															
27.01.2020	PAZARTESİ															
28.01.2020	SALI															
29.01.2020	ÇARŞAMBA															
30.01.2020	PERŞEMBE															
31.01.2020	CUMA															

SOFRA A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR İŞLETME MÜDÜRÜ	ÜNİTÜR AŞ. O.E.K. BİRİM YÖNETİCİSİ	SOFRA GRUP BESLENME VE DİYET UZMANI	ANAOKULU MÜDÜRÜ	İLKOKUL MÜDÜRÜ	ORTA OKUL - LİSE MÜDÜRÜ	OKAN KOLEJİ GENEL MÜDÜR YARDIMCISI
MUSTAFA ERDOĞAN	GÖZDE BİLEN HASILCI	İŞİL YETKİN BİLEN	SİNEM ECE ÇAPAROĞLU	AYŞEGÜL YILDIZ	TUNCAY ŞAMDAN	GÜRKAN PIŞKIN	FAHRİ CÜREBAL