



anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

OKAN EĞİTİM KURUMLARI

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

Ortaokul Veli Bülteni

TATİL VAKTİ KISA BİR ARA





anaokulu • ilkokul • ortaokul • lise

KISA BİR ARA!

Okan Koleji Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi olarak çocuklarımızın sosyal, bilişsel ve fiziksel olarak geliştiklerini gözlemleme şansını yakaladığımız verimli geçen bir dönemi bitirmenin heyecanını yaşıyoruz. Rehberlik Birimi olarak bir dönem boyunca işbirliği içerisinde olduğumuz siz velilerimize teşekkür ederiz. Çocuklarımız için şimdi dönemin yorgunluğunu atarak yeni döneme hazırlanma vaktidir.

Tatiller, bizim için olduğu kadar çocuklarımız için de sadece bedenen değil zihnen de dinlenme imkanı sağlar. Aynı zamanda sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından da tatiller çocuklarımız için güzel bir fırsattır. 15 gün sürecek ara tatili çocuklarımızın getirdikleri karneye göre planlamak haksızlık olacaktır. Dağılımı onları çok sıkımayacak ya da çok rahat bırakmayacak şekilde yapmamız gerekmektedir. Sevdiği etkinlikleri yapmaları için onlara fırsat vermemiz yeni döneme motive bir şekilde girmelerini sağlayacaktır. Zaman çok hızlı geçiyor. Tatiller çocuklarımızla geçireceğimiz, çok iyi değerlendirmemiz gereken zaman aralıklarıdır. Hazırlayacağımız tatil programımızda sadece etkinlik değil geçen akademik dönemin genel tekrarının yapılacağı planlamalar oluşturmalıyız. Bunun için verilen ödevlerin güzel bir şekilde tamamlanması yeterli olacaktır. Kısacası tatil programı çocuklarımızı derslerden tamamen uzaklaştırmadan yapılmalıdır.

Vurgulanması gereken en önemli noktalardan biri ise çocuklarımızın televizyon, bilgisayar karşısında veya tablet ve dijital oyun aletlerinin başında geçirdikleri zamana dikkat ederek, süreyi sınırlamaktır. Televizyon programlarını izlemeleri, bilgisayar ve dijital oyunu oynamaları elbette yasaklanmamalıdır. Ancak, tüm günü bu tür etkinliklerle geçirmelerine engel olunmalıdır. Belli bir süre koymak ve o süreye uymak sizi ve çocuğunuzu rahatlatacaktır. Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz. Unutmayın ki, çocuklara yaşları kaç olursa olsun yol göstermek gerekir.

Çocukluk ve gençlik çağlarında oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim yönünden de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzu sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, sinema tiyatro gibi etkinliklere gitmesine fırsat oluşturabilirsiniz. Farklı ortamlarda olmak onların birçok becerilerini geliştirecektir.

Siz velilerimizi yarıyıl tatilini fırsat bilip, iş temposunun yoğunluğu ve telaşı içerisinde geçen koşuşturmada sanat, etkinlik ve doğal güzelliklerinden yararlanmaya zaman bulamadığınız, böylesi zengin bir şehir olan İstanbul'u çocuğunuzla birlikte keşfe davet ediyoruz.

Nuray ÖZBEN AVŞAR
Okan Koleji Rehberlik Bölüm Başkanı



KİTAP TAVSİYESİ...



