Gücünü *İstanbul Okan Üniversitesi*'nden Alan

OKAN KOLEJİ

Anaokulu İlkokul Ortaokul Lise

Lise
Rehberlik Bülteni

OKULA DEVAMDA AİLENİN ROLÜ: ANLAMAK VE DESTEKLEMEK

KASIM 2026

www.okankoleji.com



OKULA DEVAMDA AİLENİN ROLÜ:
ANLAMAK VE DESTEKLEMEK

Değerli Velimiz,

Eğitim-öğretim yılının ilk aylarını geride bırakırken öğrencilerimizin okula devam alışkanlıklarını, derslere katılımlarını ve okul yaşamına uyumlarını değerlendirmek önem kazanıyor. Lise dönemi, gençlerin sorumluluk alma ve bağımsızlaşma süreçlerinin hızlandığı bir dönemdir. Bu süreçte zaman zaman okula devam konusunda güçlükler yaşanabilir. Önemli olan, bu güçlükleri yalnızca bir kural ihlali olarak görmek yerine nedenlerini anlamaya çalışmak ve öğrencimize ihtiyaç duyduğu desteği sunabilmektir.

Okula devam; öğrencinin öğrenme sürecine katılması, arkadaşlarıyla bağ kurması ve okul yaşamının bir parçası olduğunu hissetmesi açısından önemlidir. Devamsızlık; akademik güçlükler, motivasyon kaybı, akran ilişkileri, uyku düzeni, kaygı ya da aile içindeki değişimler gibi farklı etkenlerle ilişkili olabilir.



DEVAMSIZLIĞIN NEDENİNİ ANLAMAYA ÇALIŞALIM

Öğrenciniz okula gitmekte zorlanıyorsa sakin bir zamanda, yargılamadan konuşmayı deneyin. “Neden yine okula gitmedin?” yerine “Son zamanlarda okula gelmek senin için zorlaşıyor gibi. Seni zorlayan bir şey var mı?” diye sorabilirsiniz.

- Sözünü kesmeden dinleyin; hemen öğüt vermek yerine önce ne yaşadığını anlamaya çalışın.
- Yorgunluk, uyku düzeni, derslerde zorlanma, arkadaş ilişkileri ve okul kaygısı gibi olasılıkları birlikte değerlendirin.
- Tek bir nedene odaklanmayın. Bazen devamsızlığın arkasında birden fazla etken bulunabilir.

EVDE DESTEKLEYİCİ BİR DÜZEN OLUŞTURALIM

- Uyku ve uyanma saatlerini mümkün olduğunca düzenli tutun. Gece geç saatlerde ekran kullanımı sabah hazırlanmayı zorlaştırabilir.
- Okul çantasını ve ertesi günün hazırlıklarını akşamdan tamamlamasına destek olun.
- Sabahları acele ve tartışmayı azaltacak bir rutin belirleyin. Yaşına uygun sorumlulukları öğrencinin üstlenmesini sağlayın.
- Okula devamı yalnızca ceza ve tehditlerle sağlamaya çalışmayın. Beklentilerinizi açık, sakin ve tutarlı biçimde ifade edin.
- Okula devam ettiği günlerde gösterdiği çabayı fark edin. Küçük ilerlemeleri takdir etmek motivasyonunu güçlendirebilir.



İŞ BİRLİĞİ KURMAK ÖNEMLİDİR

Devamsızlık sıklaşıyor, belirli günlerde tekrarlanıyor ya da öğrencinin ruh halinde ve okul yaşantısında belirgin değişiklikler görülüyorsa durumu tek başınıza çözmeye çalışmayın. Okul yönetimi, sınıf rehber öğretmeni ve Rehberlik ve Psikolojik Danışma (PDR) Servisi ile iletişim kurarak ortak bir yol haritası oluşturabilirsiniz.

Öğrencinin yaşadıklarını paylaşırken onu utandırmamaya ve mahremiyetine özen göstermeye dikkat edin.
Uzun süren veya belirgin fiziksel ya da duygusal yakınmaların eşlik ettiği durumlarda, gerekli görülürse ilgili sağlık uzmanlarından destek alınabilir.

PDR'DEN BU AYIN MESAJI

"Devam etmesini sağlamak için önce neden uzaklaştığını anlamaya çalışın."
Lise çağındaki gençler bağımsızlık isterken aynı zamanda yetişkinlerin güven veren desteğine ihtiyaç duyar. Sakin iletişim, tutarlı sınırlar ve okul-aile iş birliği; öğrencinin okula aidiyetini ve sorumluluk alma becerisini destekleyebilir.

KISA BİR SOHBET

Çocuğunuzla uygun ve sakin bir zamanda şu üç soruyu konuşabilirsiniz:

- Okula gelmeni kolaylaştıran şeyler neler?
- Okula gelmeyi zorlaştıran bir durum yaşıyor musun?
- Bu konuda aile ve okul olarak sana nasıl destek olabiliriz?

Yanıtları hemen düzeltmeye çalışmadan dinleyin. Birlikte belirlediğiniz küçük ve uygulanabilir bir adımı takip edin. Sorun devam ederse ya da endişeniz olursa PDR Servisi ile iletişime geçmekten çekinmeyin.

Okula devam konusunda güçlük yaşandığında suçlamak yerine anlamaya, yalnızca sonuçlara odaklanmak yerine nedenleri değerlendirmeye çalışalım. Öğrencimizin sorumluluk almasını desteklerken ihtiyaç duyduğunda yanında olduğumuzu da hissettirelim.

OKAN EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ

KAYNAKÇA

- Millî Eğitim Bakanlığı, Ortaöğretim Genel Müdürlüğü ve Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü. Veli Rehber Kitabı 1. Ankara.
- Millî Eğitim Bakanlığı. Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliği (devam-devamsızlık hükümleri), Resmî Gazete, 7/9/2013, sayı: 28758.
- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Aile ve Toplum Hizmetleri Genel Müdürlüğü. Aile Eğitim Programı (AEP).

www.okankoleji.com